

журнал для тех кто умеет летать

МУЖАУ



**МИР
ПЕРВЫХ
РУК**
РЫВАЕМ ТАЙНЫЕ
И ПАРОЛИ

**ГОРЫ
ЗОВУТ**
ЛУЧШИЕ
КУРОРТЫ
ЕВРОПЫ

январь 2017



SHA WELLNESS CLINIC

Эль-Альбир, Испания

Эта клиника – дело жизни девелопера Альфредо Батальера Париетти, который однажды убедился в эффективности японской системы питания, снес собственный дом на берегу Средиземного моря, построил на этом месте Sha Wellness Clinic и теперь посвящает в тайны макробиотики членов королевских семей, президентов и звезд Голливуда. Приобщение к правильному питанию входит в любую из 14 программ – от четырехдневной Discovery до 28-дневной, направленной на полную перезагрузку жизни. Также гостям «прописывают» сеансы китайской медицины, криотерапию, массажи, водорослевые обертывания, имбирные компрессы, витаминные добавки, пешие прогулки, занятия йогой и нордическую ходьбу. Кожа свежает на второй день пребывания в клинике, в том числе и от осново-морского воздуха, которым славится эта местность. **MMV**

