

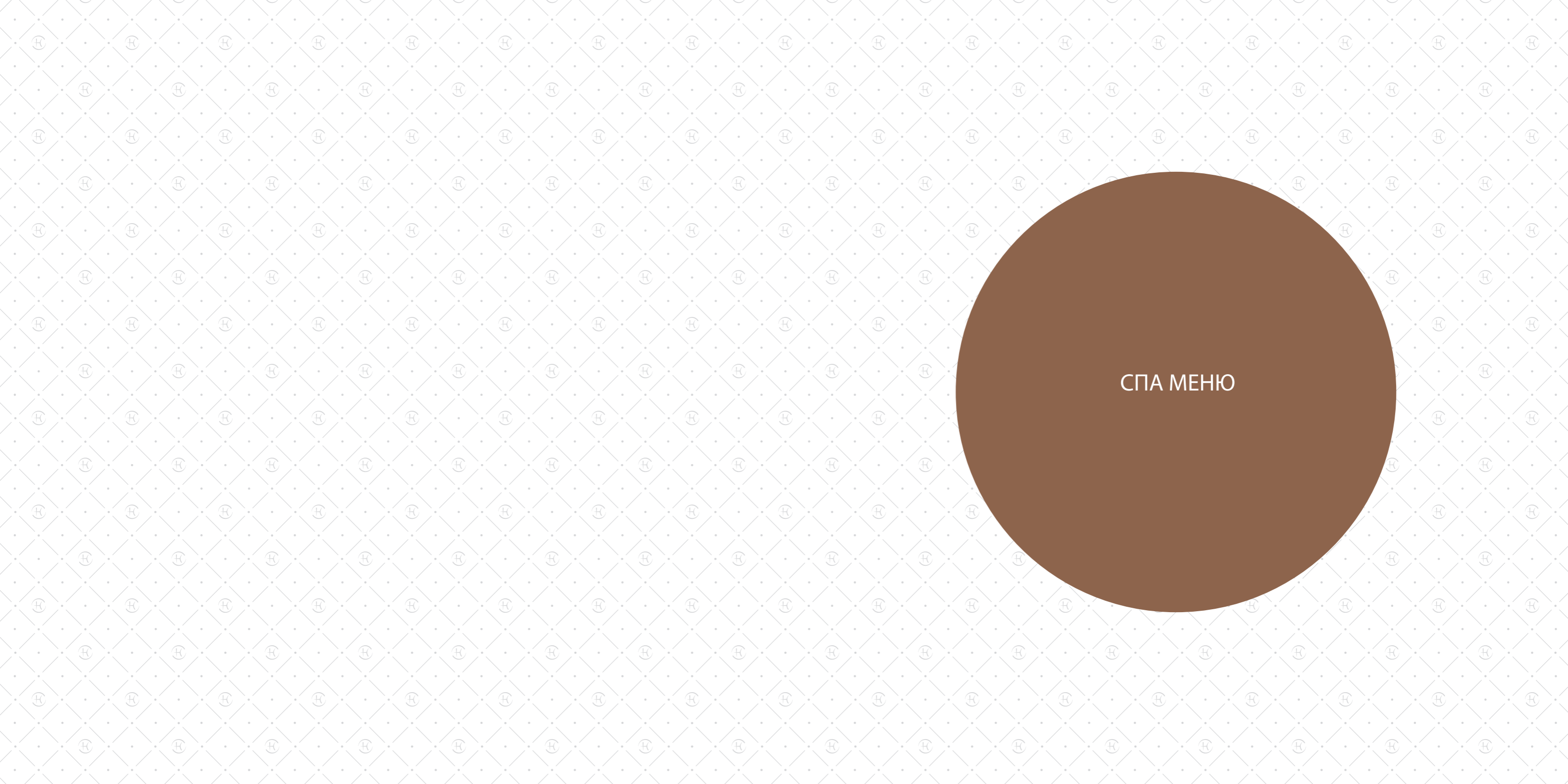


# ESPACE CHENOT

HEALTH WELLNESS SPA

---

L'ALBERETA  
RELAIS & CHATEAUX  
ERBUSCO



СПА МЕНЮ



## ОГЛАВЛЕНИЕ

Отделения	06	<b>ОТДЕЛЕНИЕ ТРАДИЦИОННОЙ ЭСТЕТИКИ</b>	67
<b>ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНЫ</b>	11	<b>ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТА И ФИТНЕСА</b>	73
Диагностика	14	<b>ПРОГРАММЫ</b>	81
Терапия	18	<b>РЕГЛАМЕНТ СПА</b>	95
<b>ОТДЕЛЕНИЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА</b>	23		
<b>ОТДЕЛЕНИЕ ГИДРОБИОНТОЛОГИИ</b>	29		
<b>ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ БИОНТОЛОГИИ</b>	37		
Процедуры по уходу за телом	40		
Процедуры по уходу за лицом	46		
<b>ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ</b>	51		
Процедуры эстетической медицины	54		
Сверхсовременные эстетические технологии по уходу за лицом	60		
Сверхсовременные эстетические технологии по уходу за телом	64		



ESPACE  
CHENOT

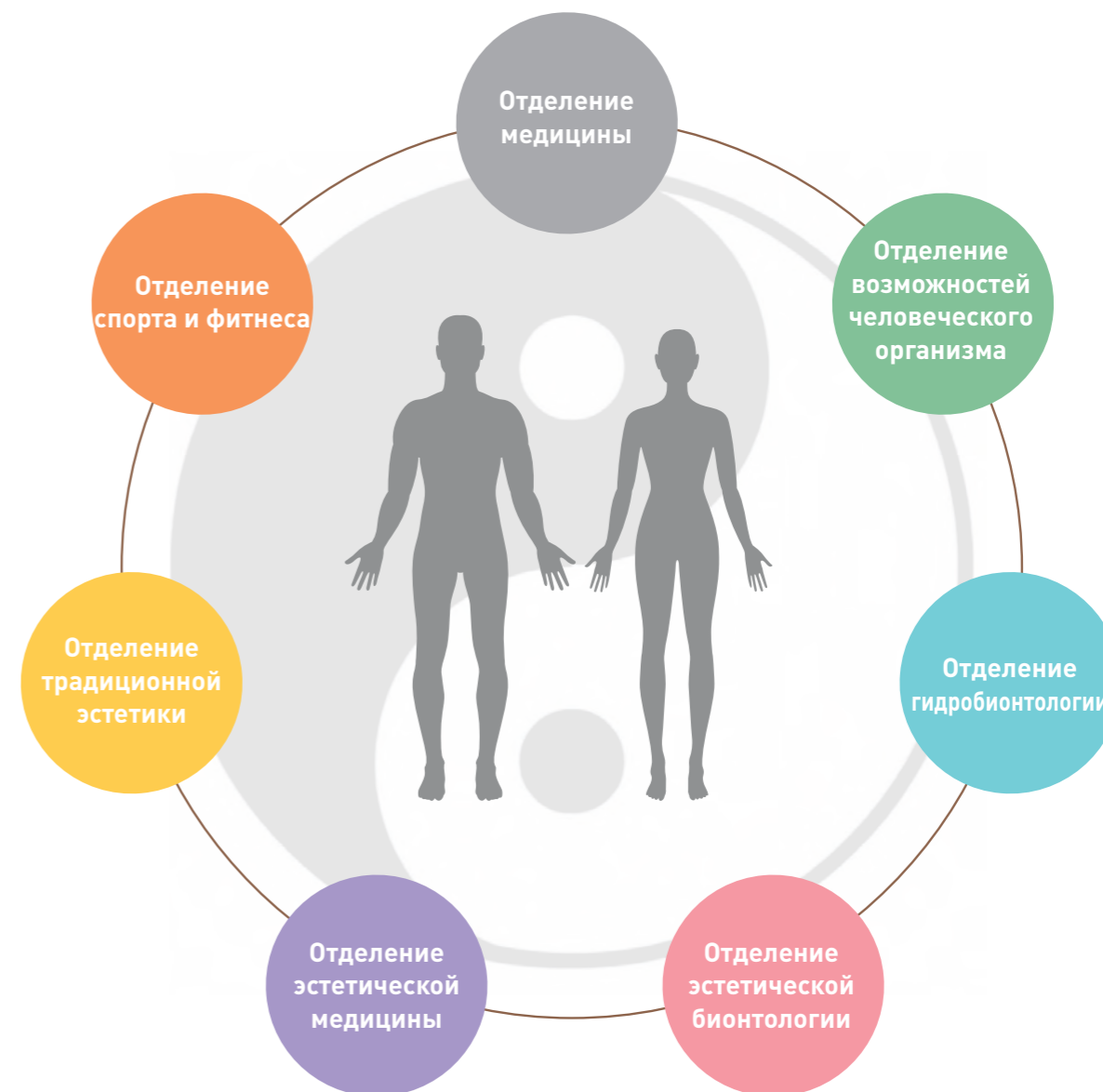
## УКРЕПИТЬ ЗДОРОВЬЕ И УЛУЧШИТЬ СВОЕ БЛАГОСОСТОЯНИЕ НА БЛИЖАЙШИЕ ГОДЫ

После более чем десятилетнего успеха на международной арене в области оздоровления, восстановления жизненной энергии и красоты, оздоровительный Центр Шено, расположенный в отеле L'Albereta, разработал новые лечебные программы и услуги, направленные на улучшение здоровья, обретение жизненных сил и восстановление гармонии тела и духа.

Благодаря внедрению новых видов современной диагностики, у нас появилась возможность использовать многодисциплинарный подход, в котором мы уделяем большое внимание методу системной и холистической скрининг-диагностики, цель которой заключается в сборе информации о текущем состоянии и потенциальных ресурсах здоровья наших гостей.

В обновлённом центре наши гости

могут проверить эффективность персонализированных процедур, которые позволяют достичь оптимального уровня функционирования тела и разума. Полученные результаты остаются на долгие годы и благоприятствуют сохранению здоровья, общего самочувствия и красоты.







ОТДЕЛЕНИЕ  
МЕДИЦИНЫ

## ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНЫ

Медицинское обследование и высокий уровень диагностики позволяют нашему высококвалифицированному медицинскому персоналу определить текущее состояние здоровья наших гостей. Используется метод системной и холистической диагностики, который даёт возможность, изучив индивидуальные потребности каждого, разработать персонализированную терапевтическую программу. В связи с тем, что состояние здоровья каждого из нас зависит от личного генетического профиля, образа и условий жизни, наши современные методы медицинской скрининг-диагностики направлены также на измерение уровня биомаркеров, связанных с образом жизни. Мы должны тщательно проанализировать устоявшиеся привычки, потому что именно они определяют состояние нашего здоровья.

Наша цель — помочь гостям достичь высокой продуктивности в личной жизни и в профессиональной деятельности, а именно: улучшить общее физическое состояние, укрепить здоровье и развить спортивную выносливость.

Робэрто Дэлл'Аванцато,  
Кандидат наук — Главврач.



## ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНЫ ДИАГНОСТИКА

### Медицинская консультация 30 мин.

Врач проверит Ваше текущее состояние здоровья, изучит анамнез, обсудит вместе с гостем его цели и потребности. Даст рекомендации по процедурам для лучшего вывода токсинов, назначив те, которые будут благоприятствовать укреплению здоровья и восстановлению психофизического равновесия. Для того чтобы по завершению программы продолжать оставаться в форме и поддерживать здоровье, наша команда квалифицированных врачей даст Вам все необходимые рекомендации по изменению образа жизни.

### Консультация по предотвращению преждевременного старения и обучению здоровому образу жизни 30 мин.

Это консультация квалифицированного врача, специалиста по предотвращению преждевременного старения, который предоставит Вам ценные медицинские рекомендации о том, как оставаться здоровыми, активными, полными жизненных сил на протяжении многих лет. Цель данной консультации — обозначить ряд правильных привычек, которые улучшат качество Вашей жизни и помогут оставаться в форме с течением времени.

### Биоэнергетическое Обследование 45 мин.

Ультрасовременный высокотехнологичный биоэнергетический скрининг жизненных функций организма посредством Резонансного Метода Исследования, который дает информацию об энергетическом состоянии внутренних органов и функциях организма, согласно установленным параметрам здоровья. Собранные аналитические сведения и информацию об индивидуальных потребностях клиента, наши специалисты составят эффективный персонализированный план процедур.

### Оценка Оксидативного Стресса 15 мин.

Новейший диагностический тест, позволяющий измерить уровень общего биологического окисления в организме в сравнении с эффективностью его собственных систем антиоксидантной защиты, для уравнивания присутствия окисленных токсичных компонентов. Когда это равновесие нарушено, явление, известное как оксидативный стресс, а также повреждение клеток и процессы старения могут значительно ускориться. Тест позволяет оптимизировать антиоксидантную терапию, проводя мониторинг ее эффективности и, что не менее важно, избежать вредного воздействия неправильного применения антиоксидантного лечения.

### Определение уровня минералов в организме и анализ интоксикации тяжелыми металлами 15 мин.

Революционный неинвазивный метод помогает напрямую, в режиме реального времени, обнаружить биоаккумуляцию в тканях микроэлементов и тяжелых металлов. Для детоксикации организма применяются процедуры по реминерализации и хелатирующая терапия.

### Определение артериального возраста 15 мин.

Неинвазивный тест, благодаря точному методу, измеряет артериальную функцию и оценивает старение сосудов. Оценка осуществляется путём измерения жёсткости артерий, центрального артериального давления и профиля пульсовой

волны. Этот тест прост, как измерение кровяного давления. Он позволяет усовершенствовать индивидуальную программу процедур.

### Тест на пищевую непереносимость 15 мин. 46 - 92 -184 компонентов.

Тест позволяет определить пищевую непереносимость, которая может быть причиной воспаления пищеварительного тракта и многих других проблем всего организма. Люди с хроническими патологиями, страдающие заболеваниями желудка, метеоризмом, избыточным весом, и проблемами с кожей, могут извлечь пользу из проводимого теста, поскольку последующий переход на новую схему питания может разрешить вышеуказанные проблемы.

## ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНЫ ДИАГНОСТИКА

### Измерение конечных продуктов гликирования (КПГ) 15 мин.

Высокотехнологичный диагностический тест, позволяющий в реальном времени, измерить накопление конечных продуктов гликирования в тканях, которое играет ключевую роль в развитии хронических возрастных заболеваний. Гликация белков — признанный фактор старения. Она отрицательно воздействует на кровеносные сосуды, жизненно важных органов, изменяет качество кожи; может стать причиной наступления катаракты, появления солнечных пигментных пятен на коже и т.д. Выявление значительного содержания КПГ в тканях позволяет назначить соответствующие процедуры, а также предоставить рекомендации по изменению образа жизни, включая разработку диеты для разрушения связей, соединяющих белки и сахар.

### Консультация диетолога 30 мин.

Под наблюдением диетолога проводится анализ и оценка привычек в питании, которые позволяют разработать индивидуальную диету. Основываясь на антропометрических данных (средние размеры тела) и привычках в питании, диетолог определяет Ваш пищевой статус и проводит глубокий анализ ежедневной диеты. Цель консультации — определить ошибки в питании и помочь восстановить здоровье и благополучие.

### Оценка строения тела 30 мин.

Тест обеспечивает высокоточный сегментарный анализ состава тела (обе руки, обе ноги, туловище и брюшная область). Пройдя диагностику, можно точно определить, в каких пределах нормы или отклонениях находится жировая и мышечная массы

тела, внутриклеточная и внеклеточная жидкость. Все эти данные используются для постановки и достижения целей, учитывая факторы здоровья, идеального веса и физической формы.

### Консультация диетолога + Оценка строения тела 60 мин.

Квалифицированный диетолог изучит, проанализирует и поможет Вам разработать схему питания для очищения организма, улучшения состояния здоровья, повышения уровня энергии и физической работоспособности, улучшения сна, потери лишнего веса и жировых отложений эффективным и безопасным способом.



## ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНЫ ПРОЦЕДУРЫ

### Биоэнергетическая процедура 30 мин.

На основе собранной информации с помощью сверхсовременного оборудования, измеряется био-электрический резонанс, возникающий в кожном покрове тела. Эти изменения локализуются в определённых точках, которые связаны с отдельными нарушениями. Затем данные точки стимулируются для укрепления и гармонизации функций организма.

### Акупунктура (иглокалывание) 30 мин.

Индивидуальные сеансы акупунктуры активно применяются в лечении различных заболеваний, таких как боли в суставах, некоторые патологии дыхательного аппарата, гинекологические нарушения, проблемы в пищеварительной системе, а также широко применяются в борьбе со стрессом, при расшатанной нервной системе и нарушениях сна. Обычно, сочетание точек акупунктуры на теле с точками на ухе приводит к очень хорошим результатам.

### Ушная акупунктура 30 мин.

Альтернативный подход для сбалансирования энергии, посредством стимулирования биологически активных точек ушной раковины. Терапия заключается в использовании микроигл, микросфер, семян растений, которые при соответствующем размещении стимулируют восстановление баланса нарушенных функций. Эта терапия направлена на эффективное избавление от курения, позволяет контролировать нервно-мышечное напряжение, регулирует обмен веществ и аппетит, улучшает качество сна.

### Озонотерапия 15/30 мин.

Эта процедура призвана укрепить иммунную систему и повысить защитные механизмы организма. Обладает восстанавливающим действием, обеспечивает омолаживающий эффект, предотвращает преждевременное старение. Существует три разных способа введения медицинского озона:

1. Внутривенным путем: берётся кровь из вены, обогащается озоном и вновь вводится в кровеносную систему, что приводит к снижению усталости и способствует более эффективному очищению организма.
2. Внутримышечная/ внутрисуставная инъекция: для избавления от костно-мышечных болей без побочных эффектов.

3. Ректальная инсуфляция: озон вводится в прямую кишку при помощи тонкого катетера. Эффективный метод в лечении дисфункции желудка и печени, способствует детоксикации, снятию напряжения в брюшной полости, помогает в борьбе с хроническими запорами.

### Витаминные Растворы 30 мин.

Особый раствор, обогащенный антиоксидантами, витаминами и минералами, для эффективного повышения защитных функций в отношении образования свободных радикалов и активных форм кислорода, которые вызывают скопление вредных веществ в организме и ускоряют процессы старения.

### Гидроколонотерапия 50 мин.

Промывание толстого кишечника водой с целью ликвидации шлаковых накоплений и токсинов, позволяет восстановить природную активность кишечника, увеличить уровень энергии и усилить иммунитет.



ОТДЕЛЕНИЕ  
ВОЗМОЖНОСТЕЙ  
ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО  
ОРГАНИЗМА

## ОТДЕЛЕНИЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА

Как можно дольше оставаться молодыми и правильно стареть, сохраняя здоровье нашего тела и разума, — очень важный аспект нашей профилактической стратегии. Кроме того, мы уделяем особое внимание повышению работоспособности в повседневной, рабочей и социальной деятельности. После определения некоторых аспектов нашего образа жизни и качества восстановительных процессов, необходимо изменить наши предпочтения и привычки для того, чтобы поддержать и укрепить здоровье, а также улучшить работоспособность на ближайшие годы.



## ОТДЕЛЕНИЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА

### Измерение кардиореспираторной выносливости

60 мин.

С помощью современного оборудования выполняется тест на физическую нагрузку, который по дыхательным циклам анализирует способность сердца, артерий, вен и легких поставлять кислород в мышцы. Данный тест предоставляет важную информацию о Вашей физиологической реакции на нагрузку, устанавливает возможные факторы риска, связанные с состоянием Вашего здоровья. Кроме того, тест обеспечивает базу, на основе которой можно составить индивидуальную программу фитнес-тренировок для улучшения здоровья, повышения физической выносливости и снижения веса, если это необходимо.

### Определение скорости метаболизма в состоянии покоя

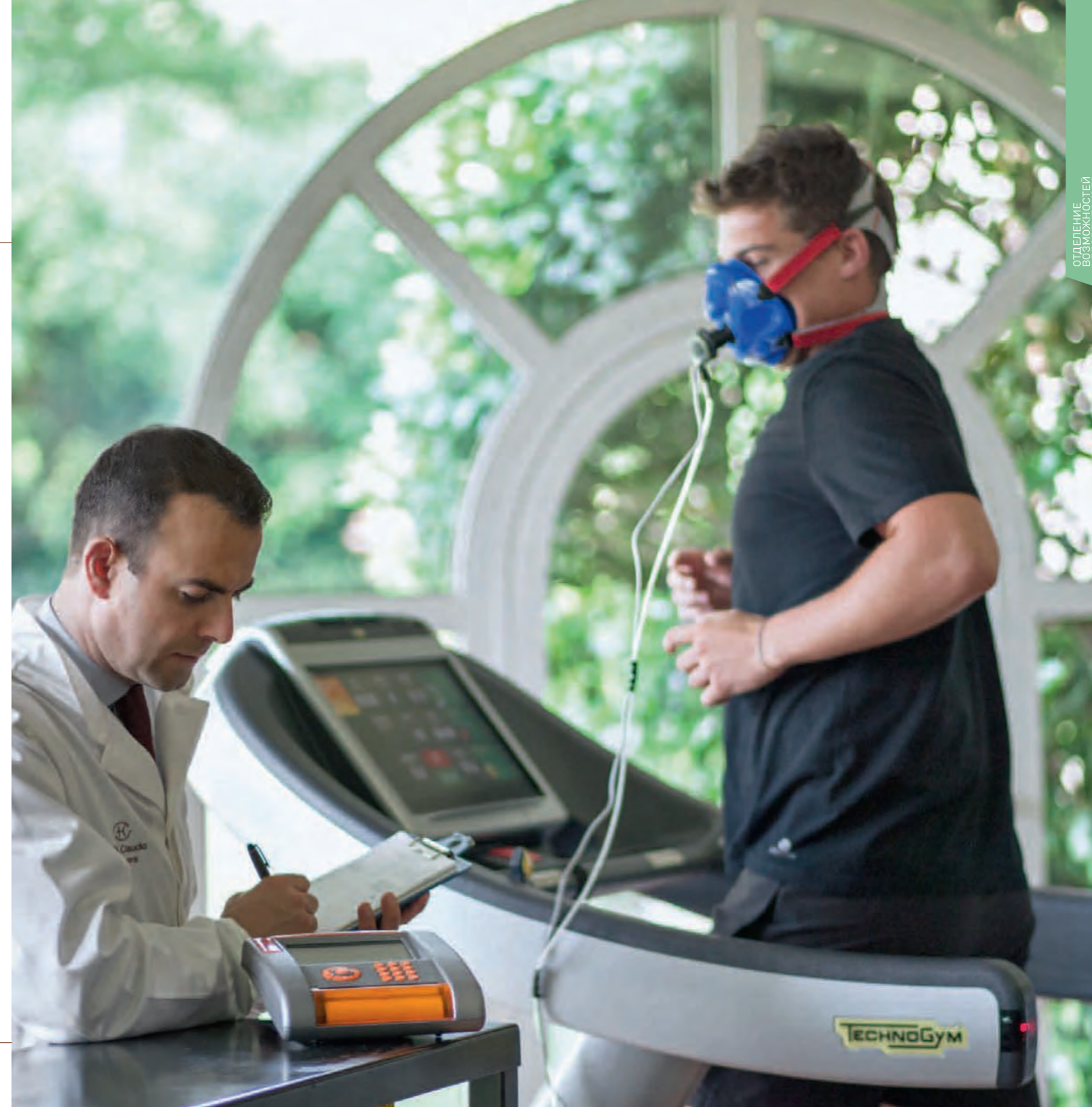
30 мин.

Тест, мгновенно, с большой точностью, измеряет потребности организма в энергии в состоянии покоя. Он выявляет расход субстратов обмена веществ, тем самым позволяет улучшить питание, разработать пищевую терапию, составить диету и отслеживать изменения веса.

### Постуральная оценка

50 мин.

Постуральная реабилитация — это мультидисциплинарный подход для восстановления правильного положения осанки. Терапевт устанавливает любое нарушение, вызванное чрезмерным напряжением и мышечными спазмами. Опытные руки специалиста выполняют несложные движения для облегчения боли в суставах, мышцах и связках, а также для устранения функциональных блокад тела.



ОТДЕЛЕНИЕ  
ГИДРОБИОНТОЛОГИИ





## ОТДЕЛЕНИЕ ГИДРОБИОНТОЛОГИИ

В отреставрированном отделении с эксклюзивными дизайнерскими решениями проводятся процедуры, стимулирующие кровеносную и лимфатическую системы, посредством смены напора и температуры воды. Терапевтический эффект усиливается за счет использования эфирных масел, растительных экстрактов и морских водорослей. Эта процедура идеально подходит для улучшения работы кровеносной и лимфатической систем. Повышает тонус и упругость тела.

## ОТДЕЛЕНИЕ ГИДРОБИОНТОЛОГИИ

### Гидроароматерапия

20 мин.

Особая техника гидромассажа с добавлением специальных смесей Шено с эфирными маслами. Смена температуры и напора воды, а также воздействие растительных экстрактов оказывают эффект на сужение или расширение кровеносных сосудов. Польза: благотворно воздействует на капиллярные сосуды и на периферическое кровообращение. Оказывает дренажное действие. Выводит токсины и жиры, которые отложились в тканях. Оказывает стимулирующее действие, повышающее мышечный тонус; укрепляет все физиологические функции, помогая противостоять процессу старения. Гидроароматерапия — это настоящая гидроэнергетическая процедура, которая с одной стороны расслабляет, а с другой - дает хороший заряд энергии.

### Фитогрязевая терапия

20 мин.

Это второй этап гидроэнергетического лечения, который заключается в обертывании тела. Используются грязи, мягкие и приятные, обогащены натуральными микроводорослями, белой или зелёной глиной, и натуральными эфирными маслами. Комбинированное воздействие эфирных масел и минералов, в зависимости от продолжительности нанесения, обладает дренажным действием, способствует выведению токсинов и восстановлению организма. Процедура также помогает избавиться от физического, мышечного и психологического напряжения, связанного со стрессом.

### Процедура гидромассажного душа «Душ Шарко»

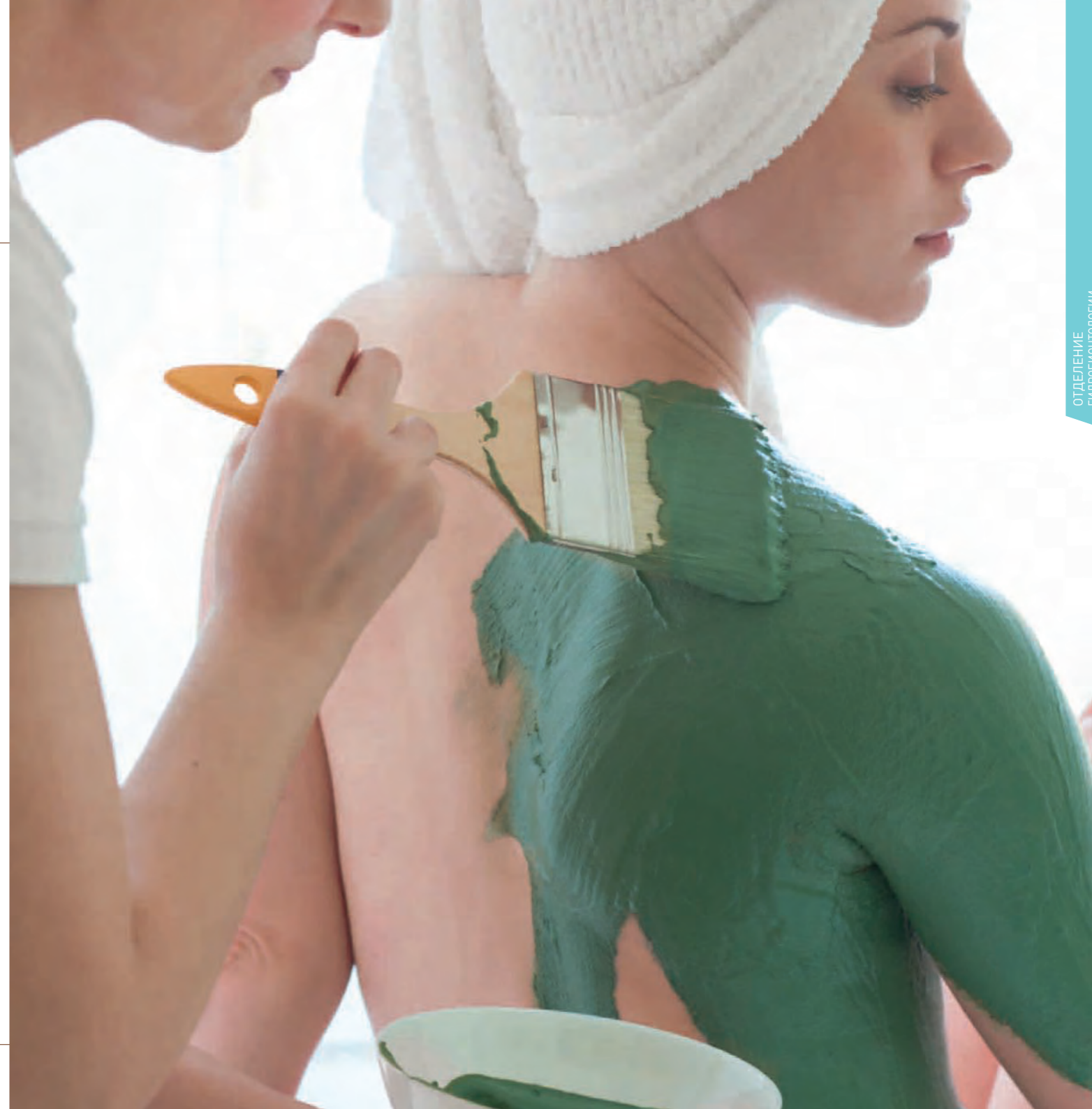
Термическая стимуляция продолжается, благодаря механическому воздействию струи холодной воды, направленной под давлением. Обладает тонизирующим и укрепляющим эффектом, увеличивает базовый обмен веществ, улучшает периферический кровоток, возвращает энергию и жизненные силы организму.

### Полная гидро-энергетическая терапия (гидроароматерапия, фитогрязевая терапия и процедура гидромассажного душа «Душ Шарко»):

50 мин.

### Фитогрязевая терапия и процедура гидромассажного душа «Душ Шарко»

30 мин.





ОТДЕЛЕНИЕ  
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ  
БИОНТОЛОГИИ



## ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ БИОНТОЛОГИИ

Вывести токсины, вернуть жизненные силы и молодость, Вам помогут специальные эстетические процедуры по уходу за лицом и телом, основанные на методе Шено. В этом отделении до красоты можно дотронуться рукой, благодаря использованию самых передовых в мире неинвазивных технологических устройств эстетической медицины.

## ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ БИОНТОЛОГИИ ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

### Массаж Детокс Шено

50 мин.

Это первая и основополагающая процедура, в ходе которой благодаря применению специфических техник массажа в сочетании с аппаратной терапией, с эффектом всасывания (использованием стеклянных баночек) и средств, обладающих дезинтоксикационным действием, токсины, находящиеся на глубоком уровне, дренируются в места скопления веществ выделительной системы; а метод ручного массажа позволяет ускорить волнообразный ритм жидкостей, способствуя удалению шлаков и восстановлению клеток.

#### Польза

Дренирует и выводит токсины, стимулирует и омолаживает, даёт энергию.

### Энергетический массаж Шено

50 мин.

Цель этой процедуры — очистить и восстановить энергетический поток в меридианах (энергетических каналах). С помощью аппаратной терапии (с применением стеклянных баночек), обладающей эффектом всасывания, балансируется энергия, улучшается кровообращение и работа лимфатической системы, создается незабываемое чувство благосостояния.

#### Польза

Дренажный и очищающий эффект. Стимулирует и регенерирует.

### Расслабляющий массаж Шено

50 мин.

Уникальный массаж всего тела в соответствии с энергетической концепцией метода Шено. Способствует физическому и умственному расслаблению, обеспечивая хорошее самочувствие. Помогает снять мышечное напряжение, успокоить нервную систему, восстановиться после физических и эмоциональных нагрузок.

#### Польза

Снятие стресса и мышечного напряжения.

### Массаж соединительных тканей Шено

50 мин.

Глубокий массаж мышечной ткани призван облегчить глубокое, хроническое напряжение, часто вызванное воспалением мышц. Способствует расслаблению мышц, очищению тканей, насыщению кислородом.

#### Польза

Мягкое растяжение мышц и соединительных тканей, снятие боли.

### Ручной лимфатический массаж Шено

50 мин.

Лимфодренаж является гармоничной, крайне расслабляющей и приятной терапией, которая улучшает циркуляцию жидкости в организме, способствует удалению застоявшейся лимфы из тканей, а также укрепляет иммунную систему.

#### Польза

Ощущение легкости, снижение отечности ног и застоя жидкости в организме.


### Рефлекторный массаж стоп и рук Шено

50 мин.

Терапия, посредством глубокого массажа и стимуляции акупунктурных точек рук и ступней, придаёт энергию, приводит в баланс организм, помогает снизить напряжение и поддержать гибкость суставов стоп и рук.

#### Польза

Улучшает кровообращение рук и стоп, насыщает энергией внутренние органы, путём активизации энергетических каналов. Избавляет от боли, стресса и напряжения.



## ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ БИОНТОЛОГИИ ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

### **Плантарная рефлексология Шено** 50 мин.

Эффективный метод улучшения здоровья, основанный на стимуляции специфических зон стоп, с целью приведения организма в состояние гармонии и равновесия. Рефлексотерапия рассматривает ступню в качестве карты всего тела. Стимулируя определенные точки на ступне, можно сбалансировать поток энергии и непосредственно воздействовать на внутренние органы, улучшая их работу.

**Польза**  
Приводит к улучшению трёх основных явлений: застоя, воспаления и напряжения.

### **Дренажный предродовой массаж Шено** 50 мин.

Дренажный и расслабляющий ручной массаж для беременных женщин. Выполняется лёгкими и нежными движениями, даёт приятное ощущение лёгкости, снимает мышечное напряжение в пояснице, уменьшает тяжесть в ногах, стимулирует крово и лимфоотток.

**Польза**  
Помогает справиться с мышечным напряжением и снять судороги в икроножных мышцах.

### **Массаж кожного покрова головы Шено** 50 мин.

Ручная стимуляция, в сочетании с вибрирующей аппаратной терапией и применением эфирных масел, способствуют улучшению крово- и энергообращения, насыщая ткани кислородом. Цель процедуры — снять напряжения в области головы, шеи и плеч, тем самым снизить стресс и боль.

**Польза**  
Отличная расслабляющая, успокаивающая и антистрессовая процедура, помогающая снять напряжение в шейно-лицевом отделе. Идеально подходит для тех, кто страдает мигренями и головными болями.

## ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ БИОНТОЛОГИИ ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

### Антицеллюлитный массаж Шено 50 мин.

Дренажный массаж в сочетании с глубоким массажем интересующих участков тела и аппаратной терапии CELLUTEC, обеспечивает лучшее впитывание используемых «специфических» продуктов на основе эфирных масел и водорослей, направленных на эффективное удаление целлюлита.

**Польза**  
Увеличивает кровообращение, улучшает выведение токсинов и метаболитических отходов, вызывающих целлюлит.

### Массаж живота Шено 50 мин.

Ручной массаж для глубокого дренажа зоны брюшной полости, со стимуляцией отдельных энергетических точек (для обеспечения беспрепятственного прохождения энергии и улучшения работы кишечника) снимает вздутия живота и ведёт к уменьшению отложения жира в данной области.

**Польза**  
Улучшает работу пищеварительного тракта, способствует удалению токсинов и метаболитических отходов.

### Регенерирующий массаж Шено 50 мин.

Через дыхание человеческий организм выводит около 70 % токсинов, поэтому от эффективности дыхания зависит и вывод токсинов. В то же время, когда тело напряжено, мышцы сокращаются и дыхание становится поверхностным, тем самым мешая организму, получать необходимое количество кислорода. Эта процедура призвана улучшить дыхание, путём открытия диафрагмы, с целью расслабить и снять напряжение.

**Польза**  
Способствует более лёгкому и глубокому дыханию.

### Массаж груди Шено 50 мин.

Грудь является самой нежной и деликатной частью женского тела. Эта терапия препятствует физиологическому расслаблению тканей, улучшая эластичность кожи, способствует выводу токсинов из этой области, а в сочетании с электрической стимуляцией энергетических точек — укрепляет грудные мышцы.

**Польза**  
Выравнивает осанку, снимает боли в верхней части спины, способствует расслаблению. Омолаживает зону декольте, делая кожу мягкой, эластичной и упругой.

### Тонизирующий Массаж Шено 50 мин.

Особая процедура, которая разбудит энергию, приведёт в тонус тело, снимет умственное напряжение и усталость. Расслабляющий массаж всего тела, характеризующийся энергичными движениями, выполненными в ритмической последовательности, восстановит равновесие и зарядит энергией.

**Польза**  
Снимает физический и умственный стресс, обладает успокаивающим и расслабляющим действием. Идеальная процедура для восстановления энергии и жизненных сил.



## ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ БИОНТОЛОГИИ ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ

### Очищающая детокс-процедура для лица Шено 50 мин.

Отшелушивающая и выводящая токсины терапия, которая способствует восстановлению и обновлению клеток эпидермиса. Обладает сильнейшим очищающим действием, удаляет метаболические шлаки, накопившиеся в тканях, и дарит энергию вялой и потускневшей коже. Кожа становится более здоровой, светлой и однородной.

**Польза**  
Очищенная, гладкая и насыщенная кислородом кожа.

### Осветляющая и питательная процедура для лица 50 мин.

Процедура насыщает кожу кислородом, питает и увлажняет её, благодаря использованию специальных средств, регулирует баланс минералов и витаминов в тканях. Энергетический массаж соединительной ткани стимулирует кровеносную и энергетическую циркуляции, возвращая жизнь и красоту коже.

**Польза**  
Светящаяся и увлажненная кожа, гладкое и отдохнувшее лицо.

### Восстанавливающая противовозрастная процедура Шено 50 мин.

Процедура предусматривает сочетание специальной техники массажа с электростимуляцией, реагирующих на клеточном уровне, помогающих простимулировать защитные функции кожи, избавиться от свободных радикалов и вернуть эластичность и тонус коже. Прекрасная процедура для зрелой, сухой и обезвоженной кожи.

**Польза**  
Свежая, упругая, уплотнённая и подтянутая кожа.



## ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ БИОНТОЛОГИИ ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ

### **Дренажный массаж лица Шено** 50 мин.

Процедура призвана улучшить цвет лица, определить его контуры и придать коже тонус. Дренажный массаж активирует лимфатическую систему, обладает противоотёчным действием и придаёт лицу сияющий вид.

#### **Польза**

Снимает отёчность, снижает кровоподтёки и время восстановления в послеоперационный период.

### **Процедура Шено по уходу за областью шеи, декольте и предплечий** 50 мин.

Процедура предназначена для возвращения тонуса и упругости тканям шеи, декольте и предплечий, благодаря действию смеси из чистых и натуральных эфирных масел в сочетании с электростимуляцией и дренажем по методу Шено.

#### **Польза**

Улучшение тонуса и увлажнение данных зон.

### **Массаж лица и головы Шено** 50 мин.

В ходе процедуры стимулируются энергетические точки головы и лица, что способствует снятию напряжения, хорошему лимфатическому дренажу, расслаблению лица и головы, разглаживанию морщинок и возвращению эластичности коже.

#### **Польза**

Улучшает кровообращение, уменьшает морщины и восстанавливает тонус лица.

### **Процедура Шено по уходу за областью вокруг глаз** 30 мин.

Противовозрастная и корректирующая процедура, гарантирующая супер увлажнение и многоуровневую защиту нежной и чувствительной кожи зоны вокруг глаз, с использованием активных компонентов, содержащих огромное количество минералов и витаминов. В результате исчезают признаки усталости, отёки, мешки и тёмные круги под глазами.

#### **Польза**

Гладкая, светящаяся кожа вокруг глаз с заметным уменьшением морщинок.

### **Мужская процедура для лица Шено** 50 мин.

Процедура, специально разработана, учитывая особенности мужской кожи. Она начинается с глубокого очищения и пилинга, затем следует массаж, стимулирующий процессы по обновлению клеток и омоложению.

#### **Польза**

Расслабляющая противовозрастная процедура, которая обновляет кожу и насыщает ткани кислородом. Как результат - здоровый и помолодевший вид.

ОТДЕЛЕНИЕ  
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ  
МЕДИЦИНЫ



## ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Естественный и натуральный результат, безопасные протоколы, индивидуальный и комплексный подход - это сильные стороны, которые характеризуют нашу философию и выполнение процедур Эстетической Медицины.

На протяжении лет, заботясь о красоте, сохраняя в здоровом теле - здоровый дух, наши гости смогут вновь открыть для себя удовольствие оставаться молодыми и здоровыми надолго.

Мы предлагаем широкий выбор специальных процедур, которые осуществляются с использованием самых передовых технологий эстетической медицины.

Роберто Дэлл'Аванцато  
Главврач Спа

## ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ПРОЦЕДУРЫ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

### Медицинская консультация по Эстетической Медицине 30 мин.

Во время консультации нашим гостям предоставляются и объясняются все самые передовые методы лечебной и эстетической медицины, разрабатывается индивидуальная программа для каждого пациента в отдельности.

### Рассасывающиеся нити с биостимулирующим действием 15/30 мин.

Ультратонкие биостимулирующие нити безболезненно вводятся под кожу. Мгновенно достигается эффект упругости и подтянутости, а также омоложение на длительный срок. Среднее время рассасывания нитей — 6 месяцев.

### Ботулинический токсин 15/30 мин.

Это вещество способствует снижению мышечных сокращений на лице и шее. Кроме того, ботулинический токсин является эффективным средством при лечении многих патологий, например: чрезмерная потливость в области рук, стоп, лица и подмышечных впадин, что зачастую создает серьёзные проблемы социального и психологического характера.

### Филлер Гиалуроновой Кислоты 15 мин.

Различные виды гиалуроновой кислоты обеспечивают мгновенный эффект лифтинга и используются для коррекции контуров лица, поверхностных вертикальных морщин над губами (так называемые «штрих коды»), вокруг глаз («гусиные лапки»), увеличение и изменение контура губ, увеличения объема скул, подбородка и шеи.

### Коррекция формы носа или Ринофиллер. 15 мин.

### Придание формы ягодицам, икрам и рукам, уменьшить следы от шрамов 30 мин.

### Пилинг

#### Пилинг на основе фруктовых кислот (гликолевая кислота) 15 мин.

Один из самых распространённых на сегодняшний день способов обновления кожи с эффективным и мгновенным результатом.

#### Пилинг на основе трихлоруксусной кислоты (ТСА) 15 мин.

Обеспечивает равномерное отшелушивание нескольких слоев омертвевших клеток кожи. В результате чего, происходит обновление клеток и наблюдается общее омоложение кожи.

### Дермароллер 15 мин.

Это специальный медицинский инструмент, под воздействием которого разрушается старый коллаген и стимулируется выработка нового в зонах, подверженных фотостарению и хроностарению, где остались следы от акне и растяжек.



## ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ПРОЦЕДУРЫ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

### Мезотерапия

Мезотерапия применяется на лицо, шею, декольте, руки, и обладает двойным эффектом: первый - это биостимуляция дермы на выработку эластина, коллагена и гиалуроновой кислоты; второй - это биоомоложение, которое способствует увлажнению дермы, с нормализацией сальных желез и удалением свободных радикалов.

### Волосы

15 мин.

Это метод, при котором в кожу волосяного покрова головы, с помощью инъекций, вводят различные биостимулирующие, восстанавливающие, поливитамины и антиоксидантные вещества, усиливающие рост волос.

### Целлюлит

15 мин.

Терапия предусматривает использование средств, выбранных исходя из характеристик целлюлита (отечный, фиброзный, отечно-фибро-склеротический)

### Мезотерапия с гиалуроновой кислотой

15 мин.

### Мезотерапия с препаратом NCTF

15 мин.

### Эндолифтинг Лазером

30 мин.

С помощью инновативной лазерной нити толщиной с волос, вводящейся подкожно (под дерму), обрабатываются те участки кожи лица (подбородок, контур скул, шея, средняя часть лица, нижние веки) или тела (внутренняя часть рук, внутренняя часть бедёр, брюшной полости и колен), которые утратили тонус. Процедура практически безболезненная и не требует анестезии.

## ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ПРОЦЕДУРЫ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

### **Интралипотерапия для коррекции локальных жировых отложений** 15 мин.

В ходе данной процедуры используется липолитическое средство, которое работает непосредственно в зоне введения, уменьшая количество жировых клеток и разрушая их содержимое. Одна инъекция охватывает небольшой участок жировых отложений, размером с ладонь (10x10 см). Процедура безболезненная, но может появиться непродолжительное жжение или зуд в месте инъекции, которое длится несколько минут. После терапии следует сделать дренажный массаж, который будет способствовать удалению разрушенного жира. Терапию можно повторять, и таким образом, каждый раз будет разрушаться часть жира. В первые дни после процедуры, на обработанном участке, может образоваться небольшой отёк и возникнуть слабая боль.

### **Повреждения сосудов: капилляры и гемангиомы на лице и теле**

#### **Склеротерапия**

#### **Лазер**

Терапия позволяет удалить неэстетические красные/фиолетовые капилляры на лице и на всём теле. Исходя из характеристик капилляров, выбирается наиболее подходящая терапия.

#### **Возрастные пятна**

#### **Кожные новообразования** 15/30 мин.

При помощи лазера без боли и анестезии можно удалить кожные новообразования: фибромы, папилломы и ксантелазмы век.

### **Акне в активной стадии** 15/30 мин.

Терапия с использованием диодного лазера с индоцианином зелёным (ИЦЗ) даёт фотодинамический эффект на акне в активной стадии. Это наиболее передовой метод лечения для этой патологии.

#### **Нефракционное омоложение лица, шеи, рук, тела, поверхностных рубцов от акне и растяжек**

Лазер стимулирует выработку коллагена и эластичных волокон как в молодой коже, пострадавшей от фотостарения, так и в более зрелой со следами хроностарения.

### **Фракционное омоложение лица, шеи, рук, тела, поверхностных рубцов от акне и растяжек**

Лазер с фракционным сканером, модулируемый на легкое фотоомоложение, подаёт на кожу серию маленьких лучей высокоинтенсивного света, которые восстанавливают кожу и стимулируют выработку коллагена на несколько месяцев. Результаты становятся все более заметными в течение последующих недель.

### **Электропорация**

Электропорация, с помощью препаратов, облегчает трансдермальное попадание активных ингредиентов, убирает мимические морщинки, морщины на шее, декольте и руках, улучшая антиэстетизм, такой как целлюлит, корректируя дряблость кожи внутренней стороны рук и бедер, живота, ремоделирование растяжек и шрамов, укрепляет грудь и ягодицы. Неинвазивное и безболезненное лечение достигает немедленных результатов, кожа становится более упругой и увлажнённой, даря лицу свежесть и молодость после первой процедуры.

### **ФОТОБИОМОДУЛЯЦИЯ LED**

Цветная светодиодная терапия с атермическим омолаживающим, тонизирующим и очищающим лечением, предусмотрена для всех типов кожи. Благодаря сочетанию различных длин волн (красной, желтой, оранжевой, зелёной, синей) с конкретными препаратами, кожа лица становится мягче и более гладкой, уменьшая количество мелких морщин, гиперпигментацию и пигментные пятна, улучшая упругость капилляров. Обеспечивая подтягивающий эффект и повышает тонус кожи за счёт уменьшения жировых клеток и коррекции целлюлита. Эта процедура питает и насыщает кислородом жирную или комбинированную кожу, а также используется для лечения акне. Фотобиомодуляция является безопасным и безболезненным лечением, не имеет противопоказаний и проходит с отсутствием осложнений.



## ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ СВЕРХСОВРЕМЕННЫЕ ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ

### Ультразвуковая чистка лица 50 мин.

Ультразвуковая чистка обеспечивает глубокое очищение кожи лица, оставляя ее гладкой и сияющей. Комбинированное воздействие ультразвука и вибраций очищает её от внешних загрязнений, удаляет отмершие клетки эпидермиса, помогает приобрести коже свежесть и мягкость. Рекомендуется для любого типа кожи, даже для самой чувствительной.

#### Польза

Улучшает текстуру и упругость кожи, уменьшает покраснения и восстанавливает её природный баланс.

### Кислородная процедура 50 мин.

Восстанавливающая терапия, во время которой в глубокие слои кожи, под давлением кислорода, впрыскиваются специальные сыворотки с активными компонентами: гиалуроновая кислота, витамины и антиоксиданты, зелёный чай, алоэ вера, витамины А-С-Е. Тем самым увлажняя самые глубокие слои кожи. Рекомендуется для сухой, лишённой упругости и эластичности кожи, а также при угревой сыпи.

#### Польза

Немедленный эффект лифтинга. Улучшается текстура кожи: упругость и сияние, увлажнение и омоложение; значительно уменьшается пигментация.

### Процедура для Лица с Использованием Биполярной Радиочастоты 30 мин.

Радиочастотная обработка лица является одним из самых инновативных методов для возвращения тонуса коже и уменьшения морщин. Глубокое и равномерное воздействие теплом ведёт к немедленной стимуляции фибробластов к синтезу нового "молодого" коллагена и эластина.

#### Польза

Уплотняет и выравнивает кожный покров.

### Процедура Newlift для лица 30 мин.

Процедура омоложения лица, которая осуществляется благодаря свойствам диодного лазера биостимулировать и ремоделировать ткани кожи.

#### Польза

Улучшает текстуру ткани, кожа выглядит заметно помолодевшей.





## ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ СВЕРХСОВРЕМЕННЫЕ ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

### ВелаШейп

30 мин.

Это инновационное устройство, которое посредством сочетания биполярной радиочастоты, инфракрасных лучей, вакуумного высасывания и механического массажа тела, позволяет безопасным и неинвазивным методом лечить целлюлит и локальные жировые отложения. Процедура особенно рекомендуется для восстановления формы после липосакции или беременности.

#### Польза

Кожа выглядит более гладкой и упругой, значительно уменьшаются объемы, жировые отложения и целлюлит.

### Лапекс

30 мин.

Холодный лазер третьего поколения, неинвазивный, позволяющий уменьшать локальные жировые отложения на руках, ногах, животе и бедрах. В процессе применения лазерный зонд направляется на отдельные точки лимфатической системы, а также на корректируемые участки тела, проникает в глубокие слои эпидермиса и сокращает размеры жировых клеток. Очень важно сочетать с лазерными процедурами физическую нагрузку для того, чтобы стимулировать выведение молекул жира через лимфатическую систему.

#### Польза

Похудевшая фигура, чёткий и упругий силуэт, уменьшение целлюлита.

### Зерона

40 мин.

Это единственный неинвазивный лазер, одобренный американским управлением FDA (Food and Drug Administration), предлагает безопасную альтернативу хирургическим процедурам для коррекции контуров тела путём воздействия на жировые клетки. Зерона может использоваться на всех участках тела, где имеются излишки подкожного жира, в особенности на тех зонах, которые плохо поддаются коррекции диетой или физическими упражнениями. Под действием лазера в оболочках жировых клеток образуются микропоры, и содержимое начинает вытекать через них в межклеточное пространство, а сами клетки уменьшаются в размерах.

#### Польза

Корректирует силуэт, уменьшает окружность талии, бедёр и ягодиц без хирургического вмешательства.

### Millennium

40 мин.

Посредством электрических импульсов, вызывается вращение мышечных связок, что в свою очередь влечёт за собой процесс сокращения и расслабления мышц и, как следствие, даёт эффект «выжимания и отжимания». Эта инновационная процедура даёт мгновенные результаты.

#### Польза

Незамедлительное возвращение тонуса тканей и мышц, с быстрым уплотнением обрабатываемой зоны и с последующим моделированием фигуры. Улучшает лимфатический и венозный дренаж, обладает противоотёчным эффектом, убирает целлюлит. Предупреждает локальные дефекты, возникающие из-за проблем с кровообращением.

### Nanocell

30 мин.

Nanocell - это инновативный аппарат, обеспечивающий сильный дренаж жидкостей, посредством глубокой стимуляции при помощи вакуума; уменьшение жировых отложений посредством комбинированного воздействия липолазера; уплотнение и повышение тонуса кожи с помощью радиочастотной обработки. Рекомендуемые зоны воздействия: бёдра, ягодицы, живот, руки, спина.

#### Польза

Улучшает контур тела; гарантирует немедленный визуальный результат, который можно измерить после каждого сеанса.

### Биполярная радиочастотная обработка

30 мин.

Биполярная радиочастотная обработка, использующая неинвазивный метод, предназначена для борьбы с целлюлитом, растяжками и потерявшей тонус кожи. Безопасная, безболезненная и эффективная процедура. Позволяет уменьшить объём жировых клеток, стимулируя выработку коллагена и фибропластов.

#### Польза

Повышение тонуса, эластичности и упругости кожи, улучшение контура тела.

### Newlift для тела

60 мин.

#### Plus

Метод лазерной терапии последнего поколения используется для придания тонуса кожи рук, ног и живота.

#### Slim

Метод лазерной терапии последнего поколения - отличный помощник в борьбе с целлюлитом и локализованным жиром.

ОТДЕЛЕНИЕ  
ТРАДИЦИОННОЙ ЭСТЕТИКИ



## ОТДЕЛЕНИЕ ТРАДИЦИОННОЙ ЭСТЕТИКИ

Салон красоты предлагает профессиональные услуги, чтобы у наших гостей всегда была возможность выглядеть безупречно. Наши парикмахеры помогут Вам сделать прекрасную укладку непослушных волос, а наши мастера быстро и эффективно удалят лишние волоски и сделают Вам качественный педикюр. Внешняя красота помогает нам чувствовать себя увереннее!

## ОТДЕЛЕНИЕ ТРАДИЦИОННОЙ ЭСТЕТИКИ

### Скраб для тела

40 мин.

Микрогранулы соли и экстракт водорослей спирулины мягко удаляют омертвевшие клетки эпидермиса и стимулируют естественное обновление кожи. Эфирные масла лаванды и иланг-иланга обладают восстанавливающим и расслабляющим эффектом.

#### Эффект:

кожа становится эластичной, мягкой и шелковистой, обновляется и улучшается её цвет.

### Классический маникюр

минимум 50 мин.

### Классический маникюр с покрытием лаком

минимум 50 мин.

### Французский маникюр

минимум 50 мин.

### Классический педикюр

минимум 50 мин.

### Классический педикюр с покрытием лаком

минимум 50 мин.

### Спа-процедура по уходу за руками

50 мин.

После ароматизированной смягчающей ванны для рук и нежного пилинга, обладающего разглаживающим эффектом, следует продолжительный расслабляющий массаж, который вернёт мягкость и питание коже ладоней, запястий и рук. Завершается процедура полированием ногтей.

### Спа-процедура по уходу за ногами

50 мин.

Процедура начинается с расслабляющей ванны для ног. Затем натуральный пилинг ступней позволит глубоко впитаться маске, которая прекрасно питает и увлажняет. Завершается процедура полированием ногтей.

### Парафиновая процедура

50 мин.

Парафинотерапия является очень эффективным методом для воспалённых суставов. Она относится к, так называемой, термо-терапии, из-за своего свойства стимулировать кровообращение.

#### Польза

Устранение мышечных спазмов, улучшение эластичности соединительных тканей.

### Нанесение полуперманентного лака для ногтей

минимум 30 мин.

### Удаление полуперманентного лака для ногтей

минимум 30 мин.

### Восковая депиляция

### Депиляция рук

30 мин.

### Полная депиляция ног + зона бикини

45 мин.

### Частичная депиляция ног

30 мин.

### Частичная депиляция ног + зона бикини

30 мин.

### Депиляция подмышек

20 мин.

### Бразильская депиляция зоны бикини

30 мин.

### Полная депиляция зоны бикини

30 мин.

### Депиляция зоны волосяного покрова на лице

20 мин.

### Депиляция спины «для мужчин»

30 мин.

### Депиляция груди «для мужчин»

30 мин.

### Макияж

50 мин.

### Полуперманентный макияж и дермопигментация (по запросу).

### Губы с заполнением цветом

### Брови

### Контур верхних век

### Контур верхних и нижних век

### Утолщение верхних ресниц

### Утолщение верхних и нижних ресниц

ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТА И  
ФИТНЕСА

## ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТА И ФИТНЕСА

Энергия, движение, жизненные силы: центр Шено предлагает своим гостям возможность расслабиться и позаниматься в фитнес-центре, на теннисном корте и в бассейне. Кроме новых высококлассных тренажёров, наши гости могут рассчитывать на услуги персонального тренера, который разработает индивидуальную программу для достижения оптимальной

физической формы в соответствии с Вашими потребностями. Фитнес-центр полностью оборудован самыми современными тренажёрами Techno-Gym.





## ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТА И ФИТНЕСА

### Занятия в помещении

Индивидуальные занятия  
с тренером

Йога

Пилатес

Водная гимнастика

Функциональные тренировки

### Занятия на свежем воздухе

TRX

Скандинавская ходьба

Бег

Горные велосипеды

Теннис

### Gravity Slim

25 мин.

### Персональный тренер

Помочь Вам достичь прекрасной физической формы сможет наша команда высококвалифицированных тренеров, которая находится в Вашем полном распоряжении как для индивидуальных, так и для групповых занятий.

### Однодневное посещение

Бассейн с 5-ю разными видами гидромассажа, плавание с противотоком, сауна, турецкая баня, тренажёрный зал.





ПРОГРАММЫ

## Программы

### Программа Детокс Анри Шено 7 ночей

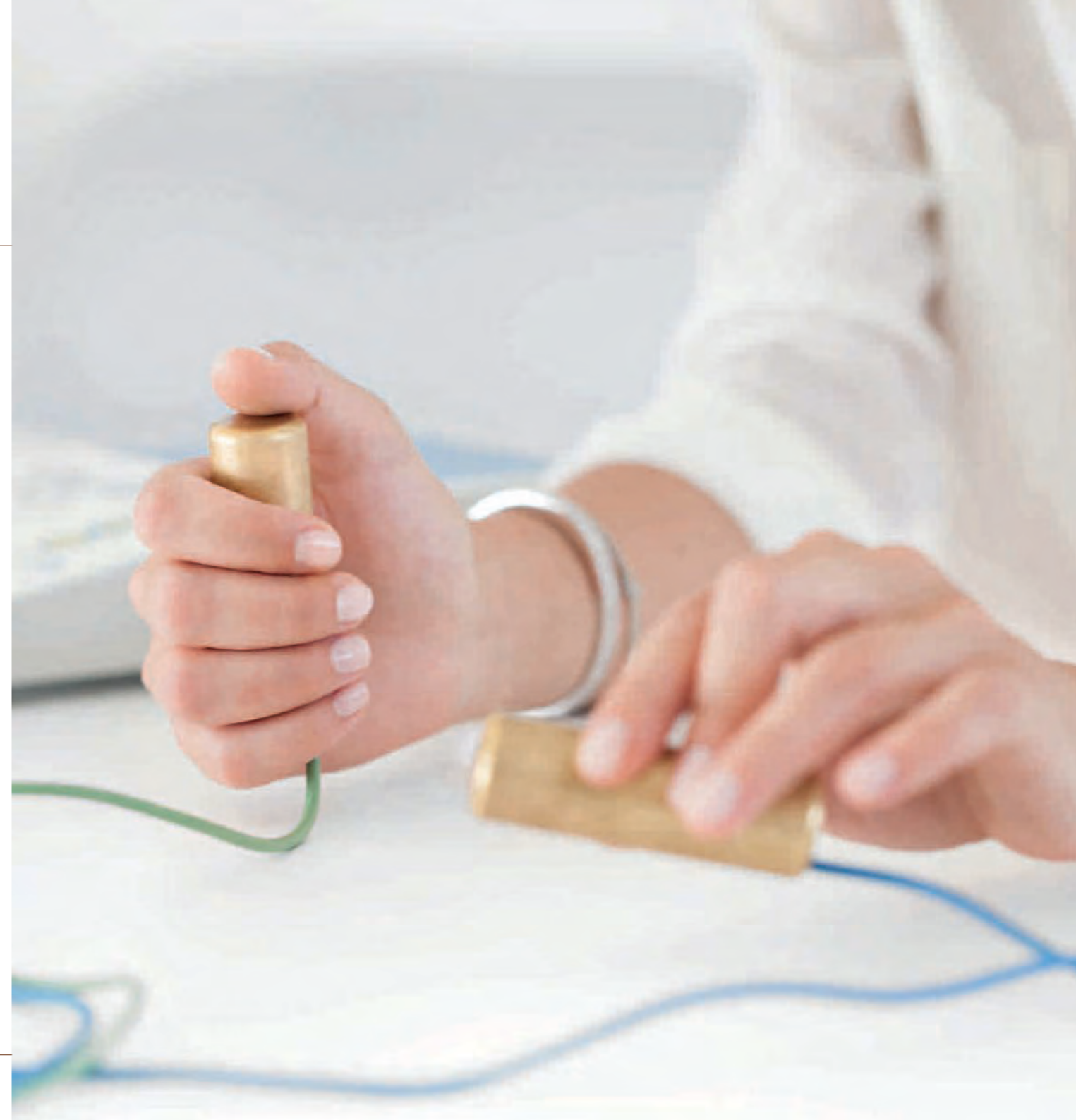
В основе программы лежит концепция Метода Шено об органической детоксикации. Глубокое очищение и выведение шлаков, которые накапливаются в организме в результате беспорядочного питания и неправильного образа жизни. Разрабатывается индивидуальная программа питания, направленная на вывод токсинов, а также проводится биоэнергетическое, гидроэнергетическое и дренирующее лечение, которое восстанавливает естественный обмен жидкости и энергии в организме. Персональный курс лечения проводится под постоянным наблюдением специализированного медицинского персонала.

Визиты к врачу обязательны в начале, во время и в конце программы. Они не входят в стоимость программы.

Программа рассчитана на 6 дней процедур:

- диетическое питание, направленное на вывод токсинов
- 2 консультации диетолога (в начале и конце программы)
- 1 анализ телосложения
- 1 био-энергетическая диагностика
- 4 биоэнергетические процедуры Шено (сеанс лечения с использованием клеточного резонанса с энергетическим контролем)
- 6 энергетических массажей Шено

- 6 сеансов гидро-ароматерапии
- 6 процедур фито-грязетерапии
- 6 процедур гидромассажного душа «Душ Шарко»
- бесплатный доступ в зону Wellness, бассейн, сауну, турецкую баню, тренажёрный зал.





## Программы

### **Аванс Детокс Программа Анри Шено**

7 ночей

Это наиболее полная программа детоксикации всего организма, разработанная с целью восстановления физиологического равновесия. После оценки уровня интоксикации и оксидативного стресса организма, процедуры и диета каждого клиента персонализируются в соответствии с индивидуальными потребностями по Методу Шено. Для усиления детокс - эффекта предусмотрены восстанавливающие витаминные терапии и комплекс пищевых добавок. Индивидуально разработанный курс лечения проводится под постоянным наблюдением специализированного медицинского персонала.

Визиты к врачу обязательны в начале, во время и в конце программы. Они не входят в стоимость программы.

Программа рассчитана на 6 дней процедур:

- диетическое питание, направленное на вывод токсинов
- пищевые добавки, усиливающие очищение организма
- скрининг интоксикации
- 1 анализ телосложения
- 1 био-энергетическая диагностика
- 2 консультации диетолога (в начале и конце программы)
- 2 восстанавливающие витаминные терапии
- 4 биоэнергетические процедуры Шено

- 6 энергетических массажей Шено
- 6 процедур гидро-ароматерапии
- 6 процедур фито-грязетерапии
- 6 процедур гидромассажного душа «Душ Шарко»
- 1 мануальный лимфатический массаж Шено
- бесплатный доступ в зону Wellness, бассейн, сауну, турецкую баню, тренажёрный зал.

## Программы

### **Противовозрастная и восстанавливающая программа Анри Шено** 7 ночей

Эта программа поможет вернуть Вашему организму утраченную жизненную энергию и восстановить его функциональность. Благодаря передовым методам диагностики устанавливается биологический возраст различных функциональных систем организма. Основываясь на этой информации, наш квалифицированный медицинский персонал учтёт Ваши индивидуальные потребности и разработает эффективную программу процедур, которая окажет профилактическое и восстанавливающее действие на организм. Кроме комплекса процедур и персонализированной диеты, согласно методу Шено, в программу включены: восстанавливающие витаминные терапии и антивозрастные пищевые добавки, которые позволяют замедлить процесс

старения и подарить Вашему телу вторую молодость.

Визиты к врачу обязательны в начале, во время и в конце программы. Они не входят в стоимость программы.

Программа рассчитана на 6 дней процедур:

- диетическое питание, направленное на вывод токсинов
- пищевые добавки, помогающие восстановлению организма
- скрининг диагностика с биомаркерами образа жизни
- 1 измерение кардиореспираторной выносливости и фитнес консультация
- 1 постуральная оценка

- 1 био-энергетическая диагностика
- 1 анализ телосложения
- 2 консультации диетолога (в начале и конце программы)
- 2 восстанавливающие витаминные терапии
- 2 кислородно-озоновые терапии
- 4 биоэнергетические процедуры Шено
- 6 энергетических массажей Шено
- 6 процедур гидро-ароматерапии
- 6 процедур фито-грязетерапии
- 6 процедур гидромассажного душа «Душ Шарко»
- 3 персональные тренировки по 60 мин.
- бесплатный доступ в зону Wellness, бассейн, сауну, турецкую баню, тренажёрный зал.



## Программы

### Программа оптимизации обмена веществ и потери веса

Анри Шено

14 ночей

Программа была разработана с целью усиления обмена веществ, увеличения уровня энергии и жизнеспособности организма: благодаря липолитическому воздействию, она также способствует потере веса. Программа сочетает в себе диету для похудения, процедуры метода Шено, физические нагрузки, и процедуры с использованием передовых технологий эстетической медицины. Благодаря индивидуальному подходу и персонализации процедур, за короткий срок можно достичь значительных результатов. Постоянный контроль специализированного медицинского персонала позволяет гостям, которые решились на интенсивный курс детокса, восстановить идеальную форму (или привести свое тело в порядок к знаменательному событию). Визиты к врачу и антивозрастные консультации обязательны в начале, во время и в конце программы.

Они не входят в стоимость программы.

Программа включает:

- диетическое питание, направленное на снижение веса
- пищевые добавки, способствующие похудению
- скрининг диагностика с биомаркерами образа жизни
- 1 определение скорости метаболизма в состоянии покоя
- 1 измерение кардиореспираторной выносливости и разработка фитнес программы
- 1 постуральная оценка
- 2 анализа телосложения
- 3 консультации диетолога (в начале, во время и в конце программы)
- 4 восстанавливающие витаминные терапии
- 1 мануальный лимфатический массаж Шено
- 2 энергетических массажа Шено
- 4 массажа живота или антицеллюлитных массажа
- 7 процедур гидро-ароматерапии
- 7 процедур фито-грязетерапии
- 7 процедур гидромассажного душа «Душ Шарко»
- 6 персональных тренировок по 60 мин.
- 4 тренировки при воздействии отрицательного давления
- 5 сеансов липолитического лазера
- 5 инфракрасных и вакуумных массажей
- бесплатный доступ в зону Wellness, бассейн, сауну, турецкую баню, тренажёрный зал.



## Программы

### Оздоровительная программа Доменик Шено Спа 4 ночи

Программа рассчитана на тех, кто желает взять небольшую паузу, чтобы пополнить запасы энергии и улучшить общее самочувствие. Программа сочетает энергетические процедуры метода Шено с диетой Биолайт, состоящей из здоровых и лёгких блюд, в ходе приготовления которых соблюдаются принципы здорового питания.

Визит к врачу обязателен в начале программы, он не входит в стоимость программы.

Программа включает :

- диету Биолайт
- 4 энергетических массажа Шено
- 4 процедуры гидро-ароматерапии
- 4 процедуры фитогрязетерапии
- 4 процедуры гидромассажного душа «Душ Шарко»
- бесплатный доступ в зону Wellness, бассейн, сауну, турецкую баню, тренажёрный зал.

### Swing & Spa 4 ночи

Программа позволяет объединить игру в гольф с особыми процедурами по восстановлению после спортивных нагрузок. Процедуры персонализируются в соответствии с индивидуальными потребностями каждого гостя. Специалисты нашего центра постоянно наблюдают за ходом программы.

Программа включает :

- 1 постуральная оценка
- 3 спортивных энергетических массажа
- 3 сеанса упражнений на растяжку по 30 мин.
- 3 посещения гольф-клуба (гольф – поле на 18 лунок)
- трансферы в гольф-клуб туда/обратно
- бесплатный доступ в зону Wellness, бассейн, сауну, турецкую баню, тренажёрный зал.



## Программы

### Программа восстановления лица и тела

3 ночи

Комплекс процедур для лица и тела, направленный на придание свежего оттенка лица, снижение физического напряжения со всего тела, улучшение дыхания и восстановления жизненного равновесия.

Программа включает:

- диету Биолайт
- 1 пилинг для тела Шено
- 1 регенерирующий массаж Шено
- 1 расслабляющий массаж Шено
- 1 ультразвуковая чистка лица
- 1 лицевая мезотерапия с гиалуроновой кислотой
- 2 занятия пилатесом по 45 мин.

- бесплатный доступ в зону Wellness, бассейн, сауну, турецкую баню, тренажёрный зал.

Специальная скидка в 10% на каждую дополнительную медицинскую или эстетическую процедуры.

### Программа фитнес

3 ночи

Целью программы является ознакомление гостя с его личным потенциалом физической работоспособности, определение слабых и сильных сторон его организма. И впоследствии, мы дадим рекомендации, каким образом эти факторы могут быть оптимизированы, для того чтобы улучшить общее состояние здоровья и жизнедеятельности вне зависимости от возраста. Индивидуально разработанный курс лечения проводится под постоянным наблюдением специализированного

медицинского персонала. Визит к врачу обязателен в начале программы, он не входит в стоимость программы.

Программа включает:

- диету Биолайт
- обследование и определение кардиореспираторной выносливости спортсменов
- 1 постуральная оценка
- 1 анализ телосложения
- 1 консультация у диетолога
- 2 массажа соединительных тканей
- 2 процедуры фитогрязетерапии
- 2 процедуры гидромассажного душа «Душ Шарко»
- 2 персональные тренировки по 60 мин.
- занятия на свежем воздухе
- бесплатный доступ в зону Wellness, бассейн, сауну, турецкую баню, тренажёрный зал.

### Программа DAY-SPA

1 день

Идеально подходит для тех, кто из-за отсутствия времени или возможности остаться в L'Albereta на несколько дней, готов посвятить себе один день на прохождение программы по уходу за собой.

В программу входит вкусное и полезное меню Биолайт.

- меню Биолайт
- 1 энергетический массаж Шено
- 1 процедура гидроароматерапии с гидромассажной ванной
- 1 процедура фитогрязетерапии
- 1 филиформный душ
- бесплатный доступ в зону Wellness, бассейн, сауну, турецкую баню, тренажёрный зал.



РЕГЛАМЕНТ СПА

## РЕГЛАМЕНТ СПА

### Время работы

Центр Шено работает ежедневно с 8.00 до 20.00.

### Запись и предварительное бронирование

Настоятельно рекомендуем записываться на приём заблаговременно для получения желаемой процедуры в удобное для Вас время.

Контактный телефон:  
+39.030.77.62.801

Для звонка из номера отеля наберите 801

### Процедуры

Наш персонал находится в Вашем полном распоряжении для предоставления более подробной информации или рекомендаций.

Для того чтобы определиться с выбором процедур, Вы можете записаться на консультацию с нашим Спа-менеджером.

### Время прибытия

Перед началом пакета процедур в Центр Шено рекомендуется приходить за 20 минут до назначенного времени. Это даст нам возможность ознакомить Вас с нашим Спа и обсудить ожидаемые результаты от терапии.

Если Вы опаздываете на приём, пожалуйста, сообщите нам об этом по телефону. Время Вашего опоздания может отразиться на продолжительности процедуры. В свою очередь, персонал Центра Шено постарается сделать всё от них зависящее для организации прохождения полноценной процедуры, так как любое изменение в расписании мастеров может негативно повлиять на обслуживание других гостей центра.

### Отмена процедуры

Наши гости очень важны для нас и мы благодарим их за соблюдение регламента по отказу от процедур. Убедительная просьба приходить на процедуры в назначенное время и сообщать обо всех изменениях в бронировании процедур, как минимум за 24 часа до их начала.

### Форма одежды

В Центре Шено предоставляется индивидуальный шкафчик, уютный халат, тапочки и шапочка для душа.

### Правила поведения

Центр Шено — это место единения Вашего тела, разума и души. Убедительная просьба соблюдать тишину, чтобы не беспокоить других гостей. Строго запрещено использование мобильных телефонов и электронных устройств, а также курение и употребление спиртных напитков.

### Состояние здоровья

Настоятельно рекомендуем при бронировании процедур сообщить нам о состоянии Вашего здоровья, наличии аллергий или телесных повреждений, в соответствии с которыми могут быть внесены корректировки в проведение некоторых процедур.

### Возрастные ограничения (дети и подростки)

Мы рады предложить наши услуги гостям младше 16 лет. Они должны находиться в сопровождении взрослого. Перед прохождением процедур необходимо пройти медицинскую консультацию.

### Потеря или повреждение личных вещей

Информируем наших гостей о том, что мы не несём ответственности за потерю или повреждение личных вещей.

### Приобретение подарочного сертификата

На стойке ресепшн Вы можете приобрести именные подарочные сертификаты различной стоимости на наши Спа-процедуры или косметические продукты.

### Цены:

Все цены указаны в ЕВРО. Они могут изменяться в любое время и без предварительного уведомления.

### Несчастные случаи и травмы

Центр Шено не несёт ответственности за несчастные случаи или травмы, полученные гостями во время пребывания в нашем центре.

### Ценные вещи

Напоминаем о необходимости снять украшения во время пребывания в нашем центре. Индивидуальные шкафчики находятся в раздевалке. Во время нахождения в спа-зоне клиент несёт ответственность за свой ключ от шкафчика.

### Chenot Cosmétique Chenot Diététique

Чтобы продлить действие от процедур Центра Шено и сохранить их положительный эффект, на стойке ресепшн предлагается полная гамма средств Chenot Cosmétique. Продукты Chenot Diététique можно приобрести в магазине La Bottega di Mariella.







L'ALBERETA

L'Albereta Relais & Chateaux, via Vittorio Emanuele, 23 - 25030 Erbusco (BS) - Italy  
tel. +39 030 776 0550 - [info@albereta.it](mailto:info@albereta.it) - [www.albereta.it](http://www.albereta.it)