

Harper's BAZAAR

РУССКОЕ ИЗДАНИЕ
АПРЕЛЬ 2022

BAZAAR
ДЕТИ



ЧТО БУДЕТ ЗАВТРА?

ЭКСПРЕСС-

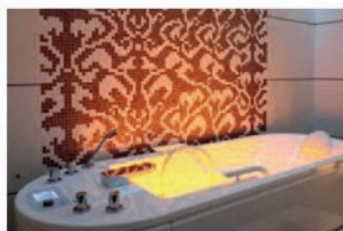
МЕТОД

РАСПРОБОВАТЬ ЗНАМЕНИТУЮ МЕТОДИКУ АНРИ ШЕНО В SENOT PALACE HEALTH WELLNESS В ГАБАЛЕ ВПОЛНЕ МОЖНО ЗА ТРИ ДНЯ — НО ЗАДЕРЖАТЬСЯ ЗДЕСЬ ЗАХОЧЕТСЯ ДАЖЕ САМЫМ ЗАНЯТЫМ, УВЕРЕНА ЮЛИЯ КУДРЯВЦЕВА.



Я

была во многих центрах, работающих по методу Шено, но Chenot Palace Health Wellness в Габале, расположенный на берегу горного озера Нохур, произвел на меня особое впечатление. Добраться сюда совсем не сложно: из аэропорта Баку каких-то пару часов по живописным дорогам. На внушительной площади 6 тысяч квадратных метров, которую занимает медицинский и спа-центр, есть все и для вдумчивого поэтапного оздоровления, и для того, чтобы привести себя в форму в кратчайшие сроки. Моя последняя поездка прошла как раз по второму сценарию: я провела в Габале три дня, и каждый был заполнен по максимуму. Те, кто знаком с основами метода Анри Шено, могут быть спокойны: все правила здесь соблюдены. Ежедневная трехступенчатая гидротерапия и энергетические массажи ничем не отличаются от тех, что делают, к примеру, в швейцарском Веггисе. Из дополнительных опций я бы посоветовала обратить внимание на иглотерапию в исполнении специалиста Еванголоса. За пару сеансов у него я избавилась от напряжения в области шеи, а вместе с этим и от головных болей. Бодрости добавили капельницы Vita-Mix с антиоксидантами, витаминами и минералами, а также старое доброе озонирование крови – оно, кстати, помогает восстановиться после лекарственной терапии. Если же вы не ограничены во времени, рекомендую обратить внимание на недельную антивозрастную программу, в которую включена тщательная диагностика организма. Ну и в финале приятная новость для противников жестких ограничений: в меню появились блюда из рыбы и мяса («прописать» их вам, правда, должен доктор). Шеф-повар объясняет такое решение спецификой национальной культуры: местным жителям – особенно мужчинам – подобная подпитка, пусть даже в диетическом исполнении, нужна как воздух. Для нас же это, кроме прочего, означает, что можно спокойно отправляться на оздоровительную программу со спутником, который морально не готов к серьезному детоксу.



ИМЕЕТ ВИДЫ

Местный колорит здесь виден в каждой детали: отвечавший за облик Chenot Palace французский архитектор и дизайнер Мишель Жуанне использовал материалы из этого региона Азербайджана, от натурального камня и горной сосны до плитки в спа-зоне.



Маска Activated Charcoal Transforming Mask; активатор Step 2 Mask Activator; крем Multi-Performance Anti-Ageing Cream. Все Chenot.

НА ЭТОЙ СТРАНИЦЕ:
ЗОНА БАССЕЙНА.
НА СТРАНИЦЕ СЛЕВА:
ВИД НА ОЗЕРО НОХУР
И ЦЕНТР CHENOT
PALACE; СПА-ЗОНА.

