

[МАРИ КЛЭР] РУССКОЕ ИЗДАНИЕ

МАЙ 2019

# marie claire

## playlist

МОДЕЛЬ:  
FRIDA GUSTAVSSON



**ПРАВИЛА ИГРЫ  
НАРУШАЮТ  
НАТАЛИ ПОРТМАН  
ЕВГЕНИЙ МИРОНОВ  
КЬЯРА ФЕРРАНЬИ**

D: 9,50€ A, B, E, L, L, N, L, N, SK: 10,00€ C, F, H, O, O, V, G, B, L, S, O, G, P, O, H, 16,00 € P, N, S, T, N, O, K

ISSN 1562-5141



19005

9 771562 514007



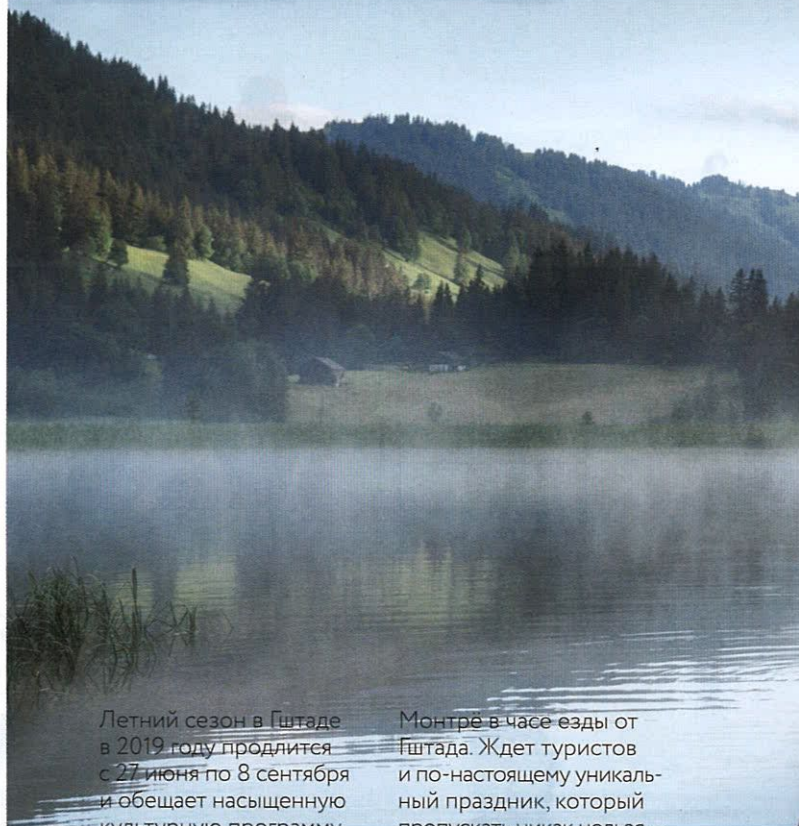
# Гштад Набрать высоту

ЕСЛИ ДЛЯ ВАС ПОЕЗДКА В АЛЬПЫ – ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО  
ЗИМНЯЯ ИСТОРИЯ ПРО ГОРНЫЕ ЛЫЖИ И APRÈS-SKI,  
ЛЕТО В ШВЕЙЦАРСКОМ PARK GSTAAD  
ОТКРОЕТ ВАМ ГОРЫ С НОВОЙ СТОРОНЫ



**Т**ри цвета: зеленый, белый, синий. Это то, что первым бросается в глаза по приезде летом в Швейцарские Альпы, – изумрудные, сочные луга (здесь трава будто бы и вправду зеленее), снежные верхушки гор и кобальтовое небо, которое изредка прорезают лишь частные самолеты. Посреди всей этой идиллии в 80 км от Берна расположилась живописная деревушка Гштад – всего 7000 жителей и, как трогательно добавляет каждый местный, такое же количество коров. Здесь они, как в Индии, практически священные животные (за легендарные швейцарские сыры стоит благодарить именно их) и, действительно, все время мелькают тут и там на альпийских склонах. Вскоре после открытия в Гштаде в 1923 году лыжной школы он получил статус горнолыжного курорта мирового класса, но сегодня яркая спортивная жизнь кипит в городке и в летнее время – здесь проводится престижный теннисный турнир J. Safra Sarasin Swiss Open Gstaad (20–28 июля), соревнования по пляжному волейболу Beach Volleyball Major Series Gstaad (9–14 июля) и поло Hublot Polo Gold Cup (22–25 августа), а променад, состоящая сплошь из бутиков «тяжелого люкса», превращается в дорожку для велопрогулок.

За свою вековую историю Гштад успел стать фаворитом как монарших особ, так и голливудских



Летний сезон в Гштаде в 2019 году продлится с 27 июня по 8 сентября и обещает насыщенную культурную программу. С 18 июля по 6 сентября на курорте будет проходить ежегодный инструментальный фестиваль **Gstaad Menuhin Festival**, который в этот раз станет одой французской музыке, а любители джаза с 28 июня по 13 июля смогут посетить джазовый фестиваль в городе

Монтре в часе езды от Гштада. Ждет туристов и по-настоящему уникальный праздник, который пропускать никак нельзя, – в городе Веве (70 км от Гштада) с 18 июля по 11 августа пройдет фестиваль национального вина **Fête des Vignerons**, который проводится в Швейцарии лишь раз в 25 лет. Если же вы окажетесь в Гштаде 1 августа, то сможете приятно отпраздновать с местными жителями Национальный день страны, а в начале сентября можно застать колоритное шествие **Züglete** – фермеры спускают с летних горных пастбищ буренок и козочек, наряженных в цветочные венки, и проведут их по пешеходным дорожкам курорта на радость городским туристам. [gstaad.ch](http://gstaad.ch)







звезд, доверяющих зашифрованному в девизе курорта совету «come up, slow down» и сбегающих от света софитов в покой гор. Многие из них выбирают для отдыха 5-звездочный Park Gstaad, открывший свои двери первым гостям в 1910 году. В свое время тут останавливались Одри Хепбёрн, Грейс Келли, третий «Джеймс Бонд» Роджер Мур, а сегодня, чтобы оценить сочетание аутентичного облика альпийского шале и достижений современного дизайна (интерьеры гостиницы были перестроены к юбилею в 2010 году), в Park Gstaad стремятся даже арабские шейхи. Но атмосфера в отеле на удивление расслабленная – сюда приезжают не соревноваться, у кого ярче сверкают бриллианты, а скорее перевести дух, наслаждаясь при этом привилегиями роскошного отдыха.

Номера и сюты отеля, интерьеры которых поддерживают тему шале отделкой из натурального дерева, радуют своими просторами – от стандартов в 42 кв. м до поистине огромного двухэтажного пентхауса в 400 кв. м (к слову, самого большого в Швейцарских Альпах) с четырьмя спальнями, кухней, баром, спа- и фитнес-залом, а также персональным дворцом, доступным к вашим услугам 24 часа в сутки. Из большинства номеров открывается великолепный вид на Альпы – в Гштаде эта картина простирается на все 360°, так как город буквально окружен горными вершинами.

Гастрономическая составляющая в Park Gstaad тоже на высоте. Любителям мясных изысков подадут стейки по-аргентински в гриль-ресторане Chubut Food & Fire, а отведать лучшие альпийские блюда из фермерских продуктов можно в à la carte ресторане Avenue Montagne. Здепние раklet и решти хотя и не самые waist-friendly, однако стоят того, чтобы забыть о диете хотя бы на день. Но если вы все-таки решите не сворачивать с дороги ЗОЖ, в меню от шеф-повара ресторана Рикардо Скьявано есть и прекрасные детокс-опции с итальянским колоритом. Как милая шалость – в баре можно проверить проницательность бармена и заказать коктейль, основу которого составят его впечатления о вас, – будете приятно удивлены.

Наконец, для закрепления wow-эффекта попробуйте новую ретрит-программу Park Gstaad – Wellness Wisdom by Jayasom. Здесь и сочетание mind & body практик (аюрведа, пранаяма, тайский йога-массаж), и спа-процедуры на основе косметики JK7 от гуру натуропатии – доктора Юргена Кляйна. Тем же, кто просто хочет помедитировать на закате, стоит отправиться на хайкинг, скажем, к окруженному альпийскими склонами озеру Лауэнэн в нескольких километрах от Гштада. Вы убедитесь, что горы – сами по себе и лучший ретрит, и источник вдохновения.

[parkgstaad.ch](http://parkgstaad.ch), *Маргарита Пономарева*

