

# PRIME

TRAVELLER



БІЛ ПАРТНЕРСТВЕ С  
MASTERCARD

# Gourmet ISSUE

# WINE & DINE

MAY 2021

16+



PRIME  
TRAVELLER  
ONLINE  
PRIME.TRAVEL  
LIFESTYLE  
PLATFORM

ТОП-  
5

# КУЛИНАРИЯ И СПА



# С ИНТЕРЕСНОЙ ГАСТРОНОМИЧЕСКОЙ КОНЦЕПЦИЕЙ



## SHA Wellness Clinic

АЛИКАНТЕ, ИСПАНИЯ

Эта испанская клиника — дело жизни девелопера Альфредо Батальера Парриетти, который однажды убедился в эффективности японской системы питания и внедрил ее в SHA. Приобщение к здоровой, сбалансированной кухне, корнями уходящей в макробиотику, включено здесь в любую из пяти программ — от детокса до восстановления баланса. Гостям доступны несколько вариантов меню разной степени строгости — Kushi, Biolight и SHA, которые прописываются согласно поставленным целям, состоянию здоровья и личным предпочтениям. А в бутике, расположенном на первом этаже, можно приобрести кулинарную книгу «Рецепты SHA: жить дольше и лучше», изданную на разных языках, в том числе и на русском.

[shawellnessclinic.com](http://shawellnessclinic.com)

**Факт.**  
Гастрономическая концепция клиники SHA — рацион должен быть в гармонии с окружающей природой.