

DEPARTURES

АПРЕЛЬ - МАЙ 2018



ПЕРЕВОД ЧАСОВ

15 новинок Baselworld на все случаи жизни



ВЫШЕ РАДУГИ

Модные оттенки в гардеробе и интерьере



ПРОГНОЗ НА ЛЕТО

Актуальные маршруты, арт-ярмарки, отели и спа



БЛИЖЕ К ПРИРОДЕ

Мишленовские огороды и цитрусовые ароматы



Penthouse Residence
с верандой и частным
бассейном

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

ИЗВЕСТНАЯ ИСПАНСКАЯ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ
КЛИНИКА SHA WELLNESS
CLINIC ВСТРЕЧАЕТ СВОЙ
ПЕРВЫЙ 10-ЛЕТНИЙ
ЮБИЛЕЙ НОВЫМИ
ДОСТИЖЕНИЯМИ

ТЕКСТ: ЕКАТЕРИНА БОРИСОВА

За десять лет, прошедшие с момента открытия SHA Wellness Clinic – жизнерадостного испанского ответа на суровые программы диет и детоксов – мы, кажется, узнали о ней практически все. От истории создания до главных принципов работы, соединяющей западные и восточные оздоровительные практики: современную антивозрастную медицину, макробиотическую диету (без мяса, сахара, молочных продуктов), фитнес, натуропатию и занятия для достижения внутреннего равновесия.

С самого первого дня работы клиники действовал и строжайший принцип adults only. И вот теперь из этого правила, казавшегося столь же неизменным, как запрет на курение на всей территории или отсутствие кофе в меню, сделано исключение. Сыграли ли свою роль уговоры родителей, следующих заветам ЗОЖ, но не готовых расстаться со своими чадами



На этой странице, по часовой стрелке: пляж Альбир, удостоенный «Голубого флага» за чистоту и экологичность; вид на горы и Средиземное море от бассейна SHA Wellness Clinic; гаспачо и интерьер ресторана SHAmadi

на одну-две недели, или то, что владелец клиники Альфредо Батальер этой весной сам готовится стать отцом, – факт остается фактом: в конце марта двери распахнули 11 новых SHA Residences, где рады видеть даже самых младших членов семей, а также домашних питомцев.

Размер резиденций, спланированных в соответствии с принципами фэн-шуй, не уступает королевскому сыту в основном здании. Площадь самых, условно говоря, маленьких из них составляет 300 кв. м, а два двухэтажных пентхауса занимают по 500 кв. м каждый. Кроме двух или трех спален, гостиной и полностью оборудованной кухни в апартаментах есть отдельная комната для процедур и место для фитнес-тренировок: заниматься йогой и пилатесом полагается на залитой солнцем лужайке перед домом, а вацу – в собственном бассейне. Большинство из 165 процедур, которые предлагает сегодня SHA, можно заказать с доставкой «на дом»



Сторожева башня XVII в. в Альбире – одна из целей утренних 1,5-часовых прогулок; терраса Garden Residence и фрагменты интерьера новых резиденций

(исключение составляют те, что требуют специального медицинского оборудования). Здесь же, в резиденции, есть возможность организовать гастрономический мастер-класс с местным шеф-поваром, семейное торжество или тимбилдинг.

Для детей предусмотрена отдельная программа, по насыщенности порой не уступающая взрослой. Кроме обучения йоге и медитации, сеансов вацу и кулинарных классов в нее могут войти, например, прогулки с шеф-поваром по саду или занятия с преподавателем испанским и английским языками.

Впрочем, на испанской земле юбилейный для SHA год только начинается. Самый амбициозный проект стартует в ноябре, когда в свой первый 4-недельный велнес-тур по Мальдивам отправится SHA on the Sea – 82-метровая суперяхта, оснащенная по всем требованиям клиники. *SHA Residences – от €2000, neuhxayc – €4500, shawellnessclinic.com* ■

