

РОССИЙСКОЕ ИЗДАНИЕ

THE Hollywood REPORTER

№ 9 73

Ноябрь 2018

НЕ ПРОПУСТИ!

**ГЛАВНЫЕ
ПРЕМЬЕРЫ
НОЯБРЯ**

«РОЖДЕНИЕ
ДОЧЕК
ИЗМЕНИЛО
МЕНЯ»
**РАЙАН
ГОСЛИНГ**

ЗА ЧТО
ЛЮБЯТ
**ОЛЬГУ
БУЗОВУ?**

**АФЕРИСТЫ
В ГОЛЛИВУДЕ
КАК РАЗВОДЯТ
ЗВЕЗД**

РАССЛЕДОВАНИЕ

«ГНЕВ
Я ПРОЯВЛЯЮ
ТОЛЬКО
В КИНО!»
**ВЕНСАН
КАССЕЛЬ**

«**ГЛАМУР –
ЭТО НЕ МОЕ**»

КИРА НАЙТЛИ



16+

thr.ru

А ТАКЖЕ: БРЭД ПИТТ, ЛЕДИ ГАГА, КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ, КРИСТЕН СТЮАРТ И ДР.

THE
Hollywood
REPORTER

СТИЛЬ

Климат Вилья-де-Альтеа признан Всемирной организацией здравоохранения одним из лучших в мире: 330 солнечных дней в году и среднегодовая температура 15–25°C



Свет и натуральные материалы в интерьерах SHA положительно влияют на физическое и психологическое состояние гостей

Индивидуальный РАЙ

У медийных персон есть тайные места, куда они сбегают, чтобы расслабиться, поправить здоровье и привести себя в форму перед новыми проектами. Одно из самых излюбленных — городок Вилья-де-Альтеа на Средиземноморском побережье, где расположилась SHA Wellness Clinic. Там традиционная восточная медицина, объединившись с современными западными технологиями, творит настоящие чудеса.



На территории комплекса проводят мастер-классы по приготовлению макробиотических блюд

Попасть в эту клинику непросто — все места бронируются задолго до начала процедур. Гостям SHA предлагают заполнить анкету, которая поможет специалистам разработать индивидуальную программу отдыха и оздоровления. Персональное меню, расписание процедур и режим дня доступны в специальном iPad-приложении, которым можно пользоваться во время пребывания. Программы рассчитаны и на особо загруженных особ, для которых выкроить 4–5 дней — уже роскошь, и на тех, кто хочет всерьез перестроить свой организм и готов отключиться от суеты почти на месяц.

Ноу-хау центра — синергия проверенных веками техник вроде акупунктуры, цигун, йоги шиаци с современными процедурами — озонотерапией, криоконсервацией стволовых клеток, использованием новейших аппаратов красоты. Выслушав пожелания клиента и изучив его анализы, специалисты (диетологи, гурู китайской медицины, фитнес-тренеры и биоэнергетики) составляют индивидуальную программу — будь то детокс и похудение, борьба со старением, стрессом или даже курением. В SHA точно знают, как восстановить равновесие между телом, разумом и духом, утерянное в гонке за успехом.

Наслаждаться заботливым вниманием и уникальными процедурами гостям, среди которых уже отметились **Сати Спивакова, Андрей Малахов** ➔56, **Наоми Кэмпбелл** и **Кайли Миноуг**, предлагают на просторной территории в стиле хай-тек с японскими садами, пальмами и водопадами. VIP-персон в SHA ждут роскошные сьюты (до 320 кв. м) и большая спа-зона с саунами и спортивными залами. Процедуры можно заказать прямо в номер или сделать на открытом воздухе — на одной из террас, окруженной внушительным бассейном Infinity. А после сходить на музыкальную терапию или класс интерактивной кухни.

Меню в SHA разработано на основе древней макробиотической системы питания, переработанной на современный лад **Мичио Куши**, и органических продуктов, которые выращиваются на местном огороде. В произведения авторской кухни в японском духе их превращают повара ресторана SHAMADI, расположенного здесь же, на территории клиники. В SHA заверяют: рацион соответствует рекомендациям Всемирной организации здравоохранения и Гарвардской медицинской школы. Вкусные и аппетитные блюда помогают клиентам уверенно сбрасывать лишнее, не испытывая голода.

В этом году клиника празднует 10-летний юбилей с размахом. Для гостей построили одиннадцать новых сьютов, куда можно приехать с детьми. В каждом — отдельный вход, собственные бассейн и сад, зона для процедур, турецкая баня, сауна и кинотеатр. Команда архитекторов и дизайнеров при создании номеров учла принципы фэншуй и позаботилась об экологии, используя только натуральные материалы, системы рециркуляции воды и очищения воздуха. Добавим к этому мягкий климат, морской воздух и расположение комплекса с видом на горы в полной тишине и покое — что еще нужно уставшим звездам? **7/11**

Здания SHA — проект известного уругвайского архитектора Карлоса Жиларди и дизайнера Эльвиры Бланко Монтенегро

Наоми Кэмпбелл

Андрей Малахов