

ВАЙЛАР

Harper's

Русское издание
Август 2018

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
ТРЕНДОВ
НОВОГО
СЕЗОНА

16+



НИКИ МИНАЖ И ДРУГИЕ ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Многие борются нас не ждали

ЕВРОПА С ПЛЮСОМ

Азиатские спа и многочасовые перелеты оставим на зиму — в августе самое время мыслить на европейский манер.

PARK GSTAAD ГШТААД

ВЗЯЛИ ЗА ДУШУ

если вы думаете, что Гштаад — это только горные лыжи, апре-ски и раклет с картошкой на ужин, срочно отправляйтесь рушить стереотипы в *Park Gstaad*. В спа-центре отеля огромное меню процедур: тут и ароматерапия, и массаж в исполнении мастеров из самых разных уголков планеты, и очень продвинутая аюрведа. Сконцентрироваться на чем-то одном не получится, но, к счастью, этого никто и не требует.

Уже год здесь работают на косметике марки JK7, созданной доктором Юргеном Кляйном. В индустрии красоты его считают чуть ли не главным транжирой: ради результата Юрген готов потратить любые деньги (это ему приписывают создание самой дорогой в мире сыворотки — около двух тысяч долларов за маленький флакон). Ингредиенты для будущих средств Кляйн находит на Гавайях, причем собирает их чуть ли не собственными руками. Обязательно попробуйте процедуру с говорящим названием Natural Lifting на основе продуктов с экстрактами розы, жасмина, сандалового дерева и мангустина. Она улучшит цвет лица и тургор кожи,



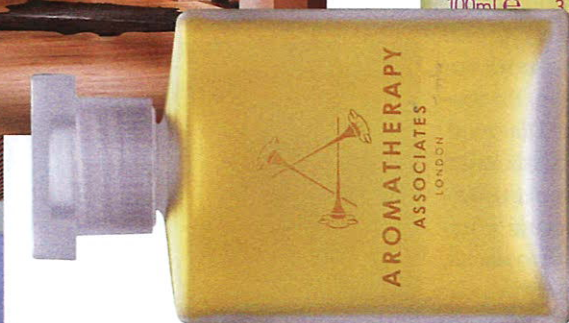
2

а заодно поможет избавиться от мелких морщин. Конечно, ждать сверхъестественных результатов от одного сеанса не стоит, но в качестве палочки-выручалочки перед важными мероприятиями этот ритуал точно сработает.

Помимо процедур *Park Gstaad* может гордиться и программами, направленными на обретение гармонии. Даже если вся ваша духовная практика – это в лучшем случае двухминутные медитации с помощью приложений на телефоне, обязательно запишитесь на сеанс внутренней визуализации (от той же медитации ее отличает то, что в вашем сознании «прокручиваются» определенные сценарии и картинки).

И не стоит забывать про спорт: занимайтесь тай-чи или пилатесом хоть в группе, хоть один на один с тренером. А после отправляйтесь на курсы здорового питания – несмотря на то что уже вечером снова закажете раклет. **ЮЛИЯ КУДРЯВЦЕВА**

СЕАНСЫ МЕДИТАЦИИ
В PARK GSTAAD
МОЖНО ДОПОЛНИТЬ
ПРОЦЕДУРАМИ
НА ОСНОВЕ СРЕДСТВ
БРИТАНСКОЙ МАРКИ
**Aromatherapy
Associates.**



ЕЩЕ ТРИ
ПРИЧИНЫ
ОТПРАВИТЬСЯ
В PARK GSTAAD



**НУЖНЫЙ
АДРЕС**

Главный ресторан, Avenue Montaigne, недавно был полностью обновлен – и теперь здесь работает открытая кухня.



**С ДОСТАВКОЙ
НА ДОМ**

В отеле есть огромное шале с четырьмя спальнями, фитнес-залом и собственной спа-зоной. Гулять так гулять!



ИМЕЕМ ВИДЫ

Оформлением номеров занималась дизайнер Федерика Паласиос. Из большинства открывается умопомрачительный вид на Альпы.

- 1 ХАММАМ.
- 2 ВИД НА ОТЕЛЬ.
- 3 ЗОНА БАССЕЙНА.
- 4 КОРИДОР В ЗОНЕ СПА.
- 5 ВАННА В ОДНОМ ИЗ ЛЮКСОВ ОТЕЛЯ.

Любители гольфа, трепещите: в **Park Gstaad** тренировки проводит Фредерик Даучез, один из лучших в мире игроков и многократный участник чемпионатов Европы.