

МАЙ 2014

marie claire

[мари клер]
украина

детский сад

как разбудить
в себе ребенка
и стать
счастливее

А ПОГОВОРИТЬ?

ПОЧЕМУ МЫ
ИЩЕМ
В МУЖЧИНЕ
ДРУГА

погода в доме

5 ПРОВЕРЕННЫХ
СПОСОБОВ
СОЗДАТЬ УЮТ

УЖЕ ТЕПЛЕЕ!

265

вЕСКИХ ПОВОДОВ
приблизить
лето

friends

НОВЫЕ АЛЬЯНСЫ: ГРАФФИТИ+МОДА,
СПОРТ+ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЕ
СРЕДСТВА, ПЛАТЬЯ+БРЮКИ





CHECK-IN

ЗДОРОВОЕ ЖЕЛАНИЕ

Каким-то ветром Елену Дружинину занесло на озеро Гарда – в рай серферов и яхтсменов. О том, как это отразилось на ее собственном образе жизни, читайте далее.



Куда бы я ни отправлялась, всегда беру с собой спортивную обувь – чтобы бегать по утрам. Но не спешите мною восхищаться. На самом деле, мои кроссовки крайне редко покидают чемодан. Собственно, Рива-дель-Гарда – одно из немногих мест за пределами Киева, куда они вообще ступали. И уж точно нигде я не получала такого удовольствия от пробежек в 7 утра, как в этом крошечном итальянском городке на северном берегу озера Гарда. Когда первые солнечные лучи врываются в комнату вместе с горным воздухом и шумом ручья, остатки сна вытесняют-

ся назойливыми мыслями о том, что ты пропустишь что-то очень важное, если останешься в постели до завтрака. Даже любимые мелодии в iPad кажутся здесь лишними – разрушающими магию этого безмятежного места с его изумрудной водной гладью, по-хозяйски кричащими утками, желтыми речными трамвайчиками, нависающими над дорогой крутыми скалами и набережной в стиле Belle Époque с яркими клумбами и уютными кафе, в которых местные жители начинают день с глотка эспрессо.

Надо сказать, страсть к здоровому образу жизни обуяла здесь не только меня – все мои знакомые, побывавшие в Рива-дель-Гарде, рано или поздно оказывались в местных магазинах спорттоваров. Как минимум для того, чтобы экипироваться для восхождения к часовне Св. Варвары: селфи на фоне головокружительного (во всех смыслах) вида – дело чести для каждого уважающего себя туриста. Однако здешняя природа привлекает не только «чайников» – она считается раем для профессионалов винд- и кайт-



Отель окружает большой сад, который вполне тянет на звание «ботанического»: кедры и кипарисы соседствуют в нем с магнолиями, японскими кленами, хурмой и пальмами.



Жемчужина местного спа-центра Centoundici – соляная пещера, стены которой выложены соляными кирпичами: нагреваясь до 30 °С, соль испаряется и заряжает тело и душу энергией.

серфинга, яхтинга, горного байкинга, каякинга, трекинга и альпинизма.

Я в своих олимпийских устремлениях не настолько фанатична, посему получасовой утренней пробежки мне вполне хватало, чтобы оправдать завтрак, обеда и ужины в отеле Lido Palace, где мы остановились. Отказаться от изысков Джузеппе Сестито, шефа здешнего ресторана Il Re della Vusa (работавшего раньше в лондонском Hyde Park и римском Mirabelle, отмеченном звездой Мишлен), было выше моих сил. Особенно – в сочетании с бокалом местного Trentino, живой музыкой и видом на озеро, открывающимся через стеклянные стены ресторана и считающимся лучшим в этой местности. Днем я могла часами наблюдать с террасы ресторана за яркими парусниками на Гарде и яхтами в миниатюрном порту, а ночью – за звездами и светящимся прямо напротив окошком часовни Св. Варвары, которое так легко принять за Луну, когда облака заволакивают гору.

Единственное, чем я не успела в полной мере насладиться – это интерьер Lido Palace. А ведь он того стоит! Несмотря на пафосное название и не менее величественное прошлое (построенное в 1899-м здание было летней резиден-

цией Габсбургов), отель стал ярким образцом современного дизайна после реновации, завершившейся в 2011-м под предводительством венецианского архитектора Альберто Чиккетто. Бирюзовые диваны и полы из «поржавевшего» железа в фойе; двери в номера, сливающиеся с черно-белыми фотообоями, изображающими местные пейзажи; минималистский интерьер в серо-коричневых тонах; каменные ванны и множество важных «мелочей» вроде подогреваемых полов и зеркал с покрытием, препятствующим запотеванию – ничего такого не ожидаешь увидеть за фасадом палатцо XIX века. Но, увидев, хочешь как следует здесь обжиться. Что ж, похоже, придется вернуться! **MC**



До Рива-дель-Гарды легко добраться из аэропортов Милана и Венеции (приблизительно 2,5 часа на машине).

