

# marie claire

МОДЕЛЬ: BREGJE HEINEN

# 20 ЛЕТ В РОССИИ

## ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ

21 ДЕНЬ  
БЕЗ ЕДЫ.  
ДНЕВНИК  
VEGAN  
STAR

## ПУСТЬ ГОВОРЯТ

НАСТЯ  
КАЛМАНОВИЧ  
О ПЛАСТИКЕ ЛИЦА

ФИГУРИСТКА  
МЕДВЕДЕВА  
ОБ ОДИНОЧЕСТВЕ

ДЖЕФФ  
КУНС  
О НОВОЙ  
ДЖОКОНДЕ

ISSN 1562-5141  
9 771562 514007  
1 7006  
0-93964-8-11, Л. П. ЖУРНАЛ «МАРИ КЛЭР» (ООО «МАРИ КЛЭР») СРЕДСТВА МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

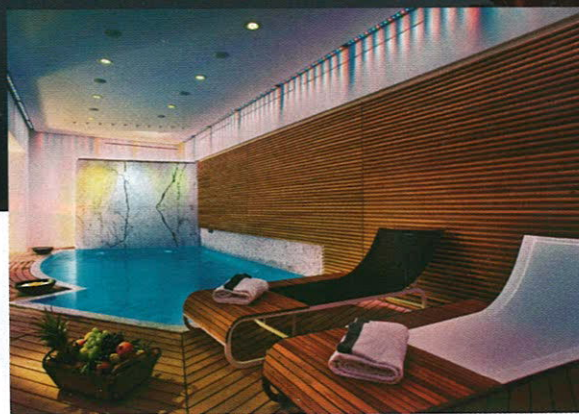
# Fun & drive

## КУПАЛЬНИКИ В СТИЛЕ ГОЛЛИВУДА И ЮВЕЛИРНО- ЧАСОВЫЕ ШЕДЕВРЫ



*Искья*  
*L'Albergo*  
*della Regina*  
*Isabella*

ГЛАВНЫЙ ИТАЛЬЯНСКИЙ  
 «ОСТРОВ ЗДОРОВЬЯ»  
 С 70 ЦЕЛЕБНЫМИ  
 ИСТОЧНИКАМИ  
 И LUXURY-ОТЕЛЕМ,  
 ГДЕ ТЕРМАЛЬНЫЕ ВАННЫ  
 МОЖНО ПРИНИМАТЬ  
 ПРЯМО В НОМЕРЕ



От порта Неаполя до острова Искья – самого большого в Неаполитанском заливе – плыть на пароме не больше часа. Но вы сразу попадете в другой мир – где жизнь течет размеренно и неторопливо и над утопающими в апельсиновых и лимонных деревьях открыточными домиками возвышается уснувший вулкан. Благодаря этому вулкану на острове более 70 термальных источников, чьи мощные целебные свойства оценили еще древние римляне. В середине 1950-х, когда кинопродюсер Анджело Риццоли построил в местечке Лакко-Амено на берегу моря пятизвездочный спа-отель L'Albergo della Regina Isabella, сюда сразу потянулся весь цвет Голливуда и не только – от Элизабет Тейлор до Анны Маньяни и Марии Каллас. Этот отель с собственным термальным центром до сих пор лучший на Искье – его оценят

В оздоровительном комплексе Le Terme della Regina Isabella можно пройти медицинское обследование и составить индивидуальную программу. Вариантов много: детокс, омоложение, антистресс, профилактика заболеваний кожи, вен и суставов, реабилитация после спортивных травм и т.п. Длительность – от пары дней до нескольких недель.



не только желающие укрепить здоровье, но и любители активного, а также гастрономического отдыха. У одного из трех ресторанов отеля – Indaco – с недавних пор есть звезда Мишлена. Паскуале Паламаро, молодой шеф-повар, с уважением относится к традиционной кухне родного острова, лишь слегка ее модернизируя и облегчая. Площадь Искья – всего 46 кв. км, но вариантов досуга здесь масса. Треккинг, подводное плавание, яхтинг, велопрогулки, экскурсии по соборам и церквям, живописному ботаническому саду Ла Мортелла, посещение керамических мастерских, которыми Искья тоже славится, с обязательными остановками в маленьких семейных трагториях (не забудьте попробовать один из специалитетов острова – пасту папарделле с рагу из кролика). Но лучше всего совместить все это со спа-процедурами – местные термальные источники и грязи богаты хлором, натрием, серной кислотой и магнием и, в частности, отлично восстанавливают опорно-двигательный аппарат, питают и омолаживают кожу, улучшают кровообращение и тонус сосудов. Тем более что в сьютах L'Albergo della Regina Isabella лечебные ванны можно принимать прямо в номере – термальная вода поступает в личные джакузи на веранде. [reginaisabella.it](http://reginaisabella.it)

