

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР | YOUR PERSONAL COPY

АЭРОФЛОТ

БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ | INFLIGHT MAGAZINE

Premium

№9 СЕНТЯБРЬ | SEPTEMBER 2018



PAGES
IN ENGLISH
INSIDE



ПАРИЖСКИЙ ГАРАЖ



ПУТЕШЕСТВИЕ В ТЫВУ,
К ЦЕНТРУ АЗИИ

BEST OF THE BEST:
ГОЛЬФ-КЛУБЫ РОССИИ

НАУКА: ДРЕВНИЙ ЛЕД
АНТАРКТИДЫ



ПИСЬМА О ДОБРОМ

ЭТИКЕТ НЕ ПООЩРЯЕТ РАЗГОВОРОВ О ЗДОРОВЬЕ, ОДНАКО ПОСЕЩЕНИЕ ВЕЛНЕС-КУРОРТА SHA ВСЕГДА СТАНОВИТСЯ КЛЮЧЕВОЙ ТЕМОЙ СВЕТСКИХ БЕСЕД

текст МАКСИМ КОРНЕВОЙ

Мы знаем, как важно быть хорошим собеседником, как ценно уметь говорить и слушать, выдерживать паузу и проявлять заинтересованность в визави. Мы помним, что легкость и улыбка всегда находят отклик и помогают добиться расположения. Наполненная беззаботностью привлекает, отстраненная серьезность не сделает вам доброго имени — так гласят правила светской беседы. Обсуждение здоровья все еще остается темой табуированной, выходящей за рамки приличий свободного от ус-

ловностей света. Впрочем, есть исключение — испанский курорт Sha Wellness Clinic, оплот европейской макробиотики, институция красоты и здоровья, санаторий, где были все и куда многие возвращаются. Однако вплетать Sha в канву беседы стоит деликатно. Сразу рассказывать новым знакомым о том, что в этом прославленном спа теперь успешно применяют разработанные с экспертами НАСА и Гарварда неинвазивные методы стимуляции мозговой деятельности и что эффективность их доказана в борьбе

с хронической депрессией, инсомнией и дислексией, не обязательно. Сравнить же канapé, что подают на вечеринке, с веганскими безглютеновыми мини-бургерами, которые вам доводилось пробовать во время пребывания в Sha, будет вполне уместно.

Об испанском курорте вспоминают, когда общий разговор касается путешествий и ярких впечатлений, личных открытий и персонального роста. И конечно, в беседе о тонких материях — о философии современной жизни, постиндустриаль-



Sha Wellness Clinic отметила юбилей открытием комплекса частных резиденций, куда можно приехать с детьми и с животными

ном стоицизме и урбанистическом стрессе. Приятные люди, окружающие вас сегодня, стремятся в неразличимую на карте деревню Вильяде-Альтеа в полутора часах езды от Валенсии, чтобы узнать о себе правду и научиться любить себя здесь и сейчас. И как всякая группа людей, причастных к общей тайне, они охотно вербуют неофитов.

История появления Sha Wellness Clinic тоже может стать предметом обсуждения, но уже в узком, проверенном кругу, где говорят вполголоса, а многозначительные фразы остаются недосказанными. На протяжении долгих лет испанский миллиардер и филантроп Альфредо Батальер-Парьетти безуспешно сражался с тяжелым недугом. Перепробовав все традиционные методики, он обратился к натуропату Хуану Рубио, ученику светила макробиотики Митио Куси. Разработанная Рубио диета дала фанта-

стические результаты: болезнь Батальера отступила, онкологи констатировали, что он абсолютно здоров. В благодарность судьбе Батальер решил превратить свой дом в уникальный холистический центр, где главная роль будет отведена макробиотическому питанию, революционным медицинским разработкам и авторским спа-процедурам. 10 лет назад клиника Sha открыла свои стеклянные двери.

Обычно на этом этапе рассказчик делает непродолжительную паузу, после чего разговор оживает и переходит к обмену жизненным опытом: кто какой программе следовал — велнес, фитнес, омоложение, антистресс, еще десяток базовых вариантов (сразу можно сделать вывод о длительности вояжа); блюда какого меню показались самыми гурманскими (некоторые утверждают, что аскетичный стол Kushi им милее кулинарных изы-

сков меню Sha); у какого специалиста наблюдались; какие лекции посещали; какой чай и витамины привезли в подарок друзьям... Порой можно услышать и откровения: узнать, кто нарушал режим и отправлялся на аперитив в шумный район Ла-Креу. Бесчисленное множество тем, масса приятных воспоминаний; примечательно, что всех поклонников метода Sha отличает великолепный цвет лица и легкий средиземноморский загар в любое время года.

Но вернемся к этикету. Отвлекаться на телефон за ужином — моветон. Ни работа, ни срочное общение не могут служить оправданием. Исключение составляет приложение Sha: помимо прочего, оно позволяет в режиме реального времени связаться с диетологом и обсудить, насколько дегустационное меню гала-вечера соответствует принципам макробиотики. 