

ВЫ И ВАША СВАДЬБА

№ 1 (138) ЯНВАРЬ-ФЕВРАЛЬ 2024

WEDDING



ЛУЧШИЕ
СВАДЬБЫ
2023 ГОДА

ПРАЗДНИК
В САНКТ-
ПЕТЕРБУРГЕ

ТРЕНДЫ
НОВОГО
СЕЗОНА



Ш

остоянный стресс и без того стал верным и совсем не желанным спутником любого современного человека, а в предсвадебный период его влияние на каждый аспект жизни можно смело умножать на два. Каждая первая невеста жалуется на то, что потеряла сон и просто физически не в состоянии нормально отдохнуть ночью. А хронический недосып – это не только прямая дорога к понятным эстетическим проблемам, но и повышение риска диабета, ожирения, инфаркта, депрессии и других сердечно-сосудистых и психических расстройств. Так что 50 часов в неделю без частых пробуждений и с регулярными глубокими фазами – это прожиточный минимум, без которого человеческий организм функционирует на грани своих возможностей. Но приводить статистические данные и пугать последствиями легко, а наладить здоровый и правильный сон куда сложнее. И тут нам на помощь приходит инновационная система HOGO, которую недавно опробовали в SHA Wellness Clinic.



ИННОВАЦИОННЫЙ
РЕЦЕПТ КРЕПКОГО
СНА В SHA WELLNESS
CLINIC –
СПЕЦИАЛЬНО
ДЛЯ ВЕЧНО
НЕ ВЫСЫПАЮЩИХСЯ
НЕВЕСТ И ЖЕНИХОВ.

СОН В РУКУ

В НОМЕРАХ УСТАНОВЛЕНА ЗАПАТЕНТОВАННАЯ СЕТКА ИЗ ГРАФИТА И СЕРЕБРА, КОТОРАЯ ПОГЛОЩАЕТ ИЗЛУЧЕНИЕ, ПОЛУЧАЕМОЕ ТЕЛОМ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ, А ЗАТЕМ КАНАЛИЗИРУЕТ ЕГО И ВЫВОДИТ ИЗ ОРГАНИЗМА

НOGO – это революционная система, которая способствует восстановлению душевного равновесия, стимулирует клеточную регенерацию, улучшает работу иммунной системы и снижает уровень биомаркеров старения. Она построена на фильтрации электромагнитных полей, которые создаются Wi-Fi-соединениями, антеннами, мобильными телефонами и другими высокочастотными электроприборами, повышающими температуру человеческих тканей, воздействующими на иммунную, нервную и эндокринную системы, ускоряющими старение и непосредственно влияющими как на качество, так и на количество сна. Другими – более простыми – словами, в номерах Presidential Suite и Royal Suite в отеле SHA Wellness Clinic установлена сетка, улавливающая эти вредные поля и защищающая крепкий сон гостей. Несколько ночей в таких условиях, конечно, не заменят полноценного и регулярного сна, но помогут восстановить режим и регенерировать организм. Ну а умиротворяющие виды из панорамных окон на холмы Аликанте и до внедрения HOGO работали вполне магически!

50 ЧАСОВ ЗДОРОВОГО СНА
В НЕДЕЛЮ – ЭТО ПРОЖИТОЧНЫЙ
МИНИМУМ, БЕЗ КОТОРОГО ЧЕЛОВЕК
НЕ В СОСТОЯНИИ СПРАВЛЯТЬСЯ
С ВЫЗОВАМИ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВОИ
РЕСУРСЫ

