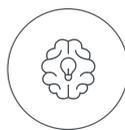


# Деятельность лидера

Добивайтесь максимальной эффективности на всех этапах жизни





## ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ лидера



Команда опытных специалистов SHH, которая на протяжении многих лет помогает лидерам достигать их целей в сфере здоровья, теперь предлагает программу, предназначенную специально для этой цели. Программа по уходу за здоровьем для руководителей. В современном мире, в условиях постоянно растущей конкуренции, для достижения позиции лидера в любой сфере бизнеса, промышленности или спорта требуются все большие усилия, самоотдача и напряженная работа. Программа деятельность лидера направлена на то, чтобы помочь вам поддерживать.

Когда вы постоянно находитесь под воздействием напряженной работы, стресса и необходимости принятия решений, крайне важно следить за состоянием здоровья и заботиться о нем. Хотя не всегда возможно контролировать факторы, вызывающие стресс, можно оптимизировать состояние здоровья и подобрать необходимые средства для того, чтобы реагировать на стресс без вреда для.

Мы осознаем, что лидерам очень сложно выделить время для ухода за здоровьем, и поэтому мы разработали интенсивную программу продолжительностью 7 дней, в которой сочетаются наиболее эффективные процедуры и методы как научной, так и холистической медицины, для достижения оптимальной эффективности на физическом и умственном уровне.

### Рекомендуется для

Всех, кто подвержен воздействию напряженной работы, усилий, стресса, необходимости принятия решений, частых поездок и т. д., и кто стремится следить за своим здоровьем и заботиться о нем для повышения своей эффективности и производительности.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

| <b>МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ</b>  | <b>7 дней</b> |
|--|---------------|
| Медосмотр  | 1             |
| Передовая профилактическая диагностика   | 1             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>· Анализ состава тела</li> <li>· 3D-сканирование тела</li> <li>· Измерение основных показателей жизнедеятельности</li> <li>· Тестирование когнитивной сферы</li> <li>· Анализ состояния сердечно-сосудистой системы и деятельности нервной системы</li> <li>· Измерение накопления конечных продуктов гликирования</li> </ul> |               |
| Общая медицинская консультация в начале программы  | 1             |
| Общая медицинская консультация в конце программы   | 1             |
| Консультация специалиста по ревитализационной медицине   | 1             |
| Консультация по гормональным добавкам  | 1             |
| Консультация по дермозстетике  | 1             |
| Консультация кардиолога  | 1             |
| Электрокардиограмма  | 1             |
| Диагностика стоматологического здоровья с помощью цифровой визуализации  | 1             |
| Начальная оценка Эмоционального дыхания  | 1             |
| Составление биологического профиля Performance + Oxytest   | 1             |
| Сеанс управления стрессом  | 1             |
| Сеанс озонотерапии + сыворотка Mental Balance  | 1             |
| Сеанс озонотерапии + сыворотка Immuno Boost  | 1             |
| Оценка здоровья волос  | 1             |
| Оценка нейрокогнитивного состояния + процедура   | 2             |
| <b>ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ</b>  |               |
| Консультация эксперта в области питания и натуротерапии  | 1             |
| Индивидуально подобранный план питания   | 1             |
| Натуральные терапевтические напитки, в зависимости от предписания врача  | 1             |
| Контроль питания в течение всего срока пребывания  | 1             |
| Индивидуальный план ухода за здоровьем   | 1             |
| <b>НАТУРОТЕРАПИЯ</b>   |               |
| Консультация и сеанс остеопатии или физиотерапии   | 1             |
| Комплексная оценка биоэнергетического состояния и составление схемы электромагнитных полей   | 1             |
| Процедура традиционной китайской медицины, в зависимости от назначения врача: сеанс акупунктуры, лазерной акупунктуры или электромагнитной тепловой лампы  | 2             |
| Сеанс гидротерапии толстой кишки   | 2             |
| Дальнее инфракрасное излучение Relax & Energy  | 2             |

**ВЕЛНЕС**

7 дней

|   |   |
|---|---|
| Трансформационное дыхание   | 1 |
| Подводная терапия   | 1 |
| Процедура гидроэнергетического детокс-восстановления, которая включает гидроароматерапию, фитографияевую терапию и гидроджет  | 1 |
| Лимфодренажный массаж или детокс-обертывание с водорослями, в зависимости от ваших потребностей   | 1 |
| Посещение зоны гидротерапии по назначению врача (сауна, римская терма, турецкая баня, холодный бассейн, гидротерапевтический бассейн, плавательная дорожка, ванны для ног, битермический душ, ледяной источник, лечебные водяные струи) | ✓ |

**ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ**

|  |   |
|--|---|
| Функциональная оценка у персонального  | 1 |
| Персональная тренировка, которая может включать одно из следующих занятий в зависимости от ваших потребностей: стретчинг, кинезис, боди-тон, аквааэробика, TRX, интервальная тренировка высокой интенсивности (HIIT) или пилатес на мате | 5 |

**АКАДЕМИЯ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ**

|  |   |
|--|---|
| Бесплатный доступ к групповым занятиям: беседы, холистические занятия, сеансы физических тренировок, прогулки, демонстрационные мастер-классы здоровой кухни и т. д. | ✓ |
|--|---|

7 дней

6.800€

