

ЗНАМЕНИТЫЙ ЖУРНАЛ О ЗНАМЕНИТЫХ ЛЮДЯХ

HELLO

№ 7(696), ФЕВРАЛЬ 13, 2018

**НОВАЯ
ЧУВСТВЕННАЯ
ФОТОСЕССИЯ
ПЕВИЦЫ
+ ФОТО
С МЛАДШЕЙ
ДОЧЕРЬЮ
САРОЙ**

**КАК
МЕНЯЛАСЬ
ВЕРА
БРЕЖНЕВА
ЧЕСТНЫЙ
ВЗГЛЯД
НА САМУ СЕБЯ**

**МОДНЫЙ ДОМ
В ГОСТЯХ У ОКСАНЫ
БОНДАРЕНКО
НА НИКОЛИНОЙ
ГОРЕ**



**ПРИНЦ ГАРРИ И МЕГАН МАРКЛ:
ЧЕМ ЗНАМЕНИТОСТИ
ЖЕРТВУЮТ РАДИ ЛЮБВИ**

ISSN 1811-0924



18007>

9 771811 092003

ТАКЖЕ: РЕПОРТАЖ С 5-ЛЕТИЯ «ГОГОЛЬ-ЦЕНТРА»

Отель L'Arpee Courchevel расположен в куршевельском районе Jardin Alpin на высоте 1850 метров над уровнем моря. Для своих гостей он организует прогулки на собачьих упряжках и снегоступах, катания на санях по двухкилометровой трассе и экскурсии на вертолете к вершинам гор



ТОЛЬКО ВВЕРХ!

Полина Киценко и шеф-повар Жан-Люк Лефрансуа



Как покорить снежные вершины, не вставая на горные лыжи, знает Полина Киценко (Зеленый Марафон «Бегущие сердца»). Она уже много лет летает в Куршевель, где занимается скитурингом — восхождением в горы на специальных лыжах



Для туристов Французские Альпы зимой прежде всего ассоциируются с горными лыжами или сноубордом. Соосновательница Зеленого Марафона «Бегущие сердца», Полина Киценко, которая любит проводить зимние каникулы в Куршевеле, нарушает стереотипы: скоростным спускам с гор она предпочитает скитуринг. «14 лет назад я познакомилась с этим видом спорта, — рассказывает Полина HELLO!. — Тогда он был совершенно не модным, но я пришла от него в восторг!» Плюсом у скитуринга много: при восхождении на специальных лыжах с незакрепленной пяткой сжигается намного больше калорий, чем во время обычных спусков вниз.

Подниматься в горы можно, даже если мало снега или снежное покрытие плохое — талое или ледяное. В этом году штурмовать вершины Полина отправилась в компании обладателя мишленовской звезды — шеф-повара Жан-Люка Лефрансуа. Помимо того что Жан-Люк готовит изысканные и здоровые блюда для ресторанов куршевельского отеля L'Arpee, где остановилась Полина, он еще и устраивает скитурные. «С Жан-Люком мы знакомы давно, — говорит Полина. — Он так же, как и я, любит трекинги и марафоны, поэтому лучшего спутника я и пожелать не могла! Тем более что в горы опасно отправляться в одиночку: рядом должен идти опытный провожатый».