

Деятельность лидера

Добивайтесь максимальной эффективности на всех этапах жизни





ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ лидера



Команда опытных специалистов SHH, которая на протяжении многих лет помогает лидерам достигать их целей в сфере здоровья, теперь предлагает программу, предназначенную специально для этой цели. Программа по уходу за здоровьем для руководителей. В современном мире, в условиях постоянно растущей конкуренции, для достижения позиции лидера в любой сфере бизнеса, промышленности или спорта требуются все большие усилия, самоотдача и напряженная работа. Программа деятельность лидера направлена на то, чтобы помочь вам поддерживать.

Когда вы постоянно находитесь под воздействием напряженной работы, стресса и необходимости принятия решений, крайне важно следить за состоянием здоровья и заботиться о нем. Хотя не всегда возможно контролировать факторы, вызывающие стресс, можно оптимизировать состояние здоровья и подобрать необходимые средства для того, чтобы реагировать на стресс без вреда для.

Мы осознаем, что лидерам очень сложно выделить время для ухода за здоровьем, и поэтому мы разработали интенсивную программу продолжительностью 7 дней, в которой сочетаются наиболее эффективные процедуры и методы как научной, так и холистической медицины, для достижения оптимальной эффективности на физическом и умственном уровне.

Рекомендуется для

Всех, кто подвержен воздействию напряженной работы, усилий, стресса, необходимости принятия решений, частых поездок и т. д., и кто стремится следить за своим здоровьем и заботиться о нем для повышения своей эффективности и производительности.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ	7 дней
Медосмотр	1
Передовая профилактическая диагностика	1
<ul style="list-style-type: none"> · Анализ состава тела · 3D-сканирование тела · Измерение основных показателей жизнедеятельности · Тестирование когнитивной сферы · Анализ состояния сердечно-сосудистой системы и деятельности нервной системы · Измерение накопления конечных продуктов гликирования 	
Общая медицинская консультация в начале программы	1
Общая медицинская консультация в конце программы	1
Консультация специалиста по ревитализационной медицине	1
Консультация по гормональным добавкам	1
Консультация по дермозстетике	1
Консультация кардиолога	1
Электрокардиограмма	1
Диагностика стоматологического здоровья с помощью цифровой визуализации	1
Начальная оценка Эмоционального дыхания	1
Составление биологического профиля Performance + Oxytest	1
Сеанс управления стрессом	1
Сеанс озонотерапии + сыворотка Mental Balance	1
Сеанс озонотерапии + сыворотка Immuno Boost	1
Оценка здоровья волос	1
Оценка нейрокогнитивного состояния + процедура	2
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ	
Консультация эксперта в области питания и натуротерапии	1
Индивидуально подобранный план питания	1
Натуральные терапевтические напитки, в зависимости от предписания врача	1
Контроль питания в течение всего срока пребывания	1
Индивидуальный план ухода за здоровьем	1
НАТУРОТЕРАПИЯ	
Консультация и сеанс остеопатии или физиотерапии	1
Комплексная оценка биоэнергетического состояния и составление схемы электромагнитных полей	1
Процедура традиционной китайской медицины, в зависимости от назначения врача: сеанс акупунктуры, лазерной акупунктуры или электромагнитной тепловой лампы	2
Сеанс гидротерапии толстой кишки	2
Дальнее инфракрасное излучение Relax & Energy	2

ВЕЛНЕС

7 дней

Трансформационное дыхание	1
Подводная терапия	1
Процедура гидроэнергетического детокс-восстановления, которая включает гидроароматерапию, фитографияевую терапию и гидроджет	1
Лимфодренажный массаж или детокс-обертывание с водорослями, в зависимости от ваших потребностей	1
Посещение зоны гидротерапии по назначению врача (сауна, римская терма, турецкая баня, холодный бассейн, гидротерапевтический бассейн, плавательная дорожка, ванны для ног, битермический душ, ледяной источник, лечебные водяные струи)	✓

ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ

Функциональная оценка у персонального	1
Персональная тренировка, которая может включать одно из следующих занятий в зависимости от ваших потребностей: стретчинг, кинезис, боди-тон, аквааэробика, TRX, интервальная тренировка высокой интенсивности (HIIT) или пилатес на мате	5

АКАДЕМИЯ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

Бесплатный доступ к групповым занятиям: беседы, холистические занятия, сеансы физических тренировок, прогулки, демонстрационные мастер-классы здоровой кухни и т. д.	✓
--	---

7 дней

6.800€

