

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР / YOUR PERSONAL COPY

АЭРОФЛОТ



БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ ЯНВАРЬ 2021 / INFLIGHT MAGAZINE JANUARY 2021



ENGLISH SUMMARY
See page 168



БАЙКАЛ
Море льда

16+

Здоровая философия

В отель CHENOT PALACE WEGGIS у Люцернского озера приезжают за свободой узники больших городов и стресса. В помощь им – действенный метод



ДЕТАЛИ

- *Chenot Palace Weggis* открылся летом 2020 года. **Комплекс площадью 20 000 м²** включает в себя здание исторического отеля *Park Hotel Weggis* и современный медицинский спа-центр (5000 м²).
- Всего в отеле **97 номеров и люксов** с видом на Люцернское озеро и гору Пилатус. Есть собственный пляж.
- **Программа-минимум – семь дней, но можно ими не ограничиваться.**



«Из Парижа я доехала часов за семь – никто не остановил, не спросил никаких справок, так что по Европе спокойно можно передвигаться», – рассказывает ухоженная дама (возраст – от 45 до 65, точнее не скажешь). «А мы сели в Цюрихе на своем самолете – тоже ничего. Главное, маску надел – и никому не интересно, откуда ты», – поддакивает ей новая знакомая. Ее муж согласно кивает из своего кресла. Все мы светски сидим на ресепшн медцентра в «выходных» мягких, махровых бежевых халатах. Собственно, до ужина постояльцам *Chenot Palace Weggis* и не имеет смысла переодеваться – разве что у себя в номере сменить бежевый халат на белый. День с утра до вечера расписан на процедуры и уходы. Основа философии доктора Анри Шено –



1. Номера *Chenot Sleeping Room* для гостей, которым требуется нормализовать сон, имеют максимальную шумоизоляцию и оборудованы системой, имитирующей свет восходящего солнца
2. Одна из основополагающих заповедей Шено: фрукты – на завтрак. Креативная подача усиливает удовольствие от поглощения быстрых углеводов. По утрам от них сплошная польза
3. У отеля два корпуса: исторический с башенкой и новый, современного дизайна, где, помимо номеров, расположены спа и медицинский центр
- 4, 5. Все процедуры проводятся на натуральной косметике бренда *Chenot*. Рядом со спортзалом есть комплекс саун и 20-метровый бассейн



4



5

Впервые за много-много лет я не подскочила тревожно за четверть часа до будильника, а проспала – проспала такси в аэропорт! Сладко и с удовольствием – как школу

сочетание принципов китайской медицины и последних достижений западной науки. Не лечение, а предотвращение болезней. А это значит, во-первых, эффективный детокс (диета плюс гидротерапия), а во-вторых, тотальный чекап на суперсовременном оборудовании под контролем доктора. Дальше – персональные рекомендации и процедуры.

Если честно, начинать страшно: как жить на рационе в 850 Ккал в день? Без единого продукта животного про-

исхождения? Но меню настолько разнообразно, а готовят здесь так вкусно, с фантастическими соусами и пряностями, что на второй день после рисовых каннелони на обед и киноа-бургера на ужин вопрос отпал: чувства голода нет. А вот туман в голове и слабость – неизбежные спутники первых дней детокса – прекрасно снимаются гидромассажными ваннами с аромамаслами, контрастными обертываниями с белой и зеленой глиной, китайским акупунктурным массажем и иглоукальванием. После обеда – биоэнерге-

тическое обследование, оценка факторов стресса, интервальная гипоксическая терапия (клетки активно избавляются от токсинов) и инфракрасная капсула (те же клетки запасаются энергией). И это не говоря уже о безграничных возможностях отделения эстетики и косметологии. На третьи сутки у меня будто выросли крылья, туман рассеялся, и в семь утра я уже была в спортзале на коврике для йоги.

А утром в день отъезда случилось невозможное. Впервые за много-много лет я не подскочила тревожно за четверть часа до будильника, а проспала – проспала такси в аэропорт! Сладко и с удовольствием – как школу. Слава богу, на ресепшн в *Chenot Palace Weggis* работают профессионалы. Позвонили, разбудили, и на самолет я все же успела. 