

# PSYCHOLOGIES

## СЕКС КАК РЕСУРС

**СВЕТЛАНА  
БОНДАРЧУК**  
ПРИГЛАШЕННЫЙ  
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
НОМЕРА

2  
теста  
и атлас  
эрогенных  
зон

АНАЛИЗИРУЕМ  
ТРАВМЫ  
ДЕТСТВА  
ПЕРЕЗАПУСКАЕМ  
ЛИБИДО



ISSN 1817-4582  
2 2009  
9 771817 458209



# Молодо, зелено

Полная перезагрузка организма на фоне исключительных по красоте пейзажей всего в трех с половиной часах от Москвы. Полетели?

ТЕКСТ: **ЕКАТЕРИНА МАКАРКОВА**

Мы с вами отправляемся в Азербайджан. Да, он известен прежде всего горами, курортами Каспийского моря и бакинской трассой «Формулы-1». Открытие последних лет – оздоровительные программы международного стандарта. Например, знаменитый «метод Шено», за которым прежде летали исключительно в Европу. Теперь достаточно в любой момент приобрести билет на самолет в Баку (из Москвы летает сразу несколько авиакомпаний, а виза россиянам не требуется).

## **Необходимое условие**

Кто такой Анри Шено? Этого доктора, каталонца по рождению, француза по воспитанию, в 1970-х годах увлекшегося идеей, что «старение – это заблуждение, которого можно избежать», всю свою жизнь занимавшегося оздоровительными программами, знают даже те, кто далек от диетологии. За без малого пять десятков лет Шено стал практически богом в области оздоровления и омоложения организма, а созданный им метод,

основанный на научных разработках и принципах традиционной китайской медицины, пользуется огромной популярностью. В чем суть метода? В целостном подходе к телу, разуму и эмоциям, который Анри Шено считал необходимым условием для достижения гармонии. Потеря лишних килограммов – лишь приятный бонус от процесса.

## И все понятно

Отель Chenot Palace Health Wellness Hotel был открыт в Габале, что в двухстах километрах от Баку, в декабре 2016 года. Место для строительства на берегу озера в окружении живописного соснового леса выбирал и утверждал сам Анри Шено. Русскоговорящие сотрудники отеля помогают гостям, где бы те ни находились – на ресепшене, в ресторане или спа. Интернациональную команду специалистов из Европы и Азербайджана курирует главный врач международной Chenot Group Джордж Гаитанос. Если консультацию проводит иностранный специалист, то его речь переводит врач-ассистент. Медицинский центр отеля оснащен самым современным европейским оборудованием как в европейских отелях-братьях, позволяющим пройти диагностику организма, а также сделать аппаратные процедуры для лица и тела.

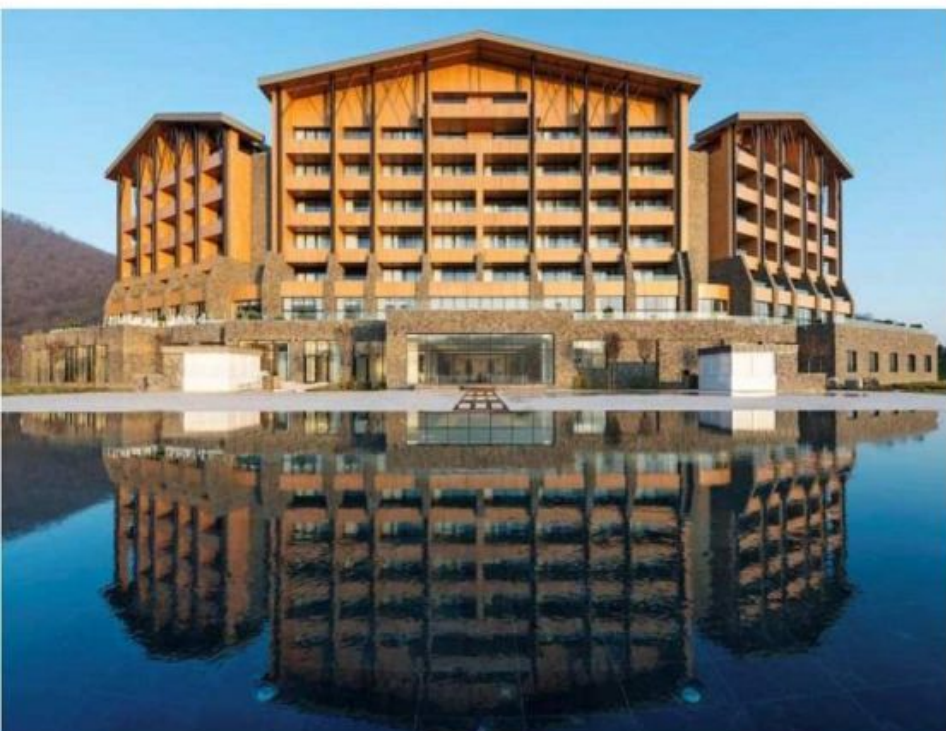
## Достижимая роскошь

Все номера Chenot Palace светлы и просторны, в каждом – терраса с видом на озеро и горы. Для тех, кто приезжает большой семьей или любит уединение, есть три виллы с собственными подогреваемыми бассейнами и спа-зоной. Как проживание, так и сами оздоровительные программы значительно дешевле европейских аналогов. Так, недельное пребывание в отеле на двоих будет стоить около 8000 евро, что в два раза дешевле, чем в Швейцарии! С недавних пор для удобства гостей из России отель начал принимать оплату в рублях.

## Программа-максимум

Ни одна программа оздоровления невозможна без грамотно подобранного питания. Ресторан отеля предлагает гостям сразу два меню – детокс и биолайт. По желанию понравившиеся блюда можно приготовить на мастер-классах, которые на русском языке регулярно проводят повара отеля.

В отель можно и нужно приезжать с детьми – здесь есть чем занять и малышек, и подростков. В ежедневных хлопотах с первыми поможет русскоговорящая няня, детей постарше увлекут занятия теннисом и плаванием, прогулки на велосипеде и стрелковый клуб. О языковом барьере тоже можно не беспокоиться: в Азербайджане его просто нет.



**О языковом барьере можно не беспокоиться – в Азербайджане его просто нет**