

ВСЁ О МАТЕРИАЛЬНОМ ВРЕМЕНИ

ЧАСЫ

ИЮНЬ
ИЮЛЬ
№ 03
2017
16+

ARMBAND UHREN



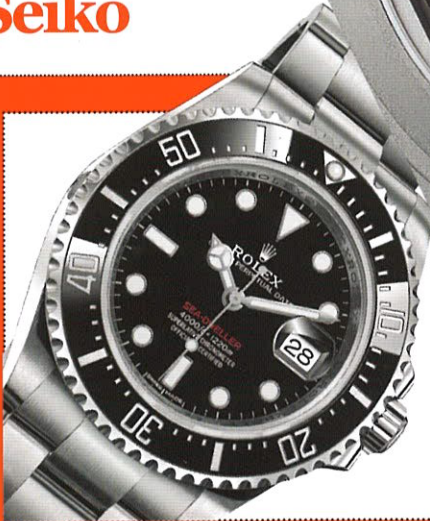
Возвращение
Favre-Leuba



Тонкий рекорд
Bulgari



Восточное очарование
Seiko



Baselworld: Тихий юбилей.



120 дорогие игрушки

SHIA.

ПЕРЕЗАГРУЗКА

Ксения Стрижакова



ЛЮДИ, ПРИВЫКШИЕ К АКТИВНОМУ РАБОЧЕМУ РЕЖИМУ, ПРЕКРАСНО ОСВЕДОМЛЕННЫ О ТОМ, СКОЛЬ ПОЛЕЗЕН СВОЕВРЕМЕННОЙ ПОЛНОЦЕННЫЙ ОТДЫХ. СЕГОДНЯ ИСПАНИЯ ВХОДИТ В ТОП КУРОРТНЫХ СТРАН, КУДА ЕЖЕГОДНО НАПРАВЛЯЮТ СТОПЫ МНОЖЕСТВО НАШИХ СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ ВО ВРЕМЯ ЗАКОННЫХ ОТПУСКОВ.



НО ЕСЛИ СПРОСИТЬ ИХ, ЗА ЧЕМ ОНИ ЕДУТ В ИСПАНИЮ, БОЛЬШИНСТВО ОТВЕТИТ: ЗА ПЛЯЖНЫМ ИЛИ ГОРНО-ЛЫЖНЫМ ОТДЫХОМ. Однако, пребывая на

территории этого государства, можно не только морально восстановиться от напряженного графика, но и всесторонне поправить свое здоровье, — для чего поначалу понадобится добраться до автономного сообщества Валенсия, расположенного на Средиземноморском побережье. Именно здесь находится клиника SHA Wellness Clinic, основанная Альфредо Батальером Париетти. Для строительства ее корпусов было выбрано живописное место на вершине горной цепи Сьерра-Элада, откуда открывается потрясающий вид на море и колоритный поселок Вилья-де-Альтеа (мягкий микроклимат этой зоны признан Всемирной организацией здравоохранения одним из лучших в мире!).

Альфредо Батальер Париетти, которому после долгих лет традиционного медикаментозного лечения удалось справиться с давним заболеванием при помощи макробиотического питания, решил больше узнать о всех плюсах подобной терапии. В результате эти поиски привели его к знакомству со всемирно признанным экспертом в данной области Мичио Куши. Они же положили начало возведению клиники в месте, к которому Батальер всегда питал особую прива-



.....
*Sha Wellness Clinic —
 один из первых
 оздоровительных
 центров мирового
 уровня, основанных
 на принципах
 макробиотики.*

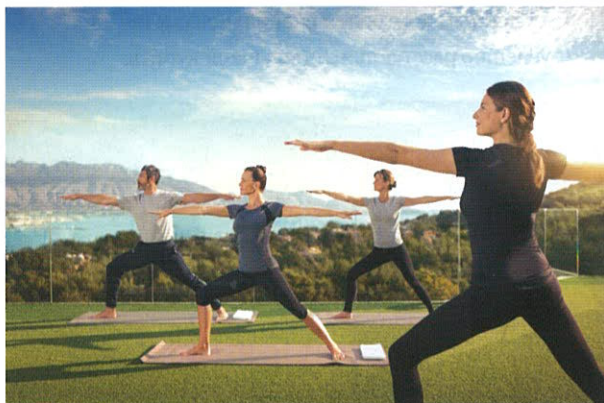
занность, — на территории загородной резиденции своей семьи.

В SHA Wellness Clinic по сей день царит теплая и уютная атмосфера, а спектр услуг учитывает даже такие специфические потребности клиентов, как, к примеру, восстановление после выписки из больницы. Помимо SHA Recovery Program с недавнего времени здесь имеется и такая интенсивная программа, как SHA Life Reset Program. Она рассчитана почти на месяц — 28 дней — для полной «перезагрузки» организма. Под неусыпным контролем специалистов клиенты успешно расстаются с привычкой курить,

борются с расстройством сна, лишним весом и депрессивным состоянием. Причем для каждого нового гостя создается индивидуальная программа, полностью адаптированная под его потребности и состояние здоровья (включая персонально разработанное макробиотическое меню, курсы лекций и тренировок, а также комплекс необходимых терапевтических процедур).

В новом отделении, возглавляемом доктором Росарио Гарсия, также доступны три уникальные восстановительные методики, направленные на сохранение целостности биосистемы человека и запуск механизмов самоисцеления: озонотерапия, серотерапия и фототерапия с использованием ультрафиолетового света. То,

что SHA Wellness Clinic является передовым медицинским заведением, подтверждает не один десяток престижных международных премий и наград. Среди последних стоит отметить Велнес-премию Spafinder (лучшая клиника в Европе) и премию Condé Nast Johansens от 2017 года в категории «Лучшее SPA-направление». При всем этом руководство SHA Wellness Clinic не довольствуется уже достигнутыми результатами, а стремится развивать культуру здорового



образа жизни даже вне пределов центра. Ярким тому примером служит проект Esenzaby SHA. В двух терминалах мадридского аэропорта Барахас – основном T4 и смежном T4S – открылись два отделения клиники, где предлагается полный спектр услуг и продуктов в соответствии с принципами здорового питания. Помимо возможности попробовать блюда, приготовленные на основе свежих органических ингредиентов, а также выбора лечебных или косметологических процедур для лица и тела (совместно с Natura Bissé и Evi Dens de Beauté в Esenzaby SHA были разработаны экспресс-услуги, занимающие всего 20 минут), в таких бутиках посетители смогут запастись специальной косметикой, необходимыми пищевыми добавками и натуральными лекарственными средствами. Наибольшей популярностью среди посетителей, ожидающих посадки на рейс, пользуются расслабляющий массаж и глубокий массаж тканей, которые помогают снять стресс, мышечные боли и дискомфорт после длительного перелета.



В терминалах мадридского аэропорта Барахас были открыты два отделения клиники Esenzaby SHA, где путешественники могут воспользоваться полным спектром услуг и продуктов в соответствии с принципами здорового питания.

Ну а благодаря особому меню путешественники могут спокойно позавтракать или пообедать в баре, выпить фруктово-овощной коктейль или целебный чай, способствующий детоксикации и обогащению организма необходимыми ферментами, витаминами, минералами, бета-каротином и калием, а также заказать еду с собой, чтобы попросту перекусить в самолете. В завершение статьи будет небесполезно напомнить нашим читателям о том, что почти все из нас во время отдыха позволяют себе излишества – как награду за напряженные рабочие будни. В это время мы легко забываем о здоровых привычках, потребляя калорийную и малополезную пищу, и забрасываем занятия спортом, а также почти не следим за режимом сна. С наступлением осени по этой причине организму особенно важно восстановить жизненную энергию для возвращения к привычному образу жизни. SHA – одна из первых wellness-клиник, предоставляющих своим клиентам возможность... существенно улучшить самочувствие после сезона отпусков.

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Современный ритм жизни подчас не выдержать даже самым стрессоустойчивым из нас. Поэтому

беречь свое здоровье необходимо начинать как можно раньше и с максимальной ответственностью. Предназначение новой линии пищевых добавок и витаминов от SHA заключается в том, чтобы помогать людям самостоятельно и ежедневно поддерживать хорошее самочувствие, где бы они ни находились в данный момент. Так,

комплекс Omega 3 krill поддерживает важнейшие функции мозга и благотворно влияет на зрение. Входящий в него витамин Е защищает клетки организма от оксидативного стресса, а высокий уровень эйкозапентеновой кислоты способствует поддержанию тонуса сердечной мышцы. Другие добавки (с содержанием крем-



SHA – одна из первых wellness-клиник, предоставляющих своим клиентам возможность существенно улучшить самочувствие не во время, а после сезона отпусков.

ния, цинка, магния и кобальта) направлены на то, чтобы обеспечить оптимальный уход за кожей, волосами и ногтями. Состав же формулы Healthy Bones способствует естественному обновлению клеток костной ткани, полный цикл которого завершается раз в 80 дней. Гипокалорийный режим питания для снижения веса содержит хром и специальный комплекс экстрактов зеленого чая, водоросли вакаме, гарцинии камбоджийской, гимнемесильвестре и гречишника, являющихся натуральным богатым источником трансресвератрола. А благодаря берберину – веществу, входящему в состав растений, которые широко применяются в лечебных целях в Китае, Мексике и Индии, можно, опять же самостоятельно, снизить выработку жиров и одновременно повысить метаболизм. ∞

