

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ
ЭКЗЕМПЛЯР
ИЮНЬ 2018

МАРШРУТЫ



- МИЛАН
маршруты горожанина
- МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
великосветский курорт
- САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
сценарии белых ночей
- КОТОР
самый южный фьорд



**АГНИЯ
КУЗНЕЦОВА:**
«Путешествия я люблю
больше всего. Какие-
нибудь острова, не
обязательно теплые»

14

СРОЧНЫХ ДЕЛ,
которые ждут
путешественника
в Москве этим летом

БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ
АВИАКОМПАНИИ

РОССИЯ



РОДОС

КРАСКИ ЭГЕЙСКОГО МОРЯ

18+



НАЧАТЬ С СЕБЯ

НАВЕРНОЕ, САМЫЙ ВАЖНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ОТ ПРЕБЫВАНИЯ В CHENOT PALACE HEALTH WELLNESS HOTEL В ГАБАЛЕ — ЭТО НЕ ДОЛГОЖДАЮЩИЕ ПОТЕРЯННЫЕ КИЛОГРАММЫ, А ПОЛНАЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА ОРГАНИЗМА И ОСОЗНАНИЕ, ЧТО СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ В ТВОИХ РУКАХ.

Текст Елена Овсянникова

Габала довольно долго была просто одним из красивейших мест Северного Азербайджана с редкими заезжими путешественниками, интересующимися историей Кавказской Албании, чьей столицей она когда-то была. Все изменилось, когда несколько лет назад доктор Анри Шено, всемирно известный диетолог и пионер детокса, оценил эти сосновые леса, живописные горы и чистейшее озеро Нохур и решил открыть здесь свой второй оздоровительный комплекс (первый находится в Мерано, Италия). Проект поручили архитектору Мишелю Жуанне, который, также вдохновившись окружающей природой, сделал на ней главный акцент:

в каждом номере — панорамные окна и террасы с видом, от которого в прямом смысле захватывает дух. Теперь о Габале знают во всем мире, а поток гостей в Chenot Palace Health Wellness Hotel не прекращается круглый год. Ведь это уникальный медицинский и велнес-центр, в котором проводят оздоровительные программы, основанные на холистическом методе Анри Шено, сочетающем принципы традиционной китайской медицины и новейшие научные разработки.

Первое, что ждет каждого новоприбывшего гостя, — это полная медицинская диагностика, и уже в зависимости от ее результатов специалисты распишут индивидуальный курс очищения и восстановления. Затем последует выбор диеты: детокс (600 килокалорий в день) или Bio-Light (правильное соотношение макроэлементов). Приготовьтесь к целому шквалу самых разнообразных процедур: гидроароматерапия, обертывания, грязевые ванны, душ Шарко, энергетический массаж и био-энергетические процедуры по методике


В Chenot Palace летом адептам спортивного образа жизни будет комфортно: в огромном парке отеля проложены специальные маршруты для бега и ходьбы, не стоит забывать о бассейнах и теннисном корте

Одна из важнейших составляющих диеты по методу Анри Шено — красивая подача: любое блюдо, даже самое диетическое, должно выглядеть на «мишлен»



В отеле есть два бассейна: крытый и находящийся на воздухе — с площадкой для принятия солнечных ванн



Шено. Это лишь малая часть. А еще велосипедные прогулки и скандинавская ходьба среди головокружительных пейзажей, теннис и даже занятия альпинизмом. При этом индивидуальная программа составляется так, что никоим образом не изматывает гостя, а, наоборот, оставляет его к вечеру в сладостном умиротворенном состоянии приятной усталости и неги. В комплексе все эти процедуры помогают телу избавиться от токсинов, усвоить питательные вещества, повысить жизненный тонус и вернуть организму физиологическое равновесие, что, безусловно, разом повышает качество жизни и ваше самоощущение. 

www.chenotpalace.com

Номера оформлены в теплых тонах, по деревянному полу хочется ходить босиком, а если открыть балкон и выйти на террасу, то вид на горы и озеро — бесподобен

ФАКТЫ



ГОСТИ ИЗ БУДУЩЕГО

При медицинском центре Chenot Palace, занимающем 6000 кв. м, есть уникальное отделение Возможностей человеческого организма. И это вовсе не плод воображения писателя-фантаста, а вполне реальная история. Здесь собраны самые последние разработки, направленные на укрепление физического здоровья: метаболическая лаборатория, криокамера, лаборатория для фитнес-скрининга, оборудование для проведения антигравитационной подготовки. Все эти аппараты, приборы и тренажеры — некий шаг в будущее и, может быть, самое интересное, что ждет вас в Габале.



ЗАКРЕПЛЕНИЕ ПРОЙДЕННОГО

Чтобы закрепить достигнутый в Chenot Palace эффект очищения организма, стоит купить про запас травяные чаи Chenot Diététique. В их составе — травы, специи, фрукты и цветы, собранные не абы когда, а именно в тот момент, когда их полезные свойства наиболее эффективны. В идеале приобрести все пять видов чая — Daily Detox, Calm & Relax, Liver Health, Metabolic Booster и General Well Being, и тогда вы застрахованы на все случаи жизни.

