

**ФОРМУЛА
УСПЕХА**
ВСЁ О ТОМ,
КАК СДЕЛАТЬ
НАШУ ЖИЗНЬ
ПОЗИТИВНЕЕ

СЕМЕЙНЫЕ
ЦЕННОСТИ

**ТРИ ПОКОЛЕНИЯ
СЕМЬИ РОТАРУ
В ОДНОЙ СЪЕМКЕ**





SHA WELLNESS CLINIC

Макробиотика, учение рейки, клеточная терапия и когнитивные практики для самоисцеления.

2

Во всем мире клиника Sha известна как оплот макробиотики. Но одним только питанием холистический подход к оздоровлению не ограничивается. После всестороннего скрининга, включающего первичные анализы, генетическое обследование, оценку состояния костей и даже нейрокогнитивные тесты, здесь подбирают индивидуальную программу, которая базируется на знаниях академической и восточной медицины. Работа с энергетическими биомагнитными полями — неотъемлемая часть процесса исцеления.



Тонкие материи Работа с энергией — недооцененное направление деятельности спа-центров, причем совершенно зря. К сожалению, обыватель привык оценивать все с материальной стороны, и многие даже к йоге относятся как к стретчингу, забывая о духовной составляющей, — что уж говорить о восточных методиках. Например, техника рейки, которую вводят в свои меню ведущие спа-центры мира, у неосведомленных людей вызывает множество вопросов. В первую очередь из-за отсутствия физического контакта: располагая ладони над теми или иными чакрами пациента, мастер перенаправляет потоки энергии. И хотя при этом в материальном мире ничего не происходит, улучшение самочувствия и прилив сил отмечают все. «Мы в Sha Wellness Clinic работаем с аппаратом, который измеряет излучение электромагнитных полей до и после курса процедур», — рассказывает Консесао Эспада, недавно возглавившая в клинике отделение Body & Mind. Так что подтвердить эффективность энергетических практик научным путем все-таки возможно.