

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР | YOUR PERSONAL COPY

АЭРОФЛОТ

БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ | INFLIGHT MAGAZINE

Premium

№3 МАРТ | MARCH 2018



лет вместе с Вами

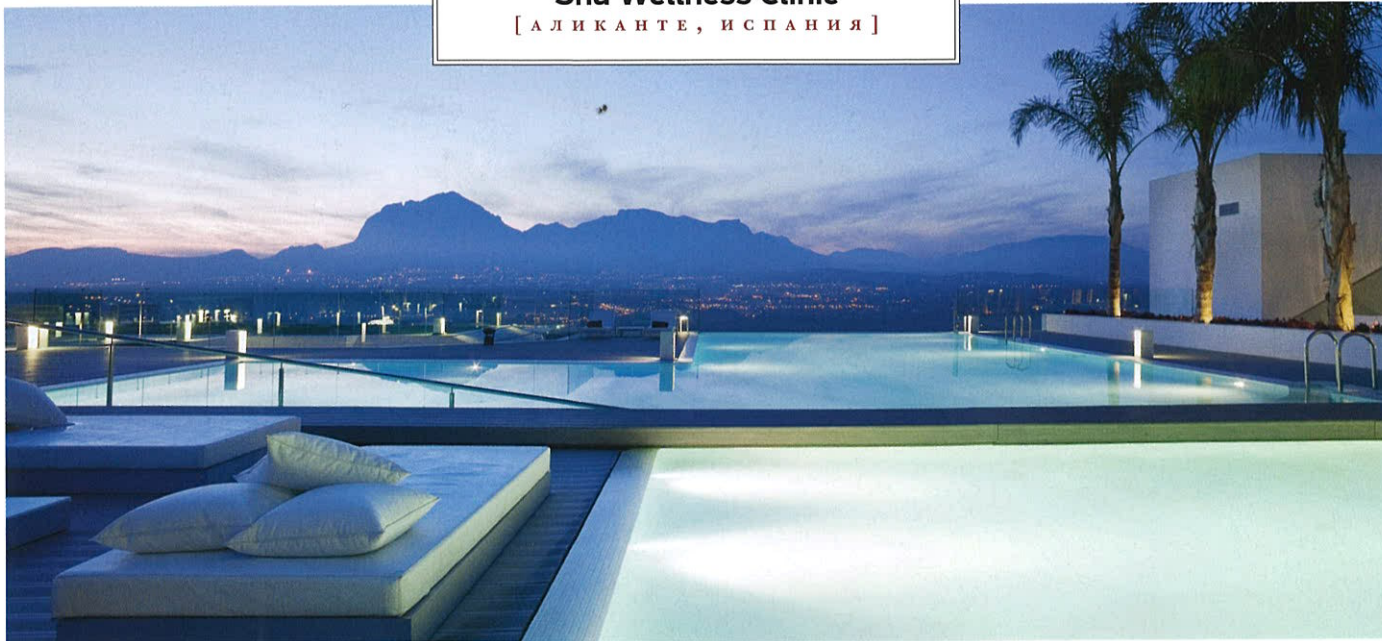
АЭРОФЛОТ



best of the best

Sha Wellness Clinic

[АЛИКАНТЕ, ИСПАНИЯ]



Лечебное питание, основанное на принципах макробиотики (сбалансированное по загадочным инь и ян и растущее при этом неподалеку от места поедания), акупунктура, шиатсу, глубокий массаж тканей, рефлексотерапия, остеопатия, рэйки, моксибустион, мастер-классы здоровой кухни, занятия по релаксации, медитации, йоге и технике дыхания, пилатес, тай-чи, тренировки по снятию стресса — вот краткое описание того,

что здесь ждет гостя. Даже если допустить, что все это можно в тех или иных сочетаниях найти в других спа-центрах, то когнитивная стимуляция в довершение к вышеозначенному меню — сугубо местное изобретение. Концепция Sha предполагает, что консультации со специалистами разных областей медицины помогут сохранить красоту и здоровье не только тела, но и разума. Только не надо забывать, что рядом с отелем — море.