

ГРАЦИЯ – ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

GRAZIA

19 НОЯБРЯ 2019 (№ 31) 16+

СПИШЕМ
НА ВОЗРАСТ!
Самые
эффективные
антиэйдж-
средства



ВО ВСЕЙ КРАСЕ
ГЛАВНЫЕ
БЬЮТИ-НОВИНКИ
СЕЗОНА

ЮЛИАННА
КАРАУЛОВА

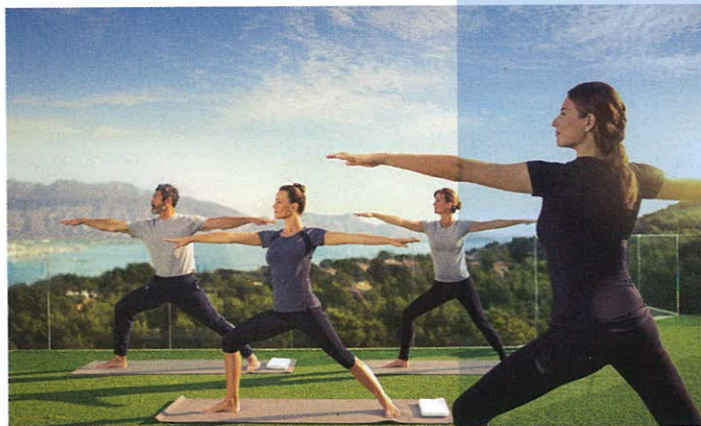
*«Любая девчонка
может быть сильной»*



В зоне релаксации, окруженной садом, проходят занятия йогой, пилатесом и другими активностями



На территории SHA можно проживать в номере отеля или в резиденции – с отдельным входом, бассейном и террасой



SHA WELLNESS CLINIC

ПОЛНАЯ перезагрузка организма – вот то, за чем стоит ехать на курорт, расположенный в окрестностях испанского городка Вилья-де-Альтеа. И уже само пребывание здесь полезно для здоровья: местный микроклимат признан Всемирной организацией здравоохранения одним из лучших в мире. Огромный комплекс включает зоны отдыха, спа, бассейны, фитнес-залы, зоны для пилатеса и йоги и даже интерактивную кухню. Но особая гордость SHA – клиника, оздоровительные программы которой основаны на древних восточных учениях и инновационных западных технологиях. Центр предлагает 14 программ длительностью от 4 до 28 дней, направленных на достижение идеального веса, детоксикацию, омоложение, борьбу с курением, нормализацию психоэмоционального состояния и многое другое. План оздоровления подби-

рается индивидуально, так что до заселения в отель нужно заполнить подробную анкету, а по прибытии – пройти медицинское обследование и пообщаться с врачами. После этого будет составлено персональное расписание процедур и специальное меню с учетом ваших особенностей и пожеланий. Но несмотря на плотный график, состоящий из консультаций, лечебных сеансов и бьюти-ритуалов, ощущение отдыха в SHA не прекращается. И даже правильные блюда тут получаются очень вкусными и изысканными! Словом, уезжать точно не захочется. Но ведь систему SHA можно «уехать» с собой! Особенность в том, что она не только приводит организм в порядок в момент пребывания на курорте, но и запускает нужные процессы. Так что при соблюдении здорового образа жизни вы будете чувствовать себя все лучше с каждым днем! ☺



КРИСТИНА СКУКИНА,
*редактор
отдела красоты*

МЕТОД SHA – ЭТО СОЧЕТАНИЕ ВОСТОЧНЫХ УЧЕНИЙ С ЗАПАДНЫМИ ТЕХНОЛОГИЯМИ



Питание состоит из блюд средиземноморской и японской кухни на основе свежих органических ингредиентов

Внешний вид комплекса сочетает в себе современный дизайн и природные материалы

