



№101 ОКТЯБРЬ – НОЯБРЬ 2023 / OCTOBER – NOVEMBER 2023

# ДЕЛОВЫЕ ЭМИРАТЫ

ISSN 2077-0901



**САМЫЕ  
УМНЫЕ**  
*Future of  
Smart Cities*

★ *Cover Story*

**VIRTUZONE**  
**КАК ИЗМЕНИТСЯ БИЗНЕС  
В ОАЭ В 2024 ГОДУ?**

18+

# ДЕТОКС С ПРИВИЛЕГИЯМИ

CHENOT PALACE GABALA – БРИЛЛИАНТ В ТУРИСТИЧЕСКОЙ КОРОНЕ АЗЕРБАЙДЖАНА. КУРОРТ-ШАЛЕ С УНИКАЛЬНЫМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ЦЕНТРОМ ПОЛОЖИЛ НАЧАЛО РАЗВИТИЮ НОВОГО СЕГМЕНТА ГОСТЕПРИИМСТВА VIP-УРОВНЯ.





Габалу — городок в 220 км к западу от Баку, расположенный на высоте 900 метров над уровнем моря в предгорьях Большого Кавказа, — называют азербайджанской Швейцарией. Поэтому нет ничего удивительного в том, что знаменитый французский диетолог и натуропат Анри Шено сам выбрал этот райский уголок для размещения своего фирменного wellness-курорта.

Chenot Palace Gabala расположен в заповедной зоне, на берегу озера Нохур, где он идеально вписался в окружающий ландшафт: его фасад выполнен из типичных для этой местности материалов — камня и дерева горной сосны, в огромных панорамных окнах отражаются покрытые лесами горы. С террасы открывается потрясающий вид на озеро, открытый бассейн и благоустроенный парк площадью 26 гектаров.

Архитекторы хотели, чтобы гости курорта испытывали радость «от возвращения в теплый дом в горах». Помимо основного корпуса курорта, напоминающего шале на горнолыжном курорте Швейцарии, где гостей принимают 72 просторных и светлых номера с террасой и видом на воду, в Chenot Palace Gabala созданы все условия для размещения больших семей — на трех отдельных виллах.

В интерьере доминируют дуб и мрамор, современным дополнением стала

коллекция картин азербайджанских художников-современников.

Жемчужина курорта — двухуровневый президентский люкс-пентхаус. На нижнем уровне — огромная гостиная с белым роялем, камином и библиотекой. На верхнем — главная спальня и просторная релакс-зона с джакузи, турецкой баней, сауной и тренажерным залом. Между этажами люкса можно перемещаться на собственном лифте.

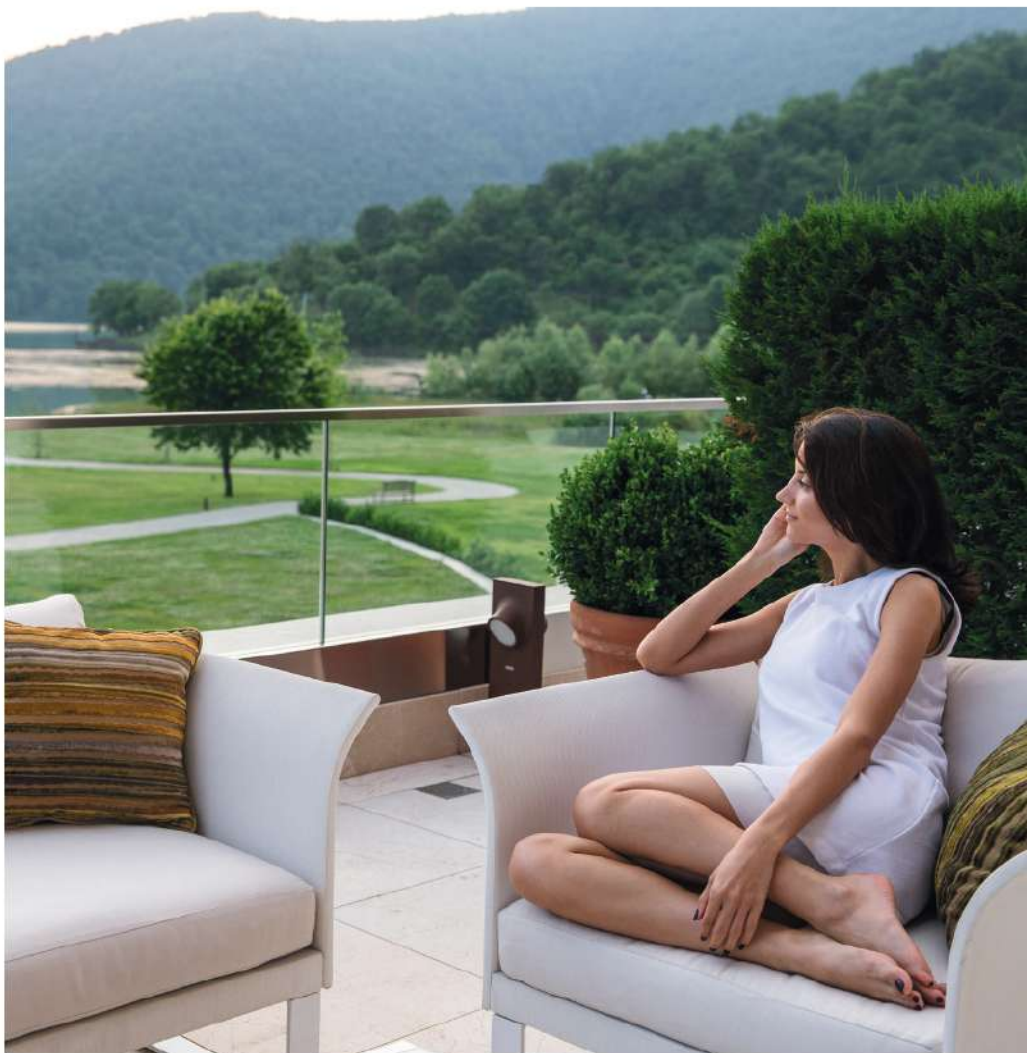
Огромный парк отеля предлагает дорожки для занятий бегом или ходьбой. К услугам гостей — теннисный корт, крытый бассейн площадью 165 кв. м и большой бассейн на открытом воздухе площадью 555 кв. м — вокруг него оборудована терраса для принятия солнечных ванн, которые можно принимать, любуясь видом на озеро и горы, даже в зимнее время года. Элитарности курорту добавляет собственная вертолетная площадка.

Сердце курорта — SPA-зона и оздоровительный центр, которые занимают целый этаж (6000 кв. м) и оборудованы по последнему слову техники. В этих белоснежных кабинетах начинается путь гостей к оздоровлению и очищению организма по холистическому методу Анри Шено, который занимался разработкой персонализированных wellness-программ на протяжении 45 лет. Ученый верил, что человек должен жить в гармонии

## Архитекторы хотели, чтобы гости курорта испытывали радость «от возвращения в теплый дом в горах»

Габала – один из древнейших городов Азербайджана, история которого насчитывает 2000 лет. Почти шесть столетий она была столицей Кавказской Албании, входила в состав Шекинского ханства и государства Ширваншахов, позднее – в состав Российской Империи. Величественные горы Базар-Юрт и Туфан привлекают любителей альпинизма, пеших походов и горнолыжного спорта, а густые леса и горные реки – заядлых охотников и рыбаков.

Здесь не бывает сильной жары и морозов: средняя температура в январе составляет  $-14^{\circ}\text{C}$ , в июле –  $+27-30^{\circ}\text{C}$ . Каждое лето в Габале проводятся масштабный Международный фестиваль классической, джазовой и традиционной азербайджанской музыки, а также фестиваль варенья.

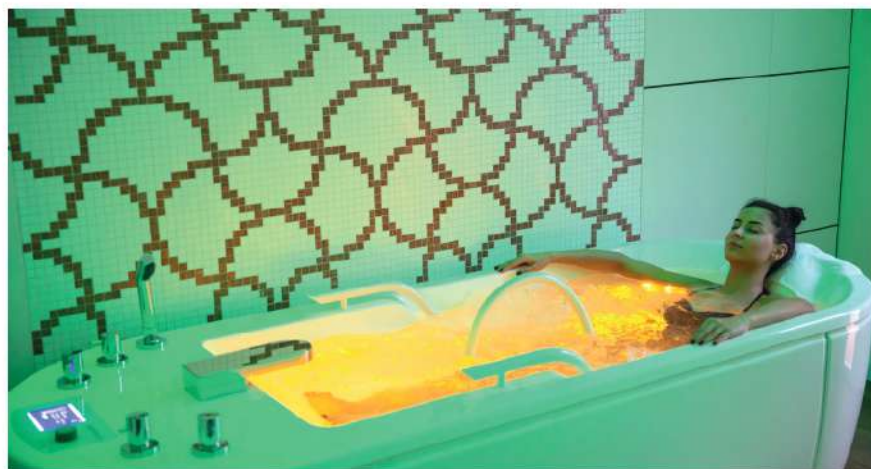




тела, разума и эмоций благодаря поддержке функциональности организма на максимально возможном уровне.

Для этого существует множество инструментов, и первый из них — детокс-диета, направленная на стимуляцию метаболизма и глубокое очищение организма, в том числе от поврежденных клеток и других виновников преждевременного старения. Речь идет о низкокалорийном питании, имитирующем голодание, с полным отказом на семь дней от алкоголя, сахара, кофеина и соли, а также протеинов и молочных продуктов.

Основу диеты составляют свежие и сезонные растительные продукты, приготовленные с использованием особых технологий: низких температур, «влажной» готовки и кислых маринадов, которые уменьшают содержание конечных продуктов гликирования в блюдах. Некоторые продукты доставляют на курорт из Люксембурга, другие (например, овощи) выращивают в непосредственной близости от него, в экологически чистой зоне заповедника. Ингредиенты, используемые для приготовления блюд, обладают противовоспалительными свойствами и отрицательными PRAL (Potential Renal Acid Load), которые позволяют защитить клетки и структурные белки от окислительного стресса и повреждения кислой средой.





На завтрак, как правило, подают фрукты или смузи с добавлением полезных семян, на обед – овощные салаты и основные блюда из растительных продуктов, а, например, горячий суп-пюре ждет гостей на ужин. Обязательный атрибут любой трапезы – вода с уксусом или с лимоном, которые помогают запустить желчеотток или стабилизировать уровень сахара в крови. Из Швейцарии на курорт доставляют фирменные травяные чаи Шено – для улучшения метаболизма, детокса и общего оздоровления. Иногда, строго после консультации с врачом, обед или ужин можно заменить овощным бульоном.

Основная идея оздоровительной медицины заключается в оптимизации функций организма и достижении баланса между телом, разумом и духом. В основе Метода Шено – передовые технологии и научно доказанные разработки, помогающие людям как можно дольше сохранять молодость, ревитализировать энергетические каналы и функции организма для поддержания умственного и телесного здоровья.

Разумеется, программа пребывания для каждого гостя составляется в индивидуальном порядке: исходя из его запроса, общего самочувствия, пищевых ограничений и результатов анализов. За неделю пребывания в Chenot Palace Gabala можно пройти полноценное медицинское обследование всех органов и систем на современном оборудовании, которым может похвастаться далеко не каждая европейская клиника. Отдельного внимания заслуживает полностью автоматизированная диагностическая лаборатория, аналога которой не найти в Азербайджане.

В первый день программы каждый гость посещает диетолога, который дает ему рекомендации о том, как можно изменить свои пищевые привычки и изменить образ жизни, чтобы лучше себя чувствовать и дольше оставаться молодым и энергичным. По мнению Анри Шено, секрет молодости человека заключается именно в его отношении к своему телу.

В Chenot Palace Gabala можно попробовать весьма разнообразные процедуры – от криотерапии до акупунктуры, предусмотрены занятия фитнесом,

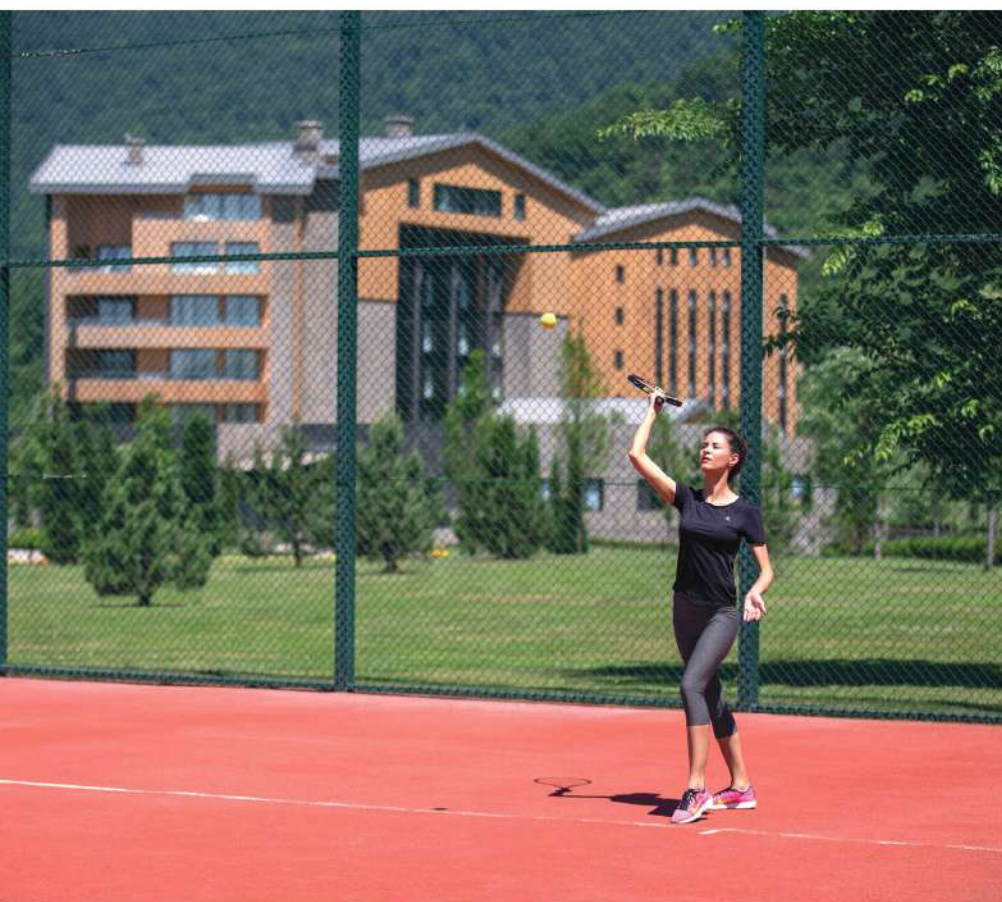
в том числе в условиях антигравитации и вакуума, коррекция осанки и разблокировки энергетических меридианов, разработанная на основе методов традиционной китайской медицины.

Медицинская диагностика позволяет определить уровень коллагена и оксидативного стресса в тканях, степень интоксикации тяжелыми металлами, а также биологический возраст костей, суставов и сосудов. Специальный комплекс Neuras, напоминающий цирковые тренажеры, предназначен для коррекции осанки и избавления от скелетно-мышечной боли.

Помимо врачей в белых халатах, в Chenot Palace Gabala еще немало докторов: свежий воздух, экологически чистые продукты, шум леса и, конечно, же глубокий и спокойный сон – настоящее спасение для жителей мегаполиса. Каждое утро на курорте начинается со SPA-процедур: гидротерапии, грязевого обертывания (где можно продолжить дневной сон) и энергетического массажа. В 15 минутах езды от Chenot Palace Gabala находится горнолыжный курорт «Туфандаг», он работает круглый год.



Философия диеты Шено основывается на повышении биодоступности питательных веществ, создании нетоксичной клеточной среды и обеспечении идеального соотношения энергии и питательных веществ для восстановления и поддержания стабильности внутренней среды организма, в том числе для профилактики диабета, атеросклероза сосудов и болезни Альцгеймера.



Зимой там можно покататься на лыжах и сноуборде, летом — исследовать разнообразные маршруты для хайкинга. Расписание процедур составят удобным образом, чтобы можно было посвятить время активному отдыху, а затем расслабиться в бассейне или в турецкой бане отеля. Гости также могут поиграть в теннис, покататься на велосипеде, просто прогуляться по аллеям вокруг живописного озера. Вечер приятно провести в лобби за чашкой травяного чая и настольными играми.

С каждым годом Chenot Palace Gabala набирает популярность не только у россиян и туристов из стран СНГ, но и у путешественников с Ближнего Востока, которые ценят природные богатства региона и высокий уровень сервиса. Как рассказал генеральный менеджер курорта Ришад Шарифов, тем, кто приезжает в Азербайджан из-за рубежа, стоит пару дней провести в Баку, чтобы «насладиться всеми гастрономическими изысками азербайджанской кухни, после чего уже можно приехать на детокс». Добраться до Азербайджана им очень просто: международные аэропорты функционируют в Баку и Гяндже. Кроме того, Chenot Palace Gabala может обеспечить гостям полное уединение и заботу о здоровье всей семьи. 