

РУССКОЕ ИЗДАНИЕ

В ГЛАЗАХ СМОТРЯЩЕГО: ДОПОЛНЕННАЯ
РЕАЛЬНОСТЬ В ИНТЕРЬЕРЕ

МАРТ 2023

Robb Report



ПРАВИЛА НОВОГО МИРА

Женщины в главных ролях

16+

23 003

9 771611 173009



АЗЕРБАЙДЖАН **Chenot Palace Gabala**

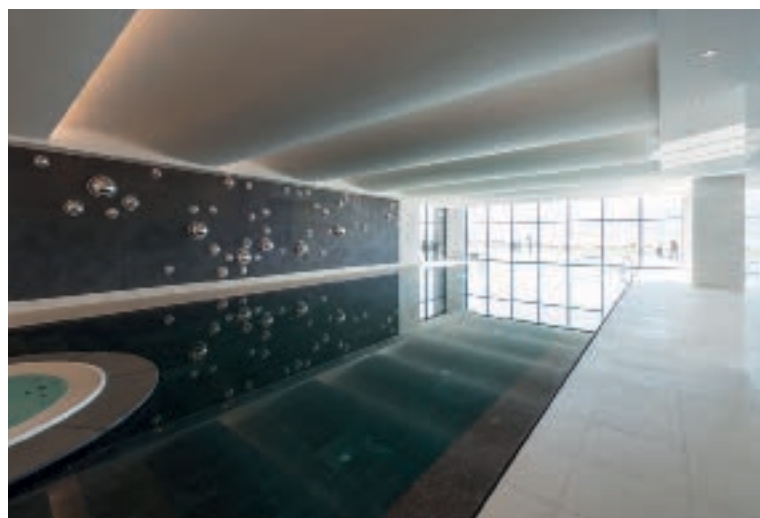
Французский бионтолог Анри Шено долгие годы помогал клиентам не только выглядеть, но и чувствовать себя моложе. Флагманский отель Chenot Palace Weggis расположен в Швейцарии. А до оздоровительного центра в Габале от аэропорта в Баку надо ехать на машине или лететь вертолётom 225 км, но оно того стоит. Дворец Шено на берегу озера Нохур окружают сосновый лес и горы. Так что очищение организма начинается с первым глотком чистого воздуха. Краеугольный камень метода Шено — индивидуальная диета, которую назначают после подробного wellness-анализа. Смысл её не столько в похудании, сколько в гормональном перезапуске организма и улучшении обмена

веществ. Научная команда выбирает, а повара особым образом готовят свежие продукты, которые обладают противовоспалительными свойствами и тормозят процессы гликации, ответственные за старение и болезни.

Диета низкокалорийная, поэтому после семидневного детокса вы неизбежно станете стройнее. И приобретёте полезные привычки, которые закрепят достигнутый результат. Этой же цели подчинены спа-процедуры, фитнес

и достижения эстетической медицины. На вооружении специалистов также метаболическая лаборатория, криокамера, фитнес-скрининг, оборудование для антигравитационной и нормобарической гипоксической подготовки.

Вверху: гидротерапия благотворно влияет на тело и психику. **Справа:** помимо закрытого в отеле есть открытый подогреваемый бассейн. **На странице справа:** Chenot Palace в Габале — это отель на 72 номера, три виллы и медцентр площадью 6 тыс. кв. м



Рецепт
от **Chenot Palace**

**СУП С БРОККОЛИ
И ИМБИРЁМ**

Очистите 300 г брокколи от листьев и помойте. В кастрюле нагрейте оливковое масло и добавьте брокколи, половину луковицы и зубчик чеснока. Потушите немного, добавьте соль и 40 г имбиря и перемешайте. Затем влейте 600 мл воды и готовьте, пока брокколи не станет мягкой. Измельчите все ингредиенты блендером до состояния пюре. Подавайте суп остуженным, украсив лимонной цедрой.

