



BRENNERS PARK-HOTEL & SPA  
BADEN-BADEN

# ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ 2024





## Программа по снижению веса «The Kings Way» (10 дней)

Авторская программа по снижению веса от Др. Гарри Ф. Кенига.

Основываясь на знаниях современной медицины, традициях холистической медицины и 25-летнем медицинском опыте, доктор Гарри Ф. Кениг создал такую программу, которая обеспечивает заметное снижение веса, интенсивную детоксикацию и регенерацию. Результат достигается благодаря комбинации индивидуального питания, физической активности со специальными Spa-процедурами. Программа проводится в инновационном SPA-центре Villa Stéphanie.

10-дневная программа включает:

- Приветственные подарки в номере
- Индивидуальное меню (без лактозы и глютена, по желанию, вегетарианское или веганское)
- Начальную консультацию и анализ тела
- Лабораторное обследование с подробным разбором
- Медицинский анализ для измерения уровня детоксикации
- 2 x Консультации по вопросам психического здоровья (рассматриваются вопросы эмоционального, психологического и личного благополучия)
- 5 x Персональных тренировок
- 3 x Тренировки по медитации и расслаблению
- 1 x Процедуру по гигиене полости рта и зубов & Практика полоскания рта маслом
- 7 Спортивных занятий (такие как пешие или велопрогулки)
- 4 x Обертывания водорослями
- 4 x Детокс-ванны
- 1 x Глиняное обертывание всего тела
- 4 x Сеанса медицинской тренировочной терапии и лечебных фитнес упражнений





- 1 x Сеанс физиотерапии
- 1 x Лимфодренаж
- 1 x Процедура Aqua Organic Detoxifying с использованием водорослей. Детоксикация всего тела. Пилинг стимулирует кровообращение и процесс детоксикации кожи. Эффект усиливается обертыванием из водорослей хлореллы и тепловыми компрессами
- 1 x Бодрящий баночный массаж
- 3 x Процедуры для похудения
- 3 x Сеанса массажа всего тела
- 16 x Обертываний для области тела в зоне печени
- 2 x Процедуры по уходу за лицом
- 8 x Утренних ванночек для ног
- 3 x Сеанса гидроколонотерапии. Очищение толстой кишки для поддержания процесса детоксикации организма и активации обмена веществ.
- 3 x Сеанса озонотерапии. Укрепляет иммунитет и оптимизирует транспортировку кислорода в кровеносных сосудах.
- 8 x Процедур Airnergy. Активный кислород вдыхается через устройство Airnergy, обогащая ткани кислородом и обеспечивая регенеративную поддержку.
- 2 x Капельницы с витамином С и витамином В
- 4 x Гипоксических тренировки. Тренировка в условиях гипоксии улучшает выработку энергии.
- 1 x Консультация по эстетической медицине и анамнез доктора Юсуфа Йилдирим
- Доступ в SPA-центр Villa Stéphanie с фитнес-залом, бассейном, сауной площадью 500 кв.м., небольшим бассейном и спа для дам

**Стоимость программы «Kings Way»: 15 725 €/чел  
(без проживания)**

Дополнительно оплачиваются 10 ночей проживания | Начало программы по понедельникам (заезд в воскресенье) или по средам (заезд во вторник) | Предложение действительно по запросу и наличию





## Программа «Детокс & Снижение веса» (7 или 14 дней)

Сочетание процедур, как для детокса, так и для снижения веса, позволит достичь максимального оздоровления организма. Детокс-процедуры призваны избавить ваш организм от вредных веществ и очистить такие органы, отвечающие за процесс детокса, как, например, печень. А процедуры по снижению веса позволят познакомиться с новыми продуктами и открыть для себя здоровые пищевые привычки, которые запустят процесс детоксикации организма и приведут к устойчивой потере веса.

Услуги	Количество услуг	
	7 дней	14 дней
Приветственные подарки в номере	✓	✓
Индивидуальное меню (без лактозы и глютена, по желанию, вегетарианское или веганское)	✓	✓
Начальная консультация	1	1
Комплексный анализ тела	1	2
Лабораторное обследование с подробным разбором	1	1
Процедура для тела с глиной	1	2
Классический массаж	2	4





Услуги	Количество услуг	
	7 дней	14 дней
Индивидуальная тренировка	2	4
Процедура Aqua Organic Detoxifying с использованием водорослей. Детоксикация всего тела. Пилинг стимулирует кровообращение и процесс детоксикации кожи. Эффект усиливается обертыванием из водорослей хлореллы и тепловыми компрессами	1	2
Повторный анализ тела	1	2
Гипоксическая тренировка. Тренировка в условиях гипоксии улучшает выработку энергии.	2	4
Сеанс медицинской тренировочной терапии и лечебных фитнес-упражнений	2	4
Сеанс физиотерапии	2	4
Лимфодренаж	2	4
Заключительная консультация	-	1
Доступ в SPA-центр Villa Stéphanie с фитнес-залом, бассейном, сауной площадью 500 кв.м., небольшим бассейном и спа для дам	✓	✓





**Стоимость 7-дневной программы «Детокс & Снижение веса» : 5 890 €/чел  
(без проживания).**

**Стоимость 14-дневной программы «Детокс & Снижение веса» : 11 480 €/чел  
(без проживания)**

Дополнительно оплачиваются 7 или 14 ночей проживания (в зависимости от выбранной программы) | Начало программы по понедельникам (заезд в воскресенье)





## «Иммунная программа» (7 или 14 дней)

Эта программа представляет собой комплексный подход к оздоровлению и направлена на стабилизацию и укрепление иммунитета. Эффективна как для реабилитации после инфекций, так и для профилактики рецидива. На основе ваших персональных результатов для вас будут разработаны индивидуальный план питания, а также персональный план физических упражнений и СПА-процедур.

Услуги	Количество услуг	
	7 дней	14 дней
Приветственные подарки в номере	✓	✓
Индивидуальное меню (без лактозы и глютена, по желанию, вегетарианское или веганское)	✓	✓
Биоимпедансный анализ (BIA). Для определения процентного содержания воды, жира и мышечной массы тела	1	1
Медицинская консультация для составления индивидуального плана восстановления, включая анализ крови и лабораторную диагностику для определения показателей крови	1	1
Капельница для укрепления иммунной системы с помощью витамина С, цинка и гомеопатических препаратов	3	6
Хайкинг с сопровождением	2	4
Массаж всего тела	2	4





Услуги	Количество услуг	
	7 дней	14 дней
Классическая процедура для лица	1	2
Утренняя ванночка для ног	1	2
Процедура Aqua Organic Detoxifying с использованием водорослей. Детоксикация всего тела. Пилинг стимулирует кровообращение и процесс детоксикации кожи. Эффект усиливается обертыванием из водорослей хлореллы и тепловыми компрессами	1	2
Прогулка по лесу	1	2
Занятие йогой	2	4
Занятие Цигун	1	2
Озонотерапия. Укрепляет иммунитет и оптимизирует транспортировку кислорода в кровеносных сосудах.	3	6
Обертывание для области тела в зоне печени	3	6
УЗИ сердца и стресс-ЭКГ. УЗИ сердца и анализ сердечно-сосудистой системы	1	1







Услуги	Количество услуг	
	7 дней	14 дней
Обследование блуждающего нерва, обследование функции легких на аппарате Wegamed.	1	1
Повторный анализ тела	1	2
Процедура Airnergy. Активный кислород вдыхается через устройство Airnergy, обогащая ткани кислородом и обеспечивая регенеративную поддержку.	3	5
Гипоксическая тренировка. Тренировка в условиях гипоксии улучшает выработку энергии.	3	5
Респираторная терапия	2	4
Медицинская тренировочная терапия и лечебные фитнес-упражнения	2	4
Доступ в SPA-центр Villa Stéphanie с фитнес-залом, бассейном, сауной площадью 500 кв.м., небольшим бассейном и спа для дам	✓	✓

**Стоимость 7-дневной «Иммунной программы»: 12 300 € /чел (без проживания)**

**Стоимость 14-дневной «Иммунная программа»: 22 810 € /чел (без проживания)**

Дополнительно оплачиваются 7 или 14 ночей проживания (в зависимости от программы)! Начало программы по понедельникам (заезд в воскресенье)





## Программа “Красота и Здоровье” (7 дней)

Программа включает подобранные специально для вас SPA-процедуры, стоматологические процедуры, а также процедуры эстетической медицины.

7-дневная программа включает:

- Приветственные подарки в номере
- Индивидуальное меню (без лактозы и глютена, по желанию, вегетарианское или веганское)
- Начальную консультацию и комплексная лабораторную диагностику
- Анализы
- 2 x Сеанса классического массажа
- 2 x Процедуры по гигиене полости рта и зубов & Практика полоскания рта маслом
- 2 x Процедуры лимфодренажа
- 1 x Маникюр и педикюр
- 1 x Процедура для лица Aqua Organic Luxury Facial
- 1 x Процедура Aqua Organic Detoxifying с использованием водорослей. Детоксикация всего тела. Пилинг стимулирует кровообращение и процесс детоксикации кожи. Эффект усиливается обертыванием из водорослей хлореллы и тепловыми компрессами тепловыми компрессами
- 1 x Массаж головы, лица и шеи
- 1 x Сеанс медицинской тренировочной терапии и лечебных фитнес-упражнений
- 2 x Сеанса физиотерапии
- 2 x Гипоксических тренировки. Тренировка в условиях гипоксии улучшает выработку энергии.
- 1 x Обертывание глиной
- 1 x Хайкинг с сопровождением
- 1 x Занятие йогой
- 1 x Тренировка по медитации и расслаблению
- Консультация с косметологом и анамнез с доктором Юсуфом Йилдиримом





- Заключительная консультация и повторный анализ тела
- Доступ в Spa-центр Villa Stéphanie с фитнес-залом, бассейном в римском стиле, сауной площадью 500 квадратных метров, небольшим бассейном и спа для дам

**Стоимость 7-дневной программы “Красота и Здоровье“: 8 430 € /чел  
(без проживания)**

Дополнительно оплачиваются 7 ночей проживания! Начало программы по понедельникам (заезд в воскресенье) | Предложение действительно по запросу и наличию





## Ортопедическая программа (7 дней)

Движение - жизнь. Качество жизни значительно снижается, когда опорнодвигательный аппарат больше не функционирует должным образом. Боли в позвоночнике и суставах снижают работоспособность и подвижность. Наши опытные специалисты по ортопедии и травматологии обследуют позвоночник и всю опорно-двигательную систему, определяют причину боли и подберут индивидуальную программу. Обычно программа дополняется физиотерапией.

7-дневная программа включает:

- Приветственные подарки в номере
- Индивидуальное меню (без лактозы и глютена, по желанию, вегетарианское или веганское)
- Первоначальная консультация, анализ тела
- Лабораторное обследование и консультация
- Ортопедическое обследование и обследование позвоночника
- 2 x Персональные тренировки
- 2 x Сеанса классического массажа
- 1 x Сеанс массажа всего тела
- 5 x Сеансов медицинской тренировочной терапии и лечебных фитнес-упражнений
- 6 x Сеансов физиотерапии
- 2 x Сеанса лимфодренажа
- 2 x Гипоксических тренировки. Тренировка в условиях гипоксии улучшает выработку энергии.
- 1 x Обертывание глиной
- 1 x Процедура Aqua Organic Detoxifying с использованием водорослей. Детоксикация всего тела. Пилинг стимулирует кровообращение и процесс детоксикации кожи. Эффект усиливается обертыванием из водорослей хлореллы и тепловыми компрессами





- 4 x Процедуры с пневматроном.
- 2 x Сеанса комплексной хиротерапия.
- 2 x Процедуры Tesergrity для фасций.
- 1 x Процедура «Паркур Мобильности»
- 1 x Анализ тела для определения изменения результатов в конце программы.  
Заключительная консультация ортопеда
- Доступ в Spa-центр Villa Stéphanie с фитнес-залом, бассейном в римском стиле, сауной площадью 500 квадратных метров, небольшим бассейном и спа для дам

**Стоимость 7-дневной программы Ортопедической программы 10 560 € /чел (без проживания).**

Дополнительно оплачиваются 7 ночей проживания | Начало программы по понедельникам (заезд в воскресенье) и средам (заезд во вторник) | Предложение действительно по запросу и наличию





## Программа "Medical care total package" (5 дней)

Подробное медицинское обследование, включая индивидуальный итоговый отчет, рекомендации по питанию и персональный план тренировок.

5-дневная программа включает:

- Всестороннее клиническое обследование и итоговое обсуждение программы
- Лабораторное исследование с детальным обсуждением полученных результатов
- Анализ мочи и иммунологический анализ кала
- Исследование кислотно-основного состояния (анализ газов крови)
- Детальное ультразвуковое исследование органов брюшной полости
- Обследование задней и передней частей шеи с помощью ультразвука и дуплексного сканирования (щитовидная железа, сонные артерии)
- Исследование функций сердечно-сосудистой системы с помощью эргометрии (ЭКГ в покое и ЭКГ с физической нагрузкой) и эхокардиографии (дуплексное сканирование сердца)
- Исследование функции легких, включая кислородный обмен в крови
- Исследование вегетативной нервной системы, включая вариабельность ритма сердца
- Медицинский анализ влияния физической нагрузки и режима питания
- Консультации по индивидуальным показателям в спорте и физическим упражнениям
- Проверка функций сосудов
- Индивидуальная оценка и мышечно-скелетная терапия, составление персонального плана тренировок
- Заключительный отчет с результатами лабораторных исследований и рекомендациями по диетическому питанию
- Анализ тела и рекомендации по питанию

**Стоимость 5-дневной программы "Medical care total package": 7 700 €/чел (без проживания)**

Дополнительно оплачиваются 5 ночей проживания | Начало программы по понедельникам (заезд в воскресенье) | Предложение действительно по запросу и наличию





## Программа “Best sleep package” (2 дня)

Программа нацелена на восстановление сна. Включает в себя углублённую медицинскую консультацию по повышению качества сна и подробный анализ сна.

2-х дневная программа включает:

- Клиническое обследование в начале вашего пребывания и заключительную консультацию в конце
- Исследование вашего ночного сна включая мониторинг сердечного ритма, артериального давления, положение тела, насыщение кислородом и дыхания
- Консультирование по вопросам сна, включая цифровой детокс
- Персональный отчёт с итогами исследования сна и советами по его улучшению.

**Стоимость 2-х дневной программы “Best sleep package”: 1 400 €/чел  
(без проживания)**

Дополнительно оплачиваются 3 ночи проживания | Начало программы по понедельникам (заезд в воскресенье) | Предложение действительно по запросу и наличию





## Программа “Baden Smile” (4 дня)

Здоровье начинается с заботы о полости рта. Многочисленные исследования подтверждают, что такие заболевания, как пародонтоз, оказывают негативное влияние на весь организм, влияют на работоспособность, выносливость и концентрацию внимания. Кроме того, часто причина необъяснимых медицинских диагнозов связана с проблемами в челюстной области. В рамках этой программы специалисты проведут комплексное обследование ротовой полости, принимая во внимание эстетические и функциональные аспекты. Результатом станет неотразимая улыбка, которая будет радовать вас и окружающих.

4-х дневная программа включает:

- Приветственные подарки в номере
- Подробный анализ состояния здоровья (включая оценку всех предыдущих и внешних данных)
- Полный клинический осмотр всей челюстной области снаружи и внутри (зубы, слизистая оболочка, челюсть, губы, лимфатические узлы, места выхода нервов и т. д.)
- Пародонтологическое обследование (десневые карманы, расшатывание зубов, рецессия десны, гингивит - оценка риска пародонтологом)
- Функциональная диагностика височно-нижнечелюстных суставов и прикуса в статике и динамике
- Рентгенодиагностика (если предыдущие снимки сделаны более 9 месяцев назад) опционально конусно-лучевая компьютерная томография (заказывается дополнительно)
- Изготовление индивидуальной модели зуба, устанавливаемой в симуляторе прикуса
- Профессиональная чистка зубов, включая консультацию по диете и уходу за зубами (вытягивание масла, гигиена десен, гигиена языка и т.д.)
- Консультация по методам отбеливания зубов (отбеливание, виниры и т. д.)
- Подробное заключительное обсуждение, включая передачу всех результатов
- Доступ к спа-центру Villa Stéphanie Spa & Wellbeing с фитнес-центром, бассейном в римском стиле, сауной, купелью и женским зоной.

**Стоимость 4-х дневной программы “Baden Smile“: 1 300 €/чел (без проживания)**

Дополнительно оплачивается 4 ночи проживания | Предложение действительно по запросу и наличию







## Программа «Dental Relax» (3 дня)

Профессиональные или личные стрессовые ситуации приводят к тому, что все больше людей страдают от бруксизма. Дисфункция височно-нижнечелюстного сустава, зубов и мышечной системы приводит к чрезмерному износу и повреждению твердых тканей зубов и периодонта. Это может привести даже к повреждению сустава. Обследование височно-нижнечелюстного сустава и последующее лечение направлены на защиту зубов и уменьшение бруксизма. В ходе программы мы обследуем область челюсти и разработаем эффективный метод лечения, который может включать в себя коррекцию нарушения сна, концентрации внимания и вкусовых ощущений.

3-х дневная программа включает:

- Приветственный подарок в номере
- Подробный анализ состояния здоровья (включая оценку всех предыдущих, внешних данных, любых имеющихся анализов сна, оценку существующих окклюзионных шин и лекарств)
- Полный клинический осмотр всей области челюсти
- Пародонтальный индекс (сканирование состояния десен)
- Функциональная диагностика височно-нижнечелюстных суставов и прикуса в статике и динамике, включая височно-нижнечелюстные суставы, жевательную мускулатуру, подвижность челюстей и пограничные движения челюсти
- В случае необходимости: опросник по боли от ассоциации German Pain Society
- Рентгенодиагностика (если предыдущие снимки сделаны более девяти месяцев назад), опционально конусно-лучевая компьютерная томография (заказывается дополнительно)





- Дополнительно: Индивидуальная модель зуба, установленная в симуляторе прикуса (может быть заказана как дополнительная услуга)
- Фотодокументация по положению прикуса / зубов
- Подробная заключительная консультация, включая передачу всех результатов
- Рекомендации по запросу
- Доступ к спа-центру Villa Stéphanie Spa & Wellbeing с фитнес-центром, бассейном в римском стиле, сауной, купелью и женским зоной.

**Стоимость 3-х дневной программы "Dental Relax": 650 €/чел (без проживания)**

Дополнительно оплачивается 3 ночи проживания | Предложение действительно по запросу и наличию





## Программа "Winners bite" (3 дня)

Вне зависимости от того, являетесь ли вы любителем или профессиональным спортсменом, именно детали играют решающую роль в достижении успеха или в поражении.

Спортивная стоматология способствует раскрытию человеческих возможностей, помогая успешно начать новый спортивный сезон или восстановиться после травмы. Ваш спортивный стоматолог проведет обследование, чтобы определить факторы, снижающие производительность, такие как скрытые воспалительные процессы или неправильный прикус. Основное внимание в программе уделяется щадящим, неинвазивным процедурам.

3-х дневная программа включает:

- Приветственные подарки в номере
- Подробный анализ состояния здоровья, который можно обсудить с вашим тренером (включая оценку всех предыдущих и внешних данных).
- Полное клиническое обследование всей области челюсти, снаружи и внутри (зубы, слизистая оболочка, челюсть, лимфатические узлы, места выхода нервов и т.д.)
- Пародонтальный индекс (сканирование состояния десен)
- Детальная функциональная диагностика височно-нижнечелюстных суставов и прикуса в статике и динамике, включая височно-нижнечелюстные суставы, жевательную мускулатуру, подвижность челюстей и измерение амплитуды движения
- Рентгенологическая диагностика (если предыдущие снимки сделаны более девяти месяцев назад)
- Дополнительно: Конусно-лучевая компьютерная томография (заказывается отдельно)





- Видеоанализ со спортивным тренером
- Постуральный анализ с физиотерапевтом
- Консультации по интерференционным полям, улучшению результативности и оптимизации тренировок (варианты прикусных шин и спортивной защиты)
- Подробное заключительное обсуждение, включая передачу всех результатов
- Доступ к спа-центру Villa Stéphanie Spa & Wellbeing с фитнес-центром, бассейном в римском стиле, сауной, купелью и женским зоной.

**Стоимость 3-х дневной программы “Winners bite”: 870 €/ чел (без проживания)**

Дополнительно оплачивается 3 ночи проживания | Предложение действительно по запросу и наличию





## Программа «Metabolic balance» (7 дней)

Метаболизм играет ключевую роль в функционировании нашего организма, обеспечивая его энергией для выполнения различных задач. Недостаточное количество физической активности, строгие диеты, болезни, операции и травмы нередко приводят к замедлению метаболизма. В результате снижается жизненный тонус и тело стареет быстрее. Эта программа предлагает комплексный подход для восстановления обмена веществ.

7-дневная программа включает:

- Приветственный подарок в номере
- Безлактозное и безглютеновое питание, включая воду и чай. По желанию возможно вегетарианское или веганское питание
- Первичная консультация
- Анализ тела
- Составление плана меню
- Анализ и оценка походки
- Комплексное лабораторное обследование
- 2 x Классических массажа
- 3 x Медицинских тренировочных терапий и сеансов медицинского фитнеса
- 6 x Холистический физиотерапий
- 4 x Сеансов лимфодренажа
- 2 x Процедуры для тела с использованием глины
- 1 x Терапия Dual
- 1 x Остеокос
- 2 x Сеанса интенсивной работы с тканями
- 2 x Персональные тренировки





- 4 x Гипоксических тренировки. Тренировка в условиях гипоксии улучшает выработку энергии.
- 1 x Процедура Aqua Organic Detoxifying
- 1 x Повторный анализ тела для определения результатов по окончании программы.
- Доступ к спа-центру Villa Stéphanie Spa & Wellbeing с фитнес-центром, бассейном в римском стиле, сауной, купелью и женским зоной.

**Стоимость 7-дневной программы “Metabolic balance”: 9 650 €/ чел (без проживания)**

Дополнительно оплачивается 7 ночей проживания | Начало программы по понедельникам (заезд в воскресенье) | Предложение действительно по запросу и наличию





## Программа “Revive Pack“ (14 дней)

На сегодняшний день выгорание не относят к медицинским диагнозам. Мы имеем дело с комплексом симптомов, связанных с психологической и физической реакцией на различные трудности, стрессовые ситуации и напряжение. Эта программа может быть использована как самостоятельный метод для борьбы с выгоранием, так и в качестве дополнительного средства при сопутствующей психотерапии.

14-дневная программа включает:

- Приветственные подарки в номере
- Безлактозное и безглютеновое питание, включая воду и чай. По желанию возможно вегетарианское или веганское питание
- Первичная консультация с анализом состояния организма
- Результаты физического обследования
- Составление плана меню на 14 дней
- Комплексное лабораторное обследование
- 4 x Персональные тренировки
- 2 x Занятия йогой
- 2 x Остеокос
- 4 x Сеанса классического массажа
- 4 x Сеанса лимфодренажа
- 9 x Медицинских тренировочных терапий и сеансов медицинского фитнеса
- 9 x Холистических физиотерапий
- 2 x Сеанса терапии Dual
- 2 x Процедуры Aqua Organic Detoxifying





- 7 x Гипоксических тренировок. Тренировка в условиях гипоксии улучшает выработку энергии
- 2 x Процедуры для тела с использованием косметики Augustinus Bader
- 3 x Хайкинга или прогулки на велосипеде по Шварцвальду с гидом
- 2 x Сеанса рефлексотерапии стоп
- 1 x Сеанс аурикулотерапии
- 2 x Сеанса балансировки челюсти для снятия мышечного напряжения челюстной мускулатуры
- 3 x Сеанса миофасциального релиза
- 1 x Массаж рефлексологии лица
- 2 x Повторных анализа тела для определения результатов
- 2 x Процедура для тела с использованием глины
- 2 x Процедуры для живота
- Доступ к спа-центру Villa Stéphanie Spa & Wellbeing с фитнес-центром, бассейном в римском стиле, сауной, купелью и женским зоной.

**Стоимость 14-дневной программы "Revive Pack": 18 630 €/ чел (без проживания)**

Дополнительно оплачивается 14 ночей проживания | Начало программы по понедельникам (заезд в воскресенье) | Предложение действительно по запросу и наличию

*\* Стоимость и содержание программ может быть изменено.*





An aerial photograph of a town built on a hillside, featuring a prominent church spire and various residential buildings. The image is overlaid with a semi-transparent teal filter. The text is centered over the middle of the image.

# OETKER COLLECTION

Masterpiece Hotels