



SIX SENSES SPA
ELOUNDA

Пилатес

Программа направлена на восстановление связи с телом и разумом с помощью ежедневных занятий пилатесом и практик движения, медитации, звуковой терапии и расслабляющих спа-процедур.

Польза:

Программа помогает улучшить общее самочувствие и достичь устойчивых результатов за счёт:

- Повышения уровня энергии и настроения
- Улучшения гибкости
- Укрепления мышц и повышения тонуса, особенно в области пресса, поясницы, бёдер и ягодиц
- Поддержки иммунной системы
- Замедления возрастных изменений и поддержания общего тонуса
- Улучшения концентрации и способности к обучению
- Снижения хронического воспаления, связанного со стрессом и возрастными изменениями

Включено	3 ночи	5 ночей	7 ночей
Wellness консультация	1	1	1
Пилатес (60 мин)	3	5	7
Звуковая терапия (45 мин)	1	1	1
Дыхательные практики (30 мин)	1	2	3
Медитация (30 мин)	1	2	3
Тайский массаж (60 мин)	1	1	1
Фирменный массаж Six Senses (60 мин)	1	1	1
Ежедневный доступ к талассотерапии и термальной зоне	3	5	7
Спа-талон €100 (только на процедуры)	1	1	1
Стоимость на человека	EUR 890	EUR 1270	EUR 1650

*Программа питания Wellness (полный пансион) доступна по запросу

*Цены указаны в евро и включают налог 24%. Проживание не включено

Six Senses Spa at Porto Elounda Golf & Spa Resort

72053 Elounda, Crete, Greece

T: +30 284 106 8060 | E-mail: spa.manager@elounda-sa.com

2026