

# Condé Nast Traveller

ВЫИГРАЙТЕ  
КРАСИВЫЕ  
ВЫХОДНЫЕ  
НА САРДИНИИ

ДЕКАБРЬ-ЯНВАРЬ  
2016/2017

CNT EXCLUSIVE

## ПОПАСТЬ В ГАБАЛУ

ДЕТОКС АНРИ ШЕНО НЕДАЛЕКО ОТ ДОМА,  
БЕЗ ВИЗОВЫХ ПРЕГРАД И ЯЗЫКОВОГО БАРЬЕРА

# 50

САМЫХ СТИЛЬНЫХ

ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ

ВСЕГДА В ДОРОГЕ  
ВСЕГДА ЭФФЕКТНЫ  
ВСЕГДА НА ВЫСОТЕ

РЕСТОРАН

+

ОТЕЛЬ

ВЫБИРАЕМ  
ЛУЧШИЕ



Двубортное пальто  
из мохера, кожаные  
ботильоны, все  
LOUIS VUITTON.

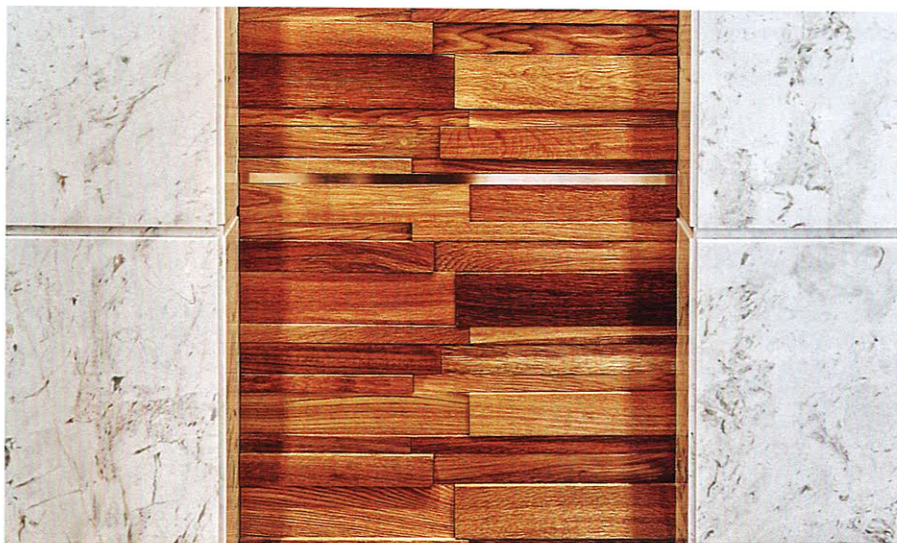




# ПУТЬ В ГАБАЛУ

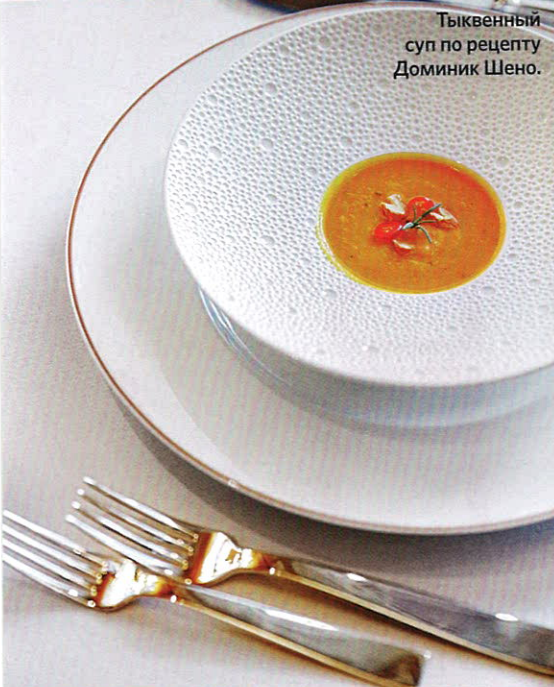
Избавляться от токсинов стало гораздо проще – АНРИ ШЕНО ОТКРЫЛ НОВЫЙ ОТЕЛЬ CHENOT PALACE В ГАБАЛЕ, *самом красивом регионе Азербайджана.*

ФОТО: АЛЕКСЕЙ КОНСТАНТИНОВ ТЕКСТ: НАТАЛЬЯ МОРОЗОВА СТИЛЬ: ИГОРЬ ГАРАНИН





Люстра изготовлена из муранского стекла по дизайну Мишеля Жуанне, ее высота – 1,8 м, ширина – 2 м.



Тыквенный суп по рецепту Доминик Шено.



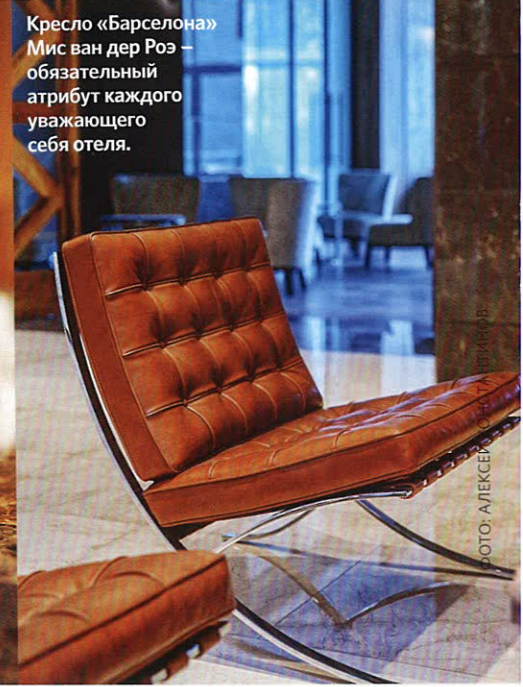
Кашемировый кардиган, водолазка, все LORO PIANA; жокейская шляпа, кольцо, браслет, все HERMÈS; брюки из плотной шерсти, MARNI; бархатные босоножки, PRADA.



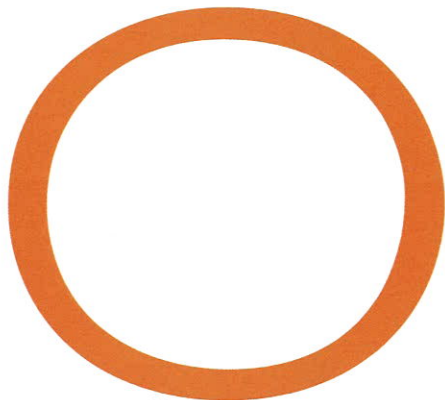
Джемпер из кашемира, расшитый жемчугом и стеклярусом, шелковая юбка, все GUCCI; кожаные ботинки с отделкой из меха норки, HERMÈS.



Здесь заваривают те же травяные чаи, что и в Мерано.



Кресло «Барселона» Мис ван дер Роз – обязательный атрибут каждого уважающего себя отеля.



т аэропорта Баку до Габалы на машине около двух с половиной часов. Мы ехали больше трех. Все время останавливались – такая красота вокруг, что невозможно не фотографировать. А незадолго

до въезда в Chenot Palace Health Wellness Hotel решили подкрепиться шашлыком, кутабами и пахлавой, очень вкусными, но очень вредными. Ведь мы ехали на три дня в новый отель, который работает по методу Анри Шено, человека, 30 лет назад придумавшего слово «детокс».

Анри Шено и его оздоровительную систему так любят в России, что места в его Palace Merano бронируют сильно заранее. Вот он и решил обосноваться поближе к своим поклонникам. Место искал долго. Чтобы было похоже на любимые Альпы и чтобы сама природа помогала детоксу. И почти отчаялся найти место силы, когда, пролетая на вертолете над горами Кавказа, увидел потрясающей чистоты озеро, попросил пилота сделать круг и в ту же секунду решил: новый отель будет именно здесь.

Не прошло и пяти лет, как на берегу озера в азербайджанской Габале вырос Chenot Palace на 72 номера и три виллы. Архитектурный проект и интерьеры поручили Мишель Жуанне (он оформлял Grand Hotel Europe в Санкт-Петербурге и Cipriani в Венеции – оба из портфолио Belmond). Месье Жуанне решил, что главное в Габале – природа, поэтому в каждом номере терраса с видом на горы и озеро и панорамные окна везде, даже в лобби, бассейне и коридорах. Chenot Palace с самого начала строился как медицинский спа-отель, всю процедурную логистику продумали до мелочей и потому, отправляясь после обертывания в душ Шарко, вы не будете шархаться от других гостей, завернутых в грязевую простыню.

Мы приехали до открытия (оно состоялось в ноябре) и поэтому видели, как вешали огромную хрустальную

люстру в холле, как стерильная кухня заполнялась поварами, как массажисты обживали свои огромные кабинеты. И раз уж мы приехали работать над журналом, а не над собой, над нами сжалились, выдали меню «биолайт», более щадящее, чем стандартное детокс-меню на 600 ккал в день. Шеф-повар, весельчак Эмануэле Джоджоне, коренной меранец, которого Шено неведомо как уговорил переехать в «непонятный» Азербайджан, два года назад отказался от мяса и говорит, что теперь гораздо лучше чувствует все оттенки вкуса. Это не мешает ему готовить мясные блюда (в «биолайте» мясо иногда дают) – на кухне всегда найдется мясоед, готовый снять пробу. Эмануэле похвалил местные продукты – за счет климата и высоты 600 м над уровнем моря они «даже вкуснее, чем в Италии», шепотом признался он.

Да, детокс – это непросто. Особенно с непривычки. Первые пару дней может болеть голова и слегка пошатываться. Но начиная с третьего дня и высыпаетесь часов за шесть, и на утреннюю пробежку вскакиваешь бодро (а по территории 26 га бегать – одно удовольствие), и энергии хватает на все прописанные врачом спортивные занятия. Но наша команда на третий день уже уезжала, и некоторые малодушно накнулись на люля-кебаб в первом ресторане за воротами Chenot Palace. Остальные держались стойко, возможно еще и потому, что у Шено отчетливо понимаешь: здоровая еда может быть очень вкусной. И не зря жена Анри Шено Доминик много лет собирала и придумывала рецепты из небольшого набора продуктов, который признает ее муж. Освоить их, чтобы и дома питаться правильно, помогут на кулинарных курсах.

В штате Chenot Palace нет сомелье, и сухой закон тут похлеще, чем в Америке 1920-х. Гедонистам здесь не место. После поездки сюда у вас только два пути: либо вы станете поклонником ЗОЖ, либо будете возвращаться сюда раз в год, чтобы «подзарядить батарейки».



На ней: джемпер из мохера, брюки, кожаные ботильоны, все LOUIS VUITTON.  
На нем: шерстяная рубашка, куртка-бомбер, брюки, слипоны, все LOUIS VUITTON.

**Мы приехали работать над журналом, а не над собой, поэтому над нами сжалились – выдали щадящее меню «биолайт».**

**ЕСТЬ ЛИШЬ  
ДВА ПУТИ:  
или навсегда  
стать поклонником  
здорового образа  
жизни,  
или возвращаться  
в Chenot Palace  
раз в год.**

Кашемировый  
свитер, юбка  
из шерсти,  
все DIOR; бархатные  
босоножки, PRADA.

На ней: костюм из вареной шерсти, шляпа, ботильоны, все HERMÈS; кожаный ремень, MARNI; браслет, GUCCI.  
На нем: пиджак, кашемировый свитер, брюки из шерсти, ботинки, все HERMÈS.

На ней: шерстяной джемпер с контрастными полосками, MARNI; брюки, LOUIS VUITTON.  
На нем: джемпер из кашемира, шерстяные брюки, все LORO PIANA.

МОДЕЛИ:  
LILIA, TIM/LOOK MODELS  
МАКИЯЖ И ПРИЧЕСКИ:  
ОЛЬГА ЧАРАНДАЕВА/THE  
AGENT, ПРИЧЕСКИ ДЛЯ ORIBE,  
МАКИЯЖ ДЛЯ M.A.C  
АССИСТЕНТ ФОТОГРАФА:  
ПАВЕЛ ПРОХОРОВ  
АССИСТЕНТ  
СТИЛИСТА: АЛЕКСЕЙ  
БОРОДАЧЕВ-АРХИПОВ  
ПРОДЮСЕР:  
ЭММА ГРИГОРЬЕВА



## Гид: ГАБАЛА



Самолетом до Баку (3 часа от Москвы, авиакомпании **Aeroflot, S7, Azerbaijan Airlines**). Оттуда 225 км на Land Cruiser или Range Rover, который прилетит за вами отель. В Габале есть небольшой аэропорт, куда летом из России летают самолеты «Уральских авиалиний» и «ВИМ-Авиа». Туда можно также добраться на вертолете от Баку.



**Chenot Palace** предлагает шесть программ: четыре недельные («Детокс» за €3 000, «Продвинутый детокс» за €3 400, «Антивозрастная программа» за €4 300, «Восстановление после стресса» за €4 600) и одна программа на две недели – «Улучшение метаболизма»,

она обойдется в €7 600. Для самых занятых – трехдневный активный детокс за €1 130. В цену включено диетическое питание, консультации врачей, медицинские процедуры, массажи, посещение спортзала, бассейна и сауны. Проживание – от €235 в сутки. [chenotpalace.com](http://chenotpalace.com), +994 50 290 2878.



Обычно в спа-отелях присутствие детей не приветствуется, но в **Chenot Palace** все по-другому. Есть стандартный kids club для малышей и развлечения для подростков – трекинг или Габаланд. Дополнительно для измученных фастфудом и кока-колой тинейджеров подберут программу для коррекции веса или улучшения метаболизма.



Горнолыжный комплекс «**Туфан**» открылся всего два года назад, он расположен в 10 минутах езды от Chenot Palace. 10 трасс, горнолыжная школа, прокат оборудования. Самая высокая точка – 2500 м. Сезон здесь не очень длинный: с середины декабря по март. [tufandag.az](http://tufandag.az), +994 50 557 4405.

**Габала** (она же Кабала) – древний город Кабалака упоминается еще у Плиния Старшего, Хабала – у Птолемея. 600 лет она была столицей Кавказской Албании. Развалины некогда неприступной крепости, на которую зарились римляне, хазары, арабы и кыпчаки, можно увидеть в 30 км от современной Габалы. Рядом находится удинский храм Святого Елисея.

**Габаланд** – один из самых больших развлекательных парков на постсоветском пространстве. Атракционы, катамараны, гоночные треки, каток – все как положено в «азербайджанском Диснейленде». Но помните, зачем вы приехали в Габалу, и сторонитесь многочисленных кафе с джанкфудом. *ул. Халида Гасымова, 1, Габала*, +994 50 290 0141.

**Gabala Shooting Club** – один из самых больших в мире, тут есть и тир, и площадки для спортивного, стендовой стрельбы и стрельбы из лука. Это профессиональный стрелковый клуб, где тренируются спортсмены, но пострелять сюда может прийти каждый. *Хемзели, дорога в г. Габалу*, [facebook.com/gabalashooting](https://www.facebook.com/gabalashooting), +994 50 372 4844.

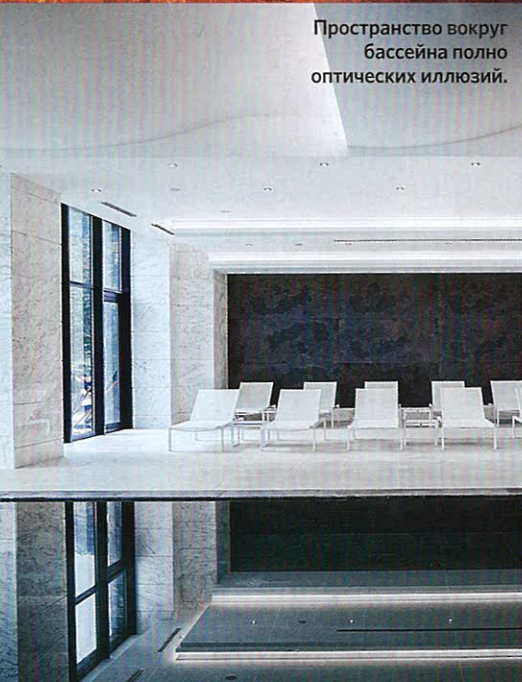




Декоративные элементы в бассейне похожи на пузырьки воздуха в воде.



Дорогое дерево, мрамор и кожа – любимые материалы дизайнера Мишеля Жуанне.



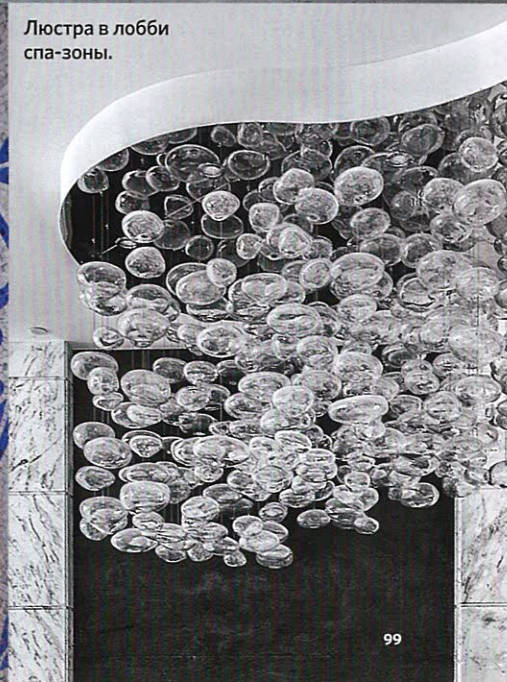
Пространство вокруг бассейна полно оптических иллюзий.



На нем: костюм из шерстяного джерси, шелковая рубашка, кожаные ботинки, кольцо из стали и кожи, все LOUIS VUITTON.  
На ней: мохеровый джемпер, брюки, ботильоны; все LOUIS VUITTON.



Платье из бархата, расшитое люрексом, PRADA.



Люстра в лобби спа-зоны.