



*Solasta*  
— SPA —



Время - наш попутчик. Оно ускоряется, когда мы спешим, но замедлится, если мы позволим себе паузу. Каждое мгновение преображает нас, создавая неповторимые воспоминания.

Solasta Spa создает эти мгновения – спокойствия, расслабленности, полной свободы, как в детстве. Мгновение, чтобы задержать дыхание, а затем выдохнуть – как никогда легко. Сбросить усталость или принять ее безусловно. Ощутить безграничную свободу спокойного сознания.

Spa-процедуры – это алхимия для души, трансформация земного в возвышенное. Процедуры и практики со всего света в руках специалистов SPA-центра и инструкторов по йоге.

Для вас составят индивидуальную программу процедур, которые подойдут именно вам и вашему внутреннему миру, помогут раствориться в великолепии природы Мальдивских островов. Плыть, устремившись к горизонту; вдыхать морской бриз; греться в лучах солнца, в полной тишине.

## *Приходите, когда пожелаете*

Каждый такой Путь к Себе даст потрясающие результаты.

Но, возможно, Вы предпочтете СПА-процедуру, созданную специально для Вас. Мы познакомим Вас с массажем глубокого воздействия, предложим восстанавливающие процедуры для лица и сияющей кожи, паровые или ароматические ванны, маникюр и педикюр или любые другие интересующие вас процедуры. Укажите приблизительно удобное для вас время, и наша команда разработает индивидуальное спа-путешествие, составленное из всех доступных в меню процедур - в любом порядке и любой степени интенсивности.

Пожалуйста, обратите внимание, что мы учитываем время, проведенное Вами на солнце, и в соответствии с состоянием кожи можем скорректировать наши процедуры, заменив активное воздействие на кожу охлаждающим душем и применением нежных бальзамов по мере необходимости.

# Путь к себе в Solasta Spa

## Пробуждение: Утренняя заря чувств

Хамам - Скраб тела - Maison Caulières массаж - Чистка лица

Стимулирующий ритуал, пробуждающий тело и душу. Начните с иммерсивной паровой бани с легким ароматом мяты. За ним следует пилинг с использованием цветущих трав и меда. Почувствуйте аромат, вдохновленный летними полями. Дополните удовольствие фирменным массажем Maison Caulières - для более глубокого ощущения себя - с использованием свежего и легкого по текстуре детокс-витаминного масла, оставляющего аромат свежей мяты и свежескошенной травы. Завершите процедуру легкой чисткой лица, которая подготовит вашу кожу к принятию солнечных ванн. Идеально сочетается с утренней йогой на восходе.

## Ваша песня: неспешный полдень в Spa

Золотой скраб для тела - Терапевтическая ванная - Omorovicza

Quartz массаж - Золотой увлажняющий лифтинг лица

Ваше блаженство начнется с бодрящего сахарного скраба Golden Sugar, улучшающего кровообращение. Затем погрузитесь в терапевтическую ванну с растительным ароматическим маслом Tourbillon - момент истинного блаженства. Кварцевый массаж Omorovicza с маслом, благоухающим иланг-илангом и обогащенным частицами золота, сделает тело мягким, увлажненным и сияющим. Завершите послеобеденный отдых лифтинговой процедурой для лица Gold Hydra Facial - золотой маской с ароматом розы, в которой используется гиалуроновая кислота в трех различных формах. Она разглаживает, питает и успокаивает кожу, а био-усваиваемые частицы золота восстанавливают микроразрывы и укрепляют кожу.

## Тишина и покой: ласка вечернего солнца

Скраб для тела с использованием сезонных ингредиентов - Мягкое обертывание - Уход для кожи головы - Интуитивный массаж - Процедура для лица «Queen Facial»

Этот волнующий, полный заботы, ритуал вдохновлен летними полями и сезонными циклами тепла. Побалуйте себя мягким скрабом из инжира, бергамота и розы, а также нежным питательным обертыванием для тела, насыщенным необходимыми минералами. Подарите себе процедуру для кожи головы перед очищением шампунем - восстанавливающую маску для кожи головы, которая использует силу преображающей венгерской болотной грязи, богатой кальцием и магнием, для выведения загрязнений. Интуитивный массаж с использованием цветков мяты и сухих масел с медовым ароматом улучшает настроение. Процедура для лица «Queen» подобна поцелую солнца.

## Избавление от стресса

Индивидуальная медитация - Йога - массаж тела

Найти правильный путь в медитации не всегда просто. Этот индивидуальный (или для двоих) урок йоги и медитации предназначен для работы с личным сознанием с помощью лучших методик и практик. Грамотно подобранный массаж вкупе с ароматическими экстрактами задаст правильный настрой для начала преображения прямо сейчас и последующей личной практики. Вы можете начать свое преображение в стенах спа или оставшись на вилле - выбор за вами.

## Укрепление иммунитета

Хамам - Противовоспалительное обертывание - Очищающая грязевая маска - Процедура для кожи головы - Фирменный массаж Omorovicza - Процедура для лица с болотной грязью

Ароматерапия в хамаме снимает напряжение и уменьшает скованность суставов и мышц. Грязевой бальзам отшелушивает и улучшает кровообращение. Грязевая очищающая маска с богатым содержанием минералов известна своей способностью регенерировать кожу. В то время как вы нежитесь в очищающей маске Hungarian Moor, ваша кожа головы получает необходимый уход перед очищением шампунем. Восстанавливающая маска для кожи головы снимает стресс и питает волосы. Уход за лицом с венгерским массажем выполняется комплексно, чтобы учесть ваши потребности и активизировать работу лицевых мышц, освобождая от накопившихся токсинов и восстанавливая кожу лица.

## Spa-путешествие для свободных духом

Maison Caulières сахарный скраб - Питательное тонирующее обертывание для тела - Maison Caulières фирменный массаж

Когда солнце начинает садиться за теплые пески, под божественным элегантным балдахином на уединенном песчаном берегу, процедура начинается с интенсивного отшелушивающего массажа на песке. Сахарный скраб для тела Maison Caulières для гурманов из цветков мяты, меда и сахара оживляет, разглаживает и увлажняет кожу. Ультравлажняющее обертывание для тела из самых свежих ингредиентов тонизирует кожу. После обтирания освежающими полотенцами с ароматом Oshibori, увлажняющая дымка для тела с тонким ароматом Envolee Légère от Maison Caulières подготавливает кожу к нашему pièce de résistance: процедуре для всего тела, которая объединяет фирменный массаж Maison Caulières с местными отварами, снимающими напряжение мышц.

# Меню массажей

Массаж в руках опытного специалиста издревле ценится как воздействие, обладающее особой, почти магической силой. В Solasta Spa эта магия усиливается с помощью венгерских оздоравливающих технологий и ингредиентов от Omorovicza, а также природных экстрактов от Maison Caulières.

## The Maison Caulières

Ясность так часто ускользает от нас. Но существуют способы задержать ее или обрести вновь. Этот классический европейский массаж в умелом исполнении снимает напряжение и ускоряет процессы циркуляции. Эфирные масла - это успокаивающий бальзам, их сладкий цветочный аромат поднимает настроение. Улучшается кровообращение, питая чувства и восстанавливая энергию всего тела.

## The Omorovicza

Бренд Omorovicza использует целебную силу богатых минералами венгерских вод и заключает ее в эксклюзивную серию целебных масел. Уникальное сочетание расслабляющих венгерских техник глубокого массажа тела для снятия стресса и мышечного напряжения. Стимулирует мышцы и улучшает кровообращение, гибкость, упругость и цвет кожи.

## Традиционный Тайский массаж

Древняя методика оздоровления, во время которой происходит плавное растяжение мышц, как при занятиях йогой; а также идет воздействие на энергетические точки. В руках опытного специалиста вы обретете баланс, почувствуете, как растягиваются связки, а суставы становятся более подвижными. Вы ощутите свежесть, обновление и наполнитесь энергией природы. Будет предоставлена специальная одежда для массажа.

## Рефлексология

Классическая терапия стоп лечит тело, стимулирует рефлекторные точки на стопах. Незаменима для тех, кто стремится расслабиться, особенно в сочетании с одним из предлагаемых нами видов массажа. Идеально подходит для тех, кто предпочитает не переодеваться. Повторяя процедуру в течение нескольких дней, можно добиться значительных результатов.

## Позвоночник: исцеление вулканическими камнями

Груз ответственности увеличивается с течением времени. Давление возрастает, отражаясь и на состоянии костной системы. Сбросьте это бремя. Ощутите энергию элемента земли - горячего вулканического камня – он ускоряет циркуляцию и восстанавливает внутренний баланс. Плавная техника непрерывного массажа улучшает кровообращение и лимфоток.

## Горячие компрессы

Незаменимая процедура для улучшения циркуляции лимфы и крови. Оказывает успокаивающее действие на суставы, повышает гибкость и укрепляет кожу. Наши специалисты, вдохновленные аюрведическими традициями исцеления, применяют согревающие компрессы, насыщенные минералами, экстрактами целебных трав и эфирными маслами лаванды, ромашки и календулы. Ритмичный массаж в соответствии с расположением энергетических путей способствует глубокому проникновению полезных веществ, расслабляет мышцы и оказывает заживляющее действие.

## Для будущих мам\*

Специализированная массажная техника, адаптированная для питания кожи и органов чувств будущей мамы и ее ребенка. Прикосновения необходимы для развития ребенка, его благополучия, эмоционального равновесия и исцеления. Чистое кокосовое масло питает и укрепляет кожу, защищая от растяжек. Эта омолаживающая процедура благотворно влияет на душевное состояние, вызывая чувство глубокого внутреннего покоя.

\* Доступна после первого триместра



# Холистические процедуры

Просветление разума, тела и духа. Холистическое исцеление направлено на возрождение вашей души. В Solasta Spa мы проводим как традиционные, так и нетрадиционные процедуры, объединяющие духовные, физические, ментальные и эмоциональные формы оздоровления.

## Фирменная процедура Мокша от отеля Ananda in the Himalayas

Холистическая терапия, вдохновленная концепцией Мокши - означающей освобождение чувств и высвобождение свободного потока Праны или энергии. Проводится работа на различных уровнях человеческого тела и сознания для достижения общего физического, ментального и эмоционального благополучия. Традиционные аюрведические терапевтические техники, а также техника освобождения точек Марма способствуют росту энергии и усиливают ощущение жизненной силы. Пряное фирменное масло Ananda на основе кардамона, имбиря и черного перца стимулирует и укрепляет иммунную систему.

## Абхьянга

Аюрведический массаж всего тела выполняется при помощи длинных растягивающих движений для укрепления мышц, улучшения кровообращения, препятствуя старению и способствуя здоровому сну. Помогает обеспечить естественную смазку суставов, тонизирует мышцы и способствует физическому и эмоциональному оздоровлению.

## Шамписсаж

Также известен как индийский массаж головы, проводится в комфортных для вас условиях. Прорабатываются плечи, верхняя часть рук, шея, кожа головы и марма-точки на лице и голове. Теплое настоянное масло наносится на кожу головы, а также на марма-точки на лице и голове. Энергичные манипуляции с кожей головы способствуют циркуляции мозговой жидкости, снимая усталость, бессонницу, головные боли и синуситы.

## Детокс для носа\*

Полезная практика ухода за собой, вдохновленная традиционной аюрведической практикой насыам. Детокс для носа начинается с распаривания, чтобы успокоить и открыть носовые проходы. Ану Тайлам, обогащенный ингредиентами, балансирующими Капха, помогает вычистить скопившуюся слизь из пазух, избавляет от заложенности, устраняет напряжение в голове и позволяет лучше дышать.

\*Рекомендуется не находиться на солнце в течение двух часов после процедуры

## Рейки

Рейки - это один из видов энергетического целительства. Слово "Рейки" происходит от японских слов "реи", что означает «Вселенная», и "ки", что означает "жизненная энергия". Практикующий использует специальную технику для исцеления и очищения ауры для потока энергии вокруг тела, что позволяет расслабиться, облегчить боль, ускорить заживление и уменьшить другие симптомы недомогания.

\*Эта процедура проводится только квалифицированным специалистом.

Примечание: процедура рейки никогда не является заменой медицинского лечения

## Детокс брюшной полости

Вдохновленная Ци Ней Цанг, эта терапевтическая процедура применяет последовательность глубокого, мягкого и нежного давления на живот и область таза. Эта специализированная терапия открывает поток энергии. Она усиливает циркуляцию крови и лимфы в брюшной полости, способствуя притоку ци ко всему телу, что приводит к улучшению ясности ума, иммунитета, здоровья пищеварительной системы и качества сна.

\*Эта процедура проводится специалистом со специальной квалификацией.







# Процедуры для лица от *Otthonovicsza*

Богатая минералами термальной воды озера Хевиз в Венгрии, эта косметика имеет цвет земли - мерцающий и черный. Восстанавливающие свойства природных компонентов проявляются в момент проникновения в кожу, улучшая ее функции. Наши процедуры для лица выполняются на основе косметики Otthonovicsza, имеющей запатентованный лечебный состав и биологически активные формулы. Она укрепляет кожу, восстанавливает баланс и усиливает клеточную активность.

## Процедура для лица с болотной грязью

Глубокое очищение пор и восстановление баланса

В этой фирменной процедуре для лица используется богатая минералами грязь венгерских озер, которая выводит токсины и загрязнения для глубокого очищения. После нанесения ароматной грязевой маски следует тщательное очищение и мягкое отшелушивание. Культовый очищающий бальзам на основе грязи венгерских болот, а также экстракты тропических фруктов оказывают благоприятное воздействие на чувствительную кожу и сужают поры. Классический венгерский массаж лица мгновенно подтягивает и укрепляет кожу.

## Золотое сердце

Восстанавливает, разглаживает и увлажняет кожу

Маска с био-золотом и ароматом розы, обогащенная тремя формами гиалуроновой кислоты, насыщает и питает кожу. Уход с био-золотом сочетается с подтягивающим и укрепляющим венгерским массажем для лица при помощи палочек из розового кварца, который укрепляет кожу и восстанавливает микро-повреждения. Благодаря мерцающему золотому маслу кожа декольте и рук приобретет настоящее сияние.

## Сверкающий голубой бриллиант

Сияние, подтяжка и укрепление

Пептиды алмаза продлевают здоровье кожи, восстанавливая ее клетки. Результатом является эластичность, упругость и молодость кожи. Традиционная венгерская маска для лица питает кожу кислородом и способствует восстановлению жизненной силы. Охлаждающие компрессы освежают кожу вокруг глаз, а массаж головы обогащает кислородом волосные фолликулы. Результат - более яркий и свежий цвет лица.

## Уход для лица «Indulgent Queen»

Массаж спины со скрабом, уход для лица

Расслабляющая процедура, которая всецело посвящена "времени для себя" - позволяет отдохнуть душой и дарит абсолютное наслаждение.

Наша процедура для лица Indulgent Queen - это последовательный уход за кожей. Процедура начинается с нежного скраба для спины и расслабляющего массажа с теплыми камнями из розового кварца. Затем наносится кокосовая золотая маска, которая глубоко увлажняет, подтягивает кожу и улучшает настроение. Во время действия маски, мы побалуем вас процедурой для рук для полного расслабления. Далее следует лёгкий лимфодренажный массаж, который уменьшает отёчность и выводит лишнюю жидкость и токсины, скапливающиеся в тканях, а затем расслабляющий массаж с палочками из розового кварца.





# Dermadrop TDA

Для сияющей красоты кожи изнутри. TDA предлагает вам неинвазивную целостную концепцию лечения - от процедур для лица и ухода за волосами до разнообразных процедур для тела. Процедуры позволяют проводить восстановительную терапию и обеспечивают максимально интенсивный уход за кожей.

## HYAL Nio TDA

Стимулирует выработку коллагена и микроциркуляцию, активизирует поглощение свободных радикалов в самых глубоких слоях кожи - для естественного "лифтинг-эффекта".

## Охлаждающая процедура DERMACOOL TDA

Охлаждает, успокаивает и увлажняет кожу. Укрепляет собственный регенеративный механизм организма, уменьшает покраснения и чувство стянутости кожи, подвергшейся стрессу. Рекомендуется в качестве средства после загара или как восстановление после всего, что может вызвать раздражение кожи.

## Процедура для мужчин FIGHT TDA

Укрепляет естественную защитную функцию кожи, способствует обновлению клеток и стимулирует микроциркуляцию; одновременно сокращая морщины, питает и увлажняет кожу.

## MITOCELL TDA

Благодаря высокой концентрации антивозрастных активных ингредиентов, способствующих глубокой регенерации поврежденных клеток кожи, процедура заметно сокращает морщины и возвращает молодость.

## Процедуры для тела

### THERMOREPAIR TDA

Интенсивно увлажняет, укрепляет соединительную ткань и разглаживает поверхность кожи. Стимулирует движение лимфы и кровообращение. Способствует уменьшению видимых признаков целлюлита и поддерживает липидный обмен.

## Процедуры для волос

### СИЯНИЕ И БЛЕСК

Восстанавливает поврежденные волосы, регенерирует кожу головы и обновляет структуру волос. Благодаря этому ваши волосы приобретают здоровое сияние и блеск.

\*Перед началом процедуры волосы должны быть вымыты и высушены.

### ADD ON BOOSTER

Предлагается в качестве последующей процедуры после 60-минутной процедуры для лица.



# Spa санктум

Уединенные хаммамы, наполненные травяными очищающими парами, улучшают дыхание, стимулируют кровообращение и циркуляцию лимфы, а также снимают мышечное напряжение и укрепляют иммунную систему. В Solasta Spa - тщательно отбирают целебные минералы и увлажняющие грязи, которые питают кожу, разогревают мышцы и снимают напряжение.

## Базовая спа-процедура для тела

Хамам - Очищение мыльной пеной - Целебная грязевая маска - массаж Мокша

Этот индивидуальный спа-уход служит первым этапом для того, чтобы погрузить вас в состояние душевного равновесия. Вдохновленный древними традициями посещения хаммама, ваш ритуал по уходу за собой начинается с посещения парной для очищения кожи. Затем на тело наносится тонкий слой черного мыла, а органическая льняная перчатка Kessa отшелушивает ороговевшую кожу. На волосы, лицо и тело наносится согревающая, богатая минералами грязевая маска Rhassoul. Завершает ритуал расслабляющий массаж "Мокша" для пробуждения чувств и освобождения потока энергии - Праны.

## Грязевое обертывание

Скраб для тела, обертывание, массаж

Эта процедура для тела - не просто обычное обертывание, она начинается с энергичного, но в то же время деликатного очищающего пилинга тела с использованием морской соли, венгерской грязи озер и пептида капсикума. Затем на тело наносится глубоко очищающая грязевая маска. Во время обертывания, пока полезные вещества насыщают организм, специалист делает массаж кожи головы, чтобы снять напряжение и стресс. Массаж тела камнями с использованием богатой смеси эфирных масел от Otagovicsza помогает повысить жизненный тонус и вывести токсины, снимая мышечное напряжение.

## Золотая процедура для тела

Скраб тела - Массаж

Ослепительное золото - это минерал с доказанными противовоспалительными свойствами, помогающий заживить микроразрывы, появляющиеся ежедневно, и обновить кожу. Эта процедура включает в себя стимулирующий пилинг с золотым сахарным скрабом для улучшения кровообращения. Затем следует успокаивающий массаж с маслом, благоухающим ароматом иланг-иланга и обогащенным частицами золота. Гарантировано, что тело станет упругим, увлажненным и сияющим.

## Антицеллюлитная детокс процедура

Сухое очищение - Пилинг - Антицеллюлитный массаж

Эта антицеллюлитная процедура начинается с интенсивного, но деликатного массажа тела сухой щеткой и пилинга с использованием морской соли и богатой минералами венгерской термальной грязи для выведения токсинов. Затем в тщательно очищенную кожу массирующими движениями втирается средство Dimple Vanisher. Завершается процедура фирменным массажем тела.

\*После процедуры необходимо один час находиться под наблюдением специалиста

## Quench - тотальное увлажнение

Охлаждающее обертывание тела - Оздоровление кожи головы - Массаж - Восстановление кожи лица после пребывания на солнце

Для увлажнения кожи после пребывания на солнце и сохранения загара. Охлаждающее и увлажняющее обертывание тела с огурцом и алоэ вера насыщает кожу живительной влагой. Массаж головы с кокосовым маслом, чтобы снять напряжение, увлажнить фолликулы и вернуть блеск сухим волосам. Увлажняющий крем для радикального восстановления и насыщения кожи лица влагой - это завершающий штрих, который обеспечит защиту кожи, успокоит ее и сохранит загар.





# Красота для ногтей и не только

MARGARET DABBS LONDON  
AGE-DEFYING. EXPERT-LED. RESULTS-DRIVEN.

## Желтая маска для полного обновления и сияния кожи ног | для ножек, готовых к выходу на красную ковровую дорожку

Тонизирующий скраб для ног - Желтая маска для ног - Подтягивающая сыворотка для ног - Спрей для придания сияния

Уникальная процедура, созданная для сияния, осветления, восстановления и улучшения внешнего вида ног. Улучшается кровообращение и цвет кожи. Ножки излучают красоту, повышается упругость и тонус кожи.

## Черная маска для снятия напряжения с тонирующим эффектом | устраняет тяжесть в ногах

Тонизирующий скраб для ног - Черная маска для ног - Подтягивающая сыворотка для ног - Спрей для придания сияния

Чудодейственная маска Black Leg Masque Treatment, предназначена для снятия ощущения тяжести и дискомфорта в ногах. Уникальный комплекс эфирных масел V-Tonic способствует здоровому кровообращению, благотворно влияет на вены, успокаивает, укрепляет и охлаждает кожу. После этой потрясающей процедуры ноги становятся более легкими, гладкими и стройными.

## Безупречный педикюр | Веган версия

Придание формы - Обработка пилкой и баффом - Сухая шлифовка ступней - Удаление кутикулы - Мусс для ступней - Ванночка для ног - Массаж ступней

Наша фирменная процедура педикюра доступна в веганской версии. Все, что вы привыкли ожидать от педикюра Margaret Dabbs London, теперь в самом совершенном и неповторимом виде. Для достижения потрясающих долговременных результатов мы используем веганские средства по уходу за ногами, в состав которых входят мощные активные растительные компоненты, не содержащие побочных продуктов животного происхождения, синтетических химикатов и консервантов. Чистое преображение.

## Безупречный педикюр

Придание формы - Обработка пилкой и баффом - Сухая шлифовка ступней - Удаление кутикулы - Мусс для ступней - Ванночка для ног - Массаж ступней

Наша фирменная процедура педикюра подарит превосходные долговременные результаты с помощью полного спектра продуктов Margaret Dabbs Fabulous Feet. Максимальный эффект достигается благодаря использованию специальных инструментов, разработанных Маргарет Даббс, с уникальной технологией дробленых кристаллов. Далее следует специальный массаж, который снимает ощущение тяжести в ногах, стимулирует кровообращение, устраняет отеки и тонизирует кожу. В завершение вы можете выбрать глянцевое покрытие или просто полировку баффом, чтобы добиться потрясающего комплексного эффекта.

## Депиляция воском

\* Воздержитесь от принятия солнечных ванн и плавания течение 3 часов после процедуры.

Не хотите терять драгоценное время отпуска на рутинные процедуры? Команда Solasta готова позаботиться о вашей красоте в комфортной обстановке в удобное для вас время.

## Безупречный маникюр

Придание формы - Обработка пилкой и баффом  
удаление кутикулы - Скраб для рук - Массаж

Применяются средства, в состав которых входят концентрированные омолаживающие ингредиенты, обычно применяемые в средствах для ухода за кожей лица. В составе этих чудесных средств для рук Margaret Dabbs London входят конопляное масло, ламинария и белая водяная лилия, которые мгновенно улучшают состояние кожи рук. С нежным ароматом герани и мандарина. В завершение вы можете выбрать глянцевое покрытие или просто полировку баффом, чтобы добиться потрясающего комплексного эффекта.

## Снятие гелевого покрытия и восстановление

Придание формы - Обработка пилкой и баффом  
удаление кутикулы - Скраб для рук - Питательный уход для кожи рук и ногтей

Питательный уход за ногтями после снятия гель-лака. Эта процедура увлажняет ногти, делая их гладкими. Ногти остаются в оптимальном состоянии после удаления геля. Финальный штрих - восхитительный защитный спрей для рук с ароматом мандарина и герани, который создает невесомую, легкую вуаль, которая защищает кожу рук от внешних негативных факторов и старения.

## Полировка ногтей

Быстро и эффективно. Восстановите поврежденное покрытие с помощью лечебного лака для ногтей Margaret Dabbs. Богатый витамином E, он укрепляет и защищает ногти, а растительный экстракт дикой розы помогает восстановить ногтевую пластину и предотвратить воспаление.

\*Процедура не включает покрытие гель-лаком.

## Покрытие шеллак

Долговременное покрытие шеллак, для закрепления которого используются UV-лампы, придаст маникюру неповторимый глянцевый блеск. Финальный штрих - восхитительный защитный спрей для рук с ароматом мандарина и герани, который создает невесомую, легкую вуаль, которая защищает кожу рук от внешних негативных факторов и старения.

\*Воздержитесь от загара и купания в течение 3 часов после процедуры.

# Для него

SPA-процедуры, разработанные с учетом эстетических потребностей мужчины. Все процедуры могут быть составлены на основе личных предпочтений клиента и индивидуально адаптированы.

## Базовая Spa процедура

Очищение мыльной пеной, теплые грязевые обертывания - массаж Мокша  
Этот индивидуальный спа-уход служит первым этапом для того, чтобы погрузить вас в состояние душевного равновесия. Вдохновленный древними традициями посещения хаммама, ваш ритуал по уходу за собой начинается с посещения парной для очищения кожи. Затем на тело наносится тонкий слой черного мыла, а органическая льняная перчатка Kessa отшелушивает ороговевшую кожу. На волосы, лицо и тело наносится согревающая, богатая минералами грязевая маска Rhassoul. Завершает ритуал расслабляющий массаж "Мокша" для пробуждения чувств и освобождения потока энергии - Праны.

## Очищающая процедура для лица с использованием целебной грязи

Маска для лица, массаж лица, головы и плеч

Богатая минералами венгерская грязевая маска удаляет загрязнения и глубоко очищает кожу. Венгерский массаж лица способствует расслаблению мускулов и усиливает микроциркуляцию. Эта терапия включает в себя массаж головы и плеч, чтобы снять напряжение и стресс.

## Восстанавливающая процедура для спины

Скраб для спины, термальная грязевая маска, массаж стоп и спины

Эта процедура начинается с глубокого очищающего пилинга, за которым следует теплая термальная маска с целебной грязью для удаления токсинов и загрязнений со спины, шеи и плеч. После расслабляющего массажа стоп и ног, направленного на воздействие на нервные окончания, процедура завершается укрепляющим массажем спины, шеи и плеч. Результат - снятие мышечного напряжения, улучшение качества кожи и ощущение свежести.

\*По запросу возможно удаление черных точек.

## Спортивный массаж

Спортивный массаж для целенаправленного и глубокого воздействия на мышцы, предотвращения травм и выведения из мышц молочной кислоты. Этот массаж эффективен как после тренировки, так и до - в качестве разогрева. Для большей эффективности используются индивидуально подобранные согревающие масла.

## Экспресс педикюр

Придание формы - Обработка пилкой - Удаление кутикулы - Сухая шлифовка ступней

Этот педикюр без полировки обрабатывает сухую, потрескавшуюся кожу с помощью специальных пилочек, разработанных Margaret Dabbs London с использованием уникальной технологии дробленого хрусталя. Завершает процедуру потрясающая палитра ароматов с лимонным миртом. Создан для мужчин и женщин, которым безразлично, как выглядят и чувствуют себя их ноги.

## Экспресс маникюр

Придание ногтям аккуратной формы, шлифовка ногтевой пластины, удаление кутикулы, особое внимание уделяется устранению сухости кожи рук. В завершение - уход потрясающими средствами с нежным ароматом герани и мандарина, которые восстанавливают и мгновенно улучшают состояние кожи рук.



# Базовые процедуры

Наша коллекция 'легких' SPA-процедур создана, чтобы наполнить кожу сиянием, а тело - энергией. Все процедуры очень приятны, но обладают глубоким воздействием. Они включены в нашу спа-программу, но при этом могут быть проведены и отдельно - как и когда вы пожелаете.

## Чистка лица

Выберите одну из уникальных формул ухода от Omorovicza – от очищающей грязи с детокс-эффектом и коллоидного серебра, обладающего антибактериальными и лечебными свойствами, до лифтинг-процедуры на основе розового био-золота или голубого бриллианта. Все ингредиенты натуральны и безопасны. Ощутите истинную силу этой целебной линии минеральных средств по уходу за кожей с эффектом глубокого очищения. Затем можно провести легкий пилинг, и завершить процедуру маской или массажем, чтобы освежить цвет лица.

## Успокаивающий уход за кожей вокруг глаз

Освежающая процедура для глаз. Крем с легким огуречным ароматом снимает усталость, арника и витамин К устраняют отечность и темные круги, а легкий массаж с использованием охлаждающих массажеров расслабляет контур глаз, делая взгляд более яркими и свежими.

## The Crown - массаж головы и плеч

Процедура начинается с акупрессуры. Снимает усталость, стресс и напряжение с шеи и головы, насыщая волосы жизненно важными минералами и маслами. На кожу головы наносится освежающая маска с ментолом и целебной грязью, затем следует массаж шеи и плеч. Мы называем эту процедуру "венец" среди всех спа-процедур, так как уделяем внимание голове и волосам – рассеивая туман и усталость.

## Скраб для тела

Для этого спа-ритуала вы можете выбрать ингредиенты из венгерских целебных средств Omorovicza в сочетании с питательными компонентами Maison Caulières. После процедуры ваша кожа сияет и вы готовы к принятию солнечных ванн.

## Пробуждение чувств

Этот успокаивающий, чрезвычайно приятный массаж ног проводится с помощью сильных и плавных движений в области стопы и голени. Мастер воздействует на рефлекторные точки на ногах и стимулирует природные способности организма к самоисцелению и восстановлению баланса.

## Классический массаж спины

Эффективный глубокий массаж спины, предназначенный для снятия энергетических блоков в позвоночнике и расслабления мышц плечевого пояса. Массаж может быть проведен в различных техниках, способствующих достижению наилучшего результата.

## Ванна с завораживающим видом

Наши спа-павильоны располагают большими открытыми террасами с ванными на одного или двух человек. С террас открывается изумительный вид на бескрайний океан и небо. Погрузитесь в воду, чтобы ощутить глубокое умиротворение и насладиться ароматами нежной розы, освежающей мяты и других душистых и целебных трав.



SOLARIS









# Павильон для йоги

Наш павильон для йоги, расположенный над самой водой, - это пространство, созданное небом и океаном. Здесь совершенствуется тело и расширяется сознание. Грациозность движений, концентрация внимания, эмоциональное равновесие - так исцеляются внутренние раны и обретается гармония. Подарите себе личное пространство, свободное от напряжения повседневной жизни.

Йога включает бесчисленное множество стилей и практик, отточенных и усовершенствованных на протяжении тысячелетий. Традиционная практика представляет собой путь к здоровой жизни, передаваемый из поколения в поколение. Все современные интерпретации йоги основываются на этом традиционном фундаменте.

Но йога - это всегда очень личный опыт. Она трансформирует нас - даже когда мы достигаем мастерства и сами начинаем экспериментировать с практикой.

В Solasta Spa мы предлагаем практику любых видов йоги. Для вас: классическая Хатха - асаны и дыхательные упражнения, Аштанга - 6 серий; Виньяса - медленные и плавные движения для суставов, восстановление потока энергии Инь, или аэро-йога - взгляд на практику под другим углом. Уровень ограничен лишь вашим опытом и желанием.

Звуковая ванна, медитация с \*хрустальными поющими чашами и древними \*тибетскими чашами, на которых создают звуки с помощью замши или деревянной палочки, нежно потирая по внешнему краю для трения, что рождает чудесные гармоничные звуки, напоминающие обертоны ангельского хора. Они как будто замирают в воздухе на целую вечность. Чаши дарят ощущение мира, возвращая нас в идеальное равновесие и гармонию.

\*Противопоказания: Беременность, любые пластины или имплантаты в теле (металлические пластины), эпилепсия.

Наши йоги передают свой опыт, вдохновляют и поддерживают, сопровождая вас на пути самопостижения через йогическую практику и медитацию. Ни один ваш вопрос не останется без ответа - вы сможете общаться с учителем напрямую или обратиться в Solasta Spa до вашего визита.

Мы проводим занятия йогой каждое утро. Приветствуйте солнце на рассвете, наблюдая, как солнце всходит из-за горизонта. Конечно, время занятий меняется в зависимости от сезона. Задайте вопрос вашему батлеру о точном времени восхода солнца. Он или сотрудник на ресепшн с удовольствием организуют для вас индивидуальное занятие йогой, медитацию или персональную тренировку в тренажерном зале.



# Стоимость спа-процедур

## Путь к себе /SPA JOURNEYS

Пробуждение: Утренняя заря чувств / Elan	3 Hours	\$570
Песня: неспешный полдень в Spa / Your Song	3 Hours	\$570
Тишина и покой: ласка вечернего солнца / Quiet Calm	3 Hours	\$570
Избавление от стресса / The Stress Melter	3 Hours	\$570
Укрепление иммунитета / The Immunity Boost	3 Hours	\$570
Spa-путешествие для свободных духом / Free Spirited Maison Caulières	2 Hours	\$680

## TDA DERMA DROP

Нял N10 TDA	60 min	\$300
Охлаждающая процедура Dermacool TDA	60 min	\$300
Процедура Для мужчин Fight TDA for Him	60 min	\$300
Mitocell TDA	60 min	\$350
Процедура для тела Thermorepair TDA for Cellulite	60 min	\$350
Процедура для волос сияние и блеск Shine & Glow for Hair	60 min	\$300
Add on Booster	30 min	\$200

## Процедуры для лица от OMOROVICZA

Процедура для лица с болотной грязью / Moor Mud	60 / 90 min	\$235 / \$285
Золотое сердце / Heart of Gold	60 / 90 min	\$235 / \$285
Сверкающий голубой бриллиант / Bright Blue Diamond	60 / 90 min	\$235 / \$285
Уход для лица «Королева» / Indulgent Queen Facial	120 min	\$365

## Меню массажей / MASSAGE

The Maison Caulières	60 / 90 min	\$215 / \$280
The Omorovicza	90 min	\$280
Традиционный Тайский массаж / Thai	90 min	\$280
Позвоночник: исцеление вулканическими камнями / Spinal Connection	90 min	\$280
Горячие компрессы / Warm Poultice	90 min	\$280
Для будущих мам / Mum-to-be	60 / 90 min	\$215 / \$280
Рефлексология /Reflexology	60 / 90 min	\$215 / \$280

\* Все цены указаны в долларах США (US), не включают сервис 10% и налог 16% GST

## SPA-санктум / SPA SANCTUM

Базовая спа-процедура для тела / Base Layer Spa	2 Hours	\$365
Грязевое обертывание / Moor Skin	2 Hours	\$365
Золотая процедура для тела / Golden Body Treatment	2 Hours	\$365
Антицеллюлитная детокс процедура / Cellulite Detox Treatment	2 Hours	\$365
Тотальное увлажнение / Quench	2 Hours	\$365

## Базовые процедуры / SPA LIGHTS

Чистка лица / Face Cleansing	30 min	\$115
Успокаивающий уход за кожей вокруг глаз / Soothing Eye Treatment	30 min	\$115
Массаж головы и плеч / The Crown	30 min	\$115
Скраб для тела / Body Polish	30 min	\$135
Классический массаж спины / Classically Back	30 min	\$115
Пробуждение чувств / At The Down of Senses	30 min	\$115
Ванна с завораживающим видом / Bathing Belles	30 min	\$115

## Красота для ногтей и не только / NAILS AND BEAUTY

Маска сияние и уход / Illuminating & Refining	60 min	\$225
Маска для снятия напряжения с тонизирующим эффектом / Relieving & Toning	60 min	\$225
Безупречный педикюр / Supreme Pedicure	60 min	\$135
Безупречный маникюр / Supreme Manicure	60 min	\$115
Безупречный педикюр, Веган версия Pure Feet   VEGAN	60 min	\$135
Снятие гелевого покрытия и восстановление / Nourishing Gel Removal & Repair	60 min	\$120
Полировка ногтей / Polish	30 min	\$40

## Финальные штрихи / FINAL TOUCH

Коррекция формы бровей / Eyebrow	30 min	\$50 / \$50
Удаление волос над верхней губой / Upper Lip Threading	30 min	\$50 / \$50
Воск / Нить / Подмышки / Chin Wax / Threading / Under Arm	45 min	\$50 / \$50 / \$50
Зона бикини / Блубокое бикини / Bikini Line / Extended Bikini	20/30 min	\$60 / \$80
Бразильская (новинка) / Brazilian (Maintenance) / (New)	45/60 min	\$100 / \$120
Руки до логтя / руки полностью / Lower Arms / Full Arms	30/45min	\$80 / \$100
Голени / Ноги полностью / Half Leg / Full Leg	45/60min	\$100 / \$120
Спина / Back	60 min	\$120

## Окрашивание / TINTING

Брови / Ресницы / Eyebrow / Eye Lash Tint	20 min	\$50 / \$50
---	--------	-------------

\* Все цены указаны в долларах США (US), не включают сервис 10% и налог 16% GST

## Для него / FOR HIM

Базовая Spa процедура / Base Layer Spa	2 Hours	\$365
Очищающая процедура для лица с использованием целебной грязи / Moor Mud Face	60 min	\$235
Восстанавливающая процедура для спины / Back Reviver	60 min	\$215
Спортивный массаж / The Good Sport	90 min	\$280
Экспресс педикюр / Express Pedicure	50 min	\$115
Экспресс маникюр / Express Manicure	45 min	\$100

## Процедуры для юных первооткрывателей / YOUNG WONDERERS CORNER

Young Wonderer Nap	30 / 60 min	\$90 / \$150
Праздник для юного искателя приключений / Young Wonderer's Treat	90 min	\$200
Young Wonderer's Quench	30 min	\$90
Мини-уход за лицом / Kamana Mini Facial	30/60 min	\$90/ \$160
Детский маникюр / Kamana Mini Manicure	30 min	\$50
Детский педикюр / Kamana Mini Pedicure	30 min	\$50
Детская аэро-йога / Young Wonderer Aerial yoga	60 min	\$80

## Холистические процедуры / HOLISTIC

Фирменная процедура Moksha от отеля Ananda in the Himalayas/ Moksha Nautilus Signature – By Ananda in the Himalayas	90 min	\$280
Абхьянга / Abhyanga	60 min	\$215
Широдхара / Shirodhara	45 min	\$200
Шамписсаж / Champissage	45 min	\$200
Детокс для носа / Nasal Detox	45 min	\$200
Рейки / Reiki	60/90 min	\$215 / \$280
Детокс брюшной полости / Abdominal Detox	60/90 min	\$215 / \$280

## Йога и медитация / WELLNESS

Медитация (индивидуальная / парная / групповая) / Being Mindfulness Meditation (Private / Couple / Group)	60 min	\$115 / \$200 / \$90
Поющие чаши (индивидуальная / парная / групповая) / Crystal Singing Bowl Meditation (Private / Couple / Group)	60 min	\$150 / \$220 / \$100
Аэро-йога (индивидуальная / парная / групповая) / Aerial Yoga (Private / Couple / Group)	60 min	\$150 / \$220 / \$100
Прамаяма (индивидуальная / парная / групповая) / Pranayama (Private / Couple / Group)	60 min	\$115 / \$200 / \$90
Йога (индивидуальная / парная / групповая) / Yoga (Private / Couple / Group)	60 min	\$110 / \$200 / \$90
Виньясана (индивидуальная / парная / групповая) / Vinyasa (Private / Couple / Group)	60 min	\$110 / \$200 / \$90
Инь-йога (индивидуальная / парная / групповая) / Yin Yoga (Private / Couple / Group)	60 min	\$110 / \$200 / \$90

\* Все цены указаны в долларах США (US), не включают сервис 10% и налог 16% GST





# Spa - ЭТИКЕТ

По предварительному бронированию SPA-процедуры доступны в любое время дня и ночи. Стандартные часы работы спа-центра с 8:00 до 20:00 ежедневно.

Приходите в любой комфортной одежде. В наших уединенных SPA-павильонах вы найдете халаты, тапочки и все, что может понадобиться для комфортного времяпрепровождения.

Чтобы усилить атмосферу вашего комфорта, мы призываем отключиться от тревог внешнего мира и оставить гаджеты на вилле, чтобы сосредоточиться на внутреннем Я и насладиться процедурами. Solasta – это зона, свободная от мобильных телефонов и курения.

Для вашего удобства каждый павильон имеет свою раздевалку, туалет и душ. Хаммам и открытая зона купания в каждом павильоне могут быть забронированы в дополнение к спа-процедурам (за дополнительную плату).

Для практики йоги необходима удобная одежда, которая позволяет беспрепятственно двигаться. Если вы не знаете, что надеть, ваш батлер с радостью проконсультирует вас.

В случае если ваши планы поменялись, мы просим вас уведомить нас об изменениях минимум за 4 часа, чтобы избежать 100% оплаты за отмену.

Наша команда SPA также всегда с радостью поможет вам. Свяжитесь с вашим батлером, чтобы запланировать или изменить спа- процедуру. Наша команда в спа-центре к вашим услугам для выбора или рекомендации процедуры или целого спа-путешествия.

Батлер скоординирует время для посещения Spa и сообщит Вам, в какое время надо быть готовым.

Мы рекомендуем прибыть в спа-центр заблаговременно до назначенного времени. В случае опоздания мы постараемся не вносить изменений в процедуру, но в зависимости от расписания, процедура может быть сокращена.

Мужчинам рекомендуется побриться перед процедурами по уходу за лицом. Удаление волос на теле не рекомендуется перед такими процедурами, как обертывания, скраб или восковая эпиляция.

Пожалуйста, оставьте все ценные вещи в сейфе вашей виллы.

Гости до 16 лет не допускаются в SPA без сопровождения. Дети и подростки в возрасте от 6 до 15 лет могут посещать процедуры, если в комнате присутствует родитель или сопровождающий (старше 18 лет). Процедуры из раздела Young Wonderers доступны для детей до 10 лет

Многие SPA-процедуры могут быть проведены на территории вашей собственной резиденции или виллы; за это взимается дополнительная плата в размере 100 долларов США.

Мы просим вас в ходе предварительной консультации рассказать об особенностях здоровья, ограничениях и пожеланиях, чтобы лучше адаптировать процедуру специально для вас.



[www.thenautilusmaldives.com](http://www.thenautilusmaldives.com)