

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР | YOUR PERSONAL COPY

# АЭРОФЛОТ

БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ | INFLIGHT MAGAZINE

## Premium

№7 ИЮЛЬ | JULY 2017



32 PAGES  
IN ENGLISH  
INSIDE



# ЖИВАЯ СТАЛЬ

ПОРТУГАЛИЯ.  
ЗЕМЛЯ НА КРАЮ ЗЕМЛИ

BEST OF THE BEST.  
ОТЕЛИ В АЭРОПОРТАХ

САМЫЕ ГЛАВНЫЕ  
КНИЖНЫЕ ПРЕМИИ



# ЛЮБОВЬ К БЛИЖНЕМУ

ПИТАТЬ ТЕПЛЫЕ ЧУВСТВА К ОКРУЖАЮЩЕМУ МИРУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО ПРИ УСЛОВИИ ЛЮБВИ К СЕБЕ. ИМЕННО ЭТА ТЕМА СТАЛА ГЛАВНОЙ В НОВОМ ХОЛИСТИЧЕСКОМ ПРОЕКТЕ АНРИ ШЕНО В АЗЕРБАЙДЖАНЕ

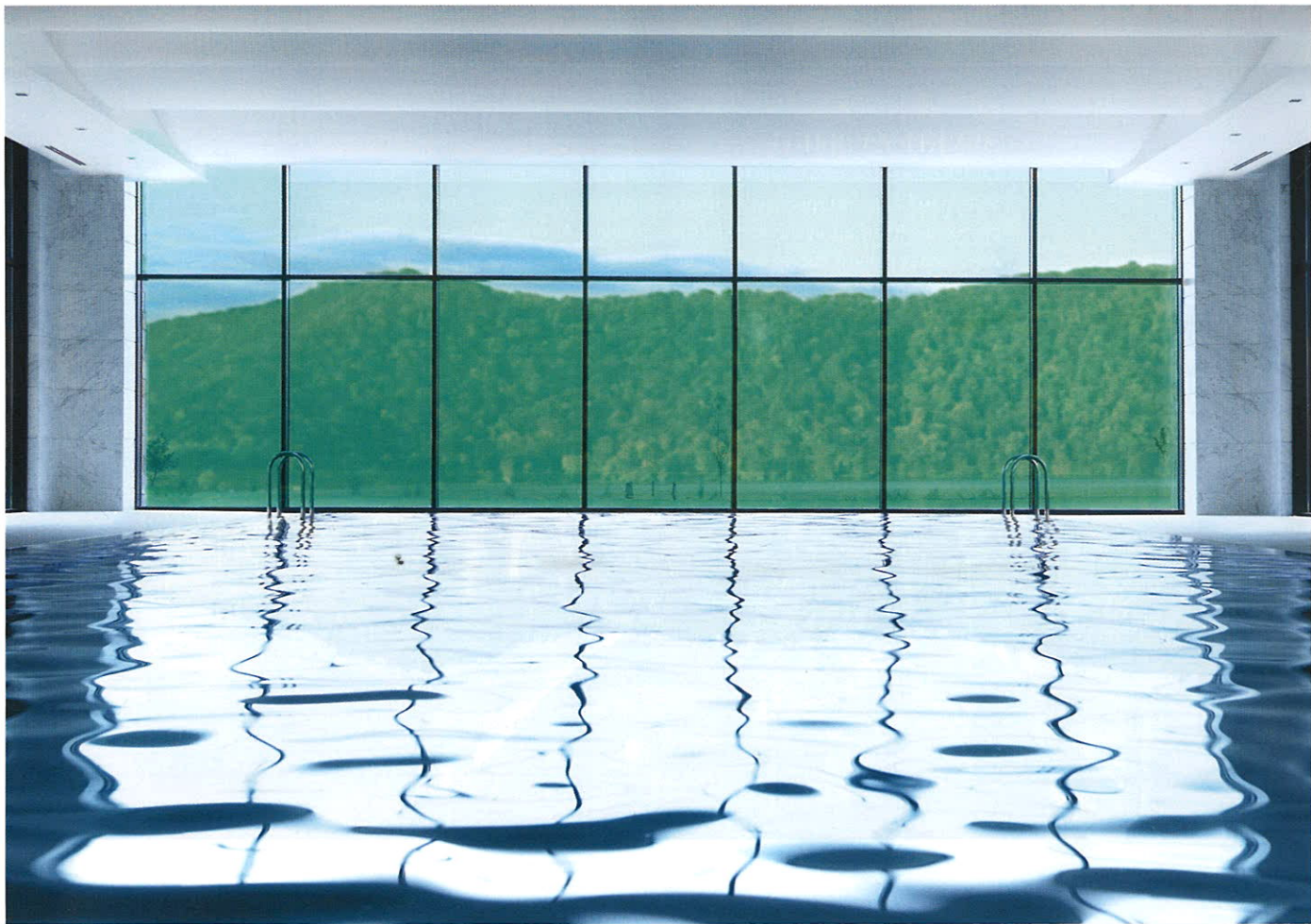
текст РИТА ЛИ

Дорога из бакинского аэропорта Гейдара Алиева в Габалу известна следящим за трендами горнолыжникам: предгорья Большого Кавказа — это модно, хорошо и близко. С трассой хорошо знакомы и поклонники классической музыки: каждое лето в Габале под открытым небом проходит представительный международный фестиваль ис-

куств, — и увлеченные археологией природы: в регионе сохранились средневековые крепости и исторические памятники. В аэропорту садись в машину и, не пытаясь подключиться к вайфаю, переводишь навигатор в офлайн — отличная широкая трасса, 200 километров ровного асфальта. Так начинается путь к познанию.

В монотонно-горном убаюкивающим пейзаже время от времени появляются вывески придорожных кафе, обещающих уют и местную кухню, чистые деревни, их обитатели, их жигули, их цветущие или плодоносящие, в зависимости от сезона, фруктовые деревья, их отары овец, их собаки, не проявляющие ни к кому, кроме овец, ни ма-





Панорамные окна – один из главных дизайнерских приемов в интерьере Chenot Palace. Везде свет и простор

лейшего интереса... Пункт назначения – озеро Нохур. В окруженном горами, спрятанном от мира заповеднике французский архитектор Мишель Жуанне построил самый совершенный из всех курортов Анри Шено, главного идеолога здорового образа жизни. Выверенный дизайн, обилие натуральных материалов, ковры и камни, плавные линии и открытые пространства – так мог бы выглядеть люксовый отель в Альпах, но, к счастью, это именно Chenot Palace Health Wellness Hotel. Вокруг – ландшафтный парк, занимающий почти 30 гектаров, сосновые леса.

Гости, оказавшись в Chenot Palace впервые, выглядят растерянными: здесь нет никаких посторонних звуков и кричащих цветов – пуризм в лучшем проявлении, только небо, пожалуй, слишком голубое.

Однако в паломничество к Шено отправляются не затем, чтобы увидеть горы и диких лебедей, а чтобы по прошествии нескольких дней обрести гармонию с миром и познакомиться с обновленной версией себя самого.

Еще 45 лет назад доктор Анри Шено сформулировал правила здорового и полноценного долголетия. Никакого сектанства и душевспасительных бесед, только научный подход, объединение принципов традиционной китайской медицины с прогрессивными медицинскими разработками, оздоровительная диета и детокс-процедуры. А еще – полное спокойствие и красота. В Габале все элементы системы Шено сочетаются в идеальных пропорциях.

Базовые программы Chenot Palace рассчитаны на неделю: ос-

новной и расширенный курсы детокса, превентивная антивозрастная программа, курс оптимизации метаболизма. Есть и короткие программы, например трехдневный антистресс. Но прелесть Габалы в том, что здесь совсем не хочется спешить. Приняв решение наконец-то прислушиваться к себе и уделять внимание собственному здоровью, начинаешь ценить и тишину, и крепкий сон, и длительные спа-процедуры, и бодрящий душ после горячих обертываний, и тщательно составленное меню из экологически чистых продуктов, и прогулки вдоль озера. Так возникает доверие к себе и любовь к ближним. Тот факт, что большую часть времени обитатели Chenot Palace проводят в халатах, даже способствует сближению с миром – все очень домашнему и естественно. 