

У К Р А Ї Н А
ELLE

ELLE

БЕРЕЗЕНЬ 2022

МАНДРИ
ТА ЄМНИЧИМИ
КУТОЧКАМИ
СВІТУ

ОГЛЯД
ТРЕНДІВ
СЕЗОНУ



ГАРНІ НОВИНИ

ВСЕСВІТНЬО ВІДОМА ВЕЛНЕС-КЛІНІКА SPA НАБУЛА ДОБРОЇ СЛАВИ. ОЗДОРОВЛЕННЯ, ВІДНОВЛЕННЯ ГАРМОНІЇ ТІЛА Й РОЗУМУ – ТЕ, ЗАРАДИ ЧОГО ЛЮДИ ХОЧУТЬ СЮДИ ПОТРАПИТИ. ТИМ БІЛЬШЕ, ЩО СЬОГОДНІ ПОСЛУГИ КЛІНІКИ СУТТЕВО РОЗШИРИЛИСЬ. ДІЗНАЙТЕСЬ, ЯК САМЕ.





Так, ця новина справді варта того, аби розповісти про неї докладніше. Останні два роки людство мусить звикати до нових реалій, де більшість із нас ведуть боротьбу з постковідним синдромом. Фахівці SHA одними серед найперших звернули увагу на цю проблему й розробили програму для подолання недуги. Вони довели, що після одужання 10–30% хворих на COVID-19 ще протягом 2–16 тижнів потерпають від тривалих стійких симптомів. Так званий лонг-ковід дошкуляє втому, головним болем, дефіцитом уваги, м'язовою слабкістю, безсонням. Ба більше — легеневий фіброз, аритмія, тривожні стани, посттравматичний стрес, депресія, випадіння волосся, втрата запахів і смаків часто-густо доповнюють прикрий список. Але спеціалісти клініки готові цьому зарадити. Звісно, як і все у SHA, лікування теж починається з консультацій. Від початку стан здоров'я гостя оцінює лікар-терапевт, який рекомендує належні діагностичні тести та за потреби направляє до інших фахівців. Після того за результатами досліджень пропонується комплексний план дій для вирішення проблем, що трапились на фізичному, імунному, когнітивному, травному та дихальному рівнях. Цей список вразить будь-кого: внутрішньовенна лазерна терапія, кріотерапія, лікування стовбуровими клітинами, дихальні техніки, рефлексологія, ватсу, ізометричні трену-

вання, пресотерапія тощо — такі методи покликані позбавити неприємних наслідків лонг-ковіду. Звісно, цілюще повітря та неймовірні краєвиди теж роблять свою справу. Що може бути краще за ранкову прогулянку до маяка або хайкінг у гори з інструктором, після яких відчуваєш неабияку насагу. До того ж світанкове сонце дозволяє робити просто чарівні фотографії. Втім, перш за все SHA орієнтується на оздоровчі програми харчування. І в цьому напрямку теж є чудові новини. Віднедавна клієнти клініки можуть спробувати нове меню для зміцнення здоров'я травної системи, яке, зокрема, рекомендоване всім, хто потерпає від розладів травлення, хронічних та аутоімунних захворювань, алергії, порушення емоційного стану. У будь-якому випадку, незалежно від вашого самопочуття, відвідини SHA — своєрідний ритуал, який варто застосовувати час від часу. Адже це місце дійсно надає життєдайну силу. ■



НАСТУПНОГО РОКУ ПОРТФОЛІО SHA ПОПОВНИТЬСЯ ЩЕ ДВОМА ЦЕНТРАМИ: SHA MEXICO ТА SHA EMIRATES.

