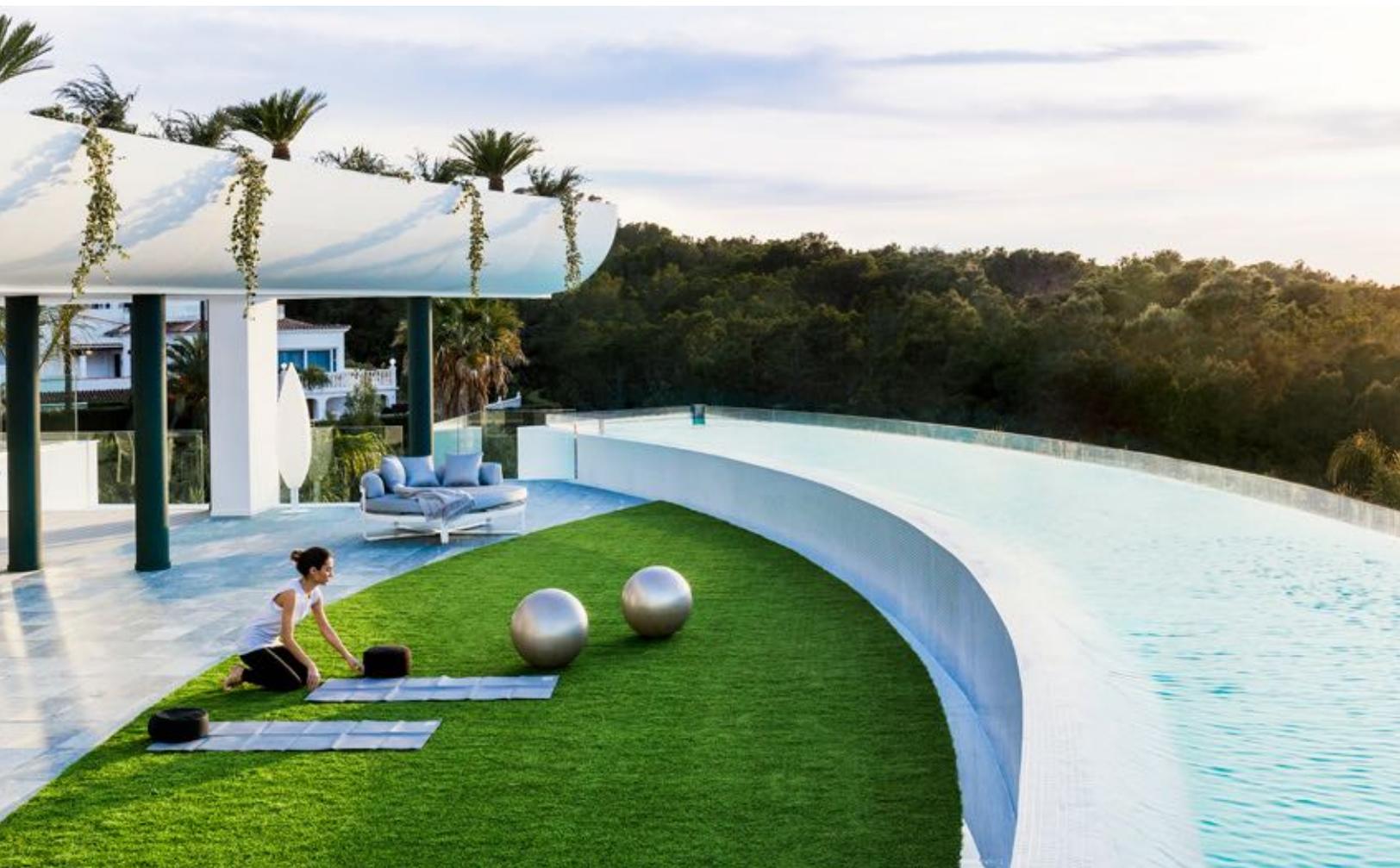


JetSet

JET SET MAGAZINE / URAL AIRLINES / BUSINESS CLASS / [41] 5/ 2019





Дисциплина благополучия

Почти 330 дней в году здесь светит солнце, среднегодовая температура +15—25 градусов тепла — мягкий и приятный микроклимат зоны, где расположена SHA Wellness Clinic, признан Всемирной организацией здравоохранения одним из лучших в мире, а это важнейший фактор для поддержания оптимального состояния здоровья.

Цель пребывания в SHA Wellness Clinic — позитивная перемена в жизни, после которой станет невозможным привычное мироощущение. Достигается это посредством оптимального сочетания подобранных персонально для вас тысячелетних восточных техник с последними достижениями западной медицины в одном из красивейших уголков планеты.

Центр притяжения

Оздоровительный центр SHA Wellness Clinic — это первоклассный комплекс, удачно соединяющий в своих стенах новаторское медицинское учреждение и роскошный пятизвездочный отель, где каждая составляющая, будь то интерьер, внимательный и отзывчивый персонал (русскоговорящий во всех зонах Центра), кухня или разнообразное SPA- и медицинское меню, соответствует классическим представлениям о сервисе класса luxury. Расположенная в окрестностях живописного городка Вилья-де-Альтеа автономного сообщества Валенсия на средиземноморском побережье в окружении пейзажей парка «Сьерра-Элада», это в первую очередь передовая клиника мирового уровня. И едут сюда за восстановлением здоровья с помощью методик натуральной терапии и правильного питания. Здесь действительно ощущаешь себя изолированным от мирской суеты и нет ничего, что отвлекало бы от поиска утраченного жизненного баланса.

Второе рождение

В прошлом году SHA Wellness Clinic отметила десятилетие и в рамках юбилейных мероприятий клиника представила новые резиденции, в которых дизайн, материалы и технологии самым положительным образом воздействуют на состояние гостей. Соблюдение традиционных принципов фэншуй, адаптация современных технологий и домашней автоматике по принципу wellbeing, хромотерапия, системы измерения качества воздуха и его очищения — это лишь некоторые элементы, положенные в основу проектирования новых резиденций. При строительстве особое внимание уделялось рациональному и экологичному природопользованию, поэтому применялись исключительно натуральные материалы, возобновляемые источники энергии, системы рециркуляции воды. К услугам гостей 11 новых резиденций трех типов (Garden, Premier и Penthouse) площадью от 300 до 500 квадратных метров. Каждая имеет отдельный вход, частный бассейн, две или три спальни, террасу, свой сад, а также предлагает в зависимости от категории фитнес-зал, зону для процедур, турецкую баню или сауну, собственный кинотеатр.

Совершенно секретно

Будучи приватными, комфортными и эксклюзивными, SHA Residences прекрасно подойдут компаниям друзей, семьям, тем, кто едет в SHA на более долгий срок и ищет еще большей конфиденциальности. Сама клиника по-прежнему разрешена к посещению только для взрослых: для обеспечения расслабленной атмосферы дети не допускаются в общие зоны, однако с появлением новых резиденций пребывание в SHA Wellness Clinic с детьми стало возможным. Для них доступны занятия йогой, кулинарные мастер-классы, уроки иностранного языка и много других видов деятельности. SHA Residences интегрированы в пространство SHA Wellness Clinic, и гости резиденций имеют доступ к инфраструктуре всей клиники. Например, вы можете выбрать уходовые и восстановительные ритуалы — массажи, терапевтические, косметические, водные процедуры, функциональный тренинг, пилатес, йогу, медитации, акваджим. Кроме того, гости резиденций могут посещать мастер-классы здоровой кухни, консультации экспертов в области питания и различных сфер медицины.

Отправляясь в клинику впервые, лучше выбрать программу, отвечающую вашим конкретным задачам: похудеть, бросить курить, избавиться от последствий стресса, помочь организму адаптироваться к процессам старения или просто открыть для себя принципы здорового образа жизни. SHA предлагает 14 оздоровительных программ, полностью персонализированных под потребности и состояние здоровья каждого конкретного гостя. Подробное описание программ представлено на сайте клиники www.shawellnessclinic.com.



В SHA Wellness Clinic разработано мобильное приложение, которое позволит гостям узнавать информацию о различных специалистах, управлять записями к докторам, следить за своим прогрессом и сохранять здоровый вид и приобретенные привычки правильного питания дома. Доступ к приложению будет открыт после заселения.