

ВЫ И ВАША СВАДЬБА

# WEDDING

№ 4 (96) ИЮНЬ 2017

# 57

СТИЛЬНЫХ  
ПЛАТЬЕВ

# ТОП- 25

БЬЮТИ-  
СРЕДСТВ

## СВАДЬБА С АКЦЕНТОМ:

ТРАДИЦИИ  
НАЦИОНАЛЬНЫХ  
ЦЕРЕМОНИЙ

## ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ

В РИТМАХ ВАЛЬСА, ЛАТИНО И DANCE MIX



16+

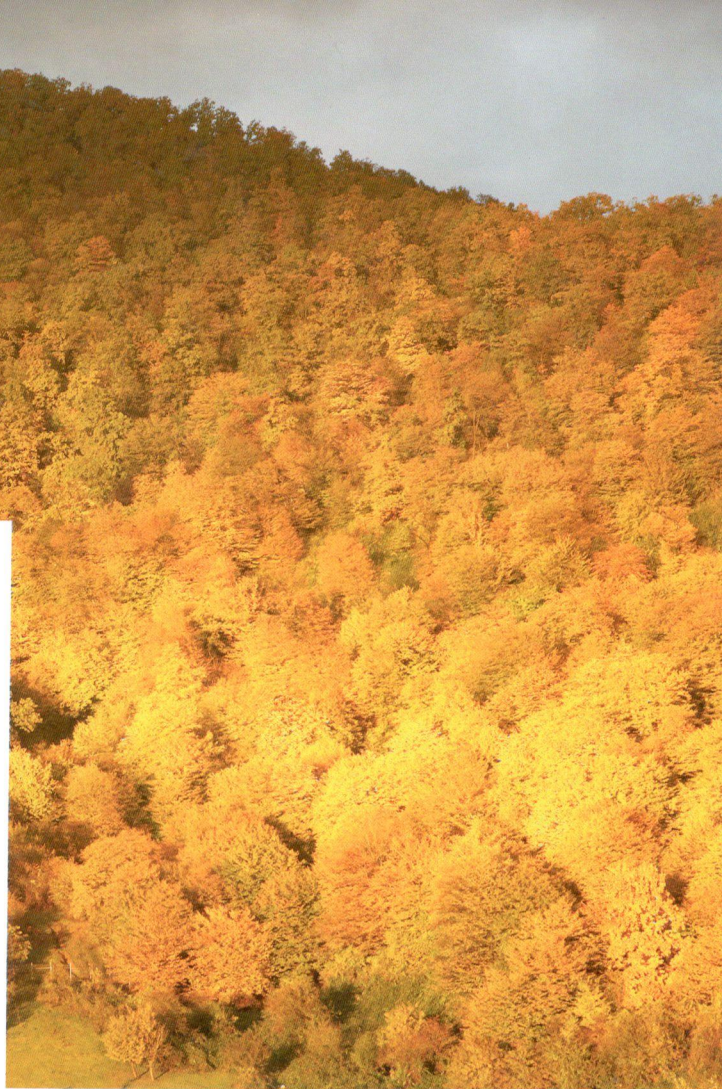
МАРШРУТ

# ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

НЕ СЕКРЕТ, ЧТО ДУШЕВНОЕ РАВНОВЕСИЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ НЕ ОТДЕЛИМЫ ДРУГ ОТ ДРУГА. А ПОТОМУ РАБОТАТЬ НАД ТЕЛОМ НУЖНО ВО ВСЕХ СМЫСЛАХ В КРАСИВОМ И БЛАГОПРИЯТНОМ МЕСТЕ, ГДЕ ЦАРИТ АТМОСФЕРА СПОКОЙСТВИЯ И УМИРОТВОРЕНИЯ.

Одно из таких удивительных мест находится в Азербайджане, в древнем районе с богатой историей – Габале. Именно здесь, на берегу живописного озера Нохур, в окружении гор, покрытых сосновым лесом, недавно открылся уникальный медицинский и wellness-центр Chenot Palace Health Wellness Hotel. Запланировать поездку в этот центр стоит всем и каждому. Если у вас есть любые проблемы со здоровьем; если вас беспокоят недомогание, плохое настроение, бессонница; если вам нужно избавиться от каких-то пары сантиметров, чтобы платье мечты сидело идеально; или же вы просто хотите привести себя в форму, отдохнуть и расслабиться накануне свадьбы. Chenot Palace – это место, где вы найдете то, что искали.

Первое, что вас непременно удивит и восхитит (после потрясающих пейзажей) – это традиционное азербайджанское гостеприимство и особое, теплое отношение к гостям клиники со стороны персонала. Это не просто общепринятые luxury-стандарты общения с клиентом, это нечто большее. Где бы вы ни были: в ресторане, на процедуре, на беговой дорожке – вы всегда чувствуете, что здесь вам искренне рады и готовы сделать все и даже больше, чтобы вы чувствовали себя комфортно. И, что самое главное, врачи, медсестры, фитнес-тренеры и повара здесь не только специалисты, а настоящие проводники в мире оздоровления, полностью разделяющие взгляды и философию основателя клиники Анри Шено.



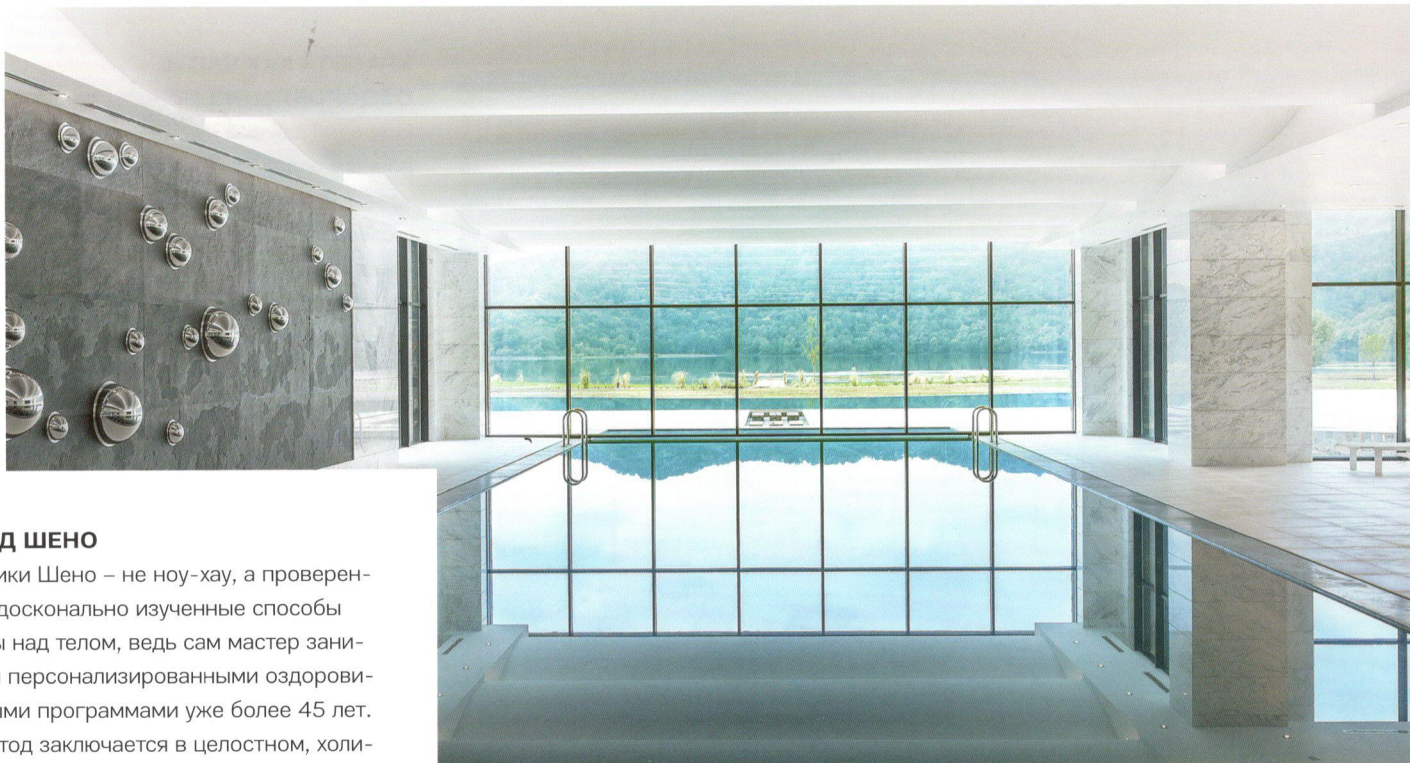
## КАК ДОБРАТЬСЯ

Самый простой способ добраться до Габалы из Москвы – это прямой перелет Азербайджанскими авиалиниями (1 раз в неделю, по четвергам). Длительность перелета – 2 часа 50 мин., а сам аэропорт расположен в 20 минутах от клиники.

Другой вариант – перелет Москва – Баку, а затем 3 часа на автомобиле до Габалы.



ФОТО ПРЕСС-МАТЕРИАЛЫ ТЕКСТ: НАДЕЖДА ЗАРОЧИНЦЕВА



## МЕТОД ШЕНО

Методики Шено – не ноу-хау, а проверенные и досконально изученные способы работы над телом, ведь сам мастер занимается персонализированными оздоровительными программами уже более 45 лет. Его метод заключается в целостном, холистическом подходе к телу, разуму и эмоциям как необходимом условию для достижения гармонии.

По мнению Шено и специалистов его клиник, путь к здоровью должен быть комплексным. Это и правильное питание, и физические нагрузки, и разнообразные процедуры. На основе многолетних исследований был разработан уникальный комплекс эффективных процедур, которые помогают телу избавиться от токсинов, усвоить питательные вещества, повысить жизненный тонус и уровень энергии, вернуть физиологическое равновесие. Но для начала, разумеется, нужно пройти полную диагностику организма, чтобы врачи могли составить действенную индивидуальную программу оздоровления. Медицинская команда Chenot Palace впечатляет: это специалисты в области терапии, кардиологии, спортивной медицины, энергетической медицины, акупунктуры, эстетической медицины, питания, остеопатии, физической терапии и фитнеса. Они активно участвуют в научных исследованиях и выступают на известных международных медицинских конгрессах, поэтому в Chenot Palace применяются только самые современные и эффективные технологии.



## ДИЕТА

Важная часть метода – сбалансированное питание. Здоровье зависит не только от качества продуктов: не менее важную роль играют калорийность, пищевая ценность, технология приготовления, изысканный вкус и внешний вид блюда. Диета необходима для очищения тела, она помогает запустить на клеточном уровне восстанавливающие, антивозрастные и противовоспалительные механизмы. Для тех, кто хочет быстро прийти в форму, клиника предлагает семидневную детокс-диету. Переносится она очень легко, хотя и предусматривает полный отказ от соли и продуктов животного происхождения. Для гостей, которые предпочитают просто отдыхать с пользой и питаться правильно все время, разработана диета Biolight, которую имеет смысл соблюдать и за пределами курорта. Что приятно, благодаря таланту шеф-повара Chenot Palace в Габале меню ресторана клиники поражает разнообразием изысканных, вкусных и красиво оформленных блюд – ограничения здесь вообще не чувствуются.





## КРАСОТА КАК ЧАСТЬ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Еще один важный пункт программы всестороннего оздоровления души и тела – эстетическое наслаждение. Помимо живописных гор и озера, любоваться которыми можно практически из всех окон Chenot Palace, истинное удовольствие приносит и тщательно разработанный архитектором Мишелем Жуане дизайн интерьеров отеля. Большие открытые пространства, наполненные мягким светом, мрамор и дерево дорогих пород, камины, простая и элегантная мебель, а также уникальная коллекция художественных произведений, в том числе эксклюзивных полотен азербайджанских художников – все это делает интерьер отеля оригинальным и современным. Номера оформлены в теплых медно-песочных оттенках, приятно удивляют разнообразием тканей и фактур и по-домашнему уютны. Не менее притягателен и спа-центр: здесь гостей встречает благородная отделка белым мрамором, плиткой, мозаикой и натуральной древесиной дуба. Ну а изюминка на торте Chenot Palace – роскошный открытый бассейн и огромный ландшафтный парк со скамейками и беседкой – настоящий оазис беззаботности.

Попадая в Chenot Palace Health Wellness Hotel, сразу понимаешь, что уезжать отсюда будешь совершенно другим человеком. Обновленным, посвежевшим, отдохнувшим, избавившимся от вороха проблем и неприятных мыслей. А о том, чтобы эти метаморфозы радовали вас как можно дольше, позаботятся специалисты клиники, которые дадут персональные рекомендации по питанию и образу жизни.

## ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

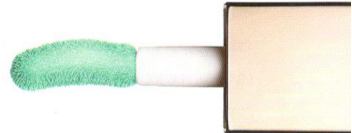
Неподалеку от Габалы находится знаковое место – развалины древнего города Кабалы, существовавшего с античных времен. А в самой Габале есть историко-краеведческий музей, в котором можно узнать об истории этих мест и азербайджанской культуре.

В Габале находится известный в Азербайджане горнолыжный курорт «Туфан», подъемник расположен всего в 20 минутах езды от отеля Chenot Palace.

Ценителям природной красоты стоит отправиться на экскурсию к горным водопадам, а любители искусства по достоинству оценят ежегодный музыкальный фестиваль, проходящий в Габале летом.



3



2



4

1. Часы, Van Cleef & Arpels 2. Брошь, Tiffany & Co.  
3. Масло для губ, CLARINS. 4. Пудра для лица Meteorites, Guerlain

ФОТО ПРЕСС-МАТЕРИАЛЫ ТЕКСТ НАДЕЖДА ЗАРОЧИНЦЕВА