

COSMOPOLITAN

ЛЕТО 2018
РУССКОЕ ИЗДАНИЕ

Beauty

16+

ОПАСНЫЕ ИГЛЫ

Что стоит за
уколами красоты –
говорят
инсайдеры

реалити-
шоу

с Полиной
Гагариной

#Жара

Летние ароматы,
макияж и купальники
для уверенности
в себе



РЕЖИМ ТШШШШ

ОЗЕРО
ГАРДА

ТОЧКА НА КАРТЕ

Всего шаг в сторону от переполненной туристами Вероны – и ты на озере Гарда, где до сих пор царит атмосфера курортов XIX века: уютно, размеренно, тихо. Доломитовые Альпы защищают от холодного воздуха, поэтому климат здесь почти что средиземноморский, растут пальмы, лимоны и оливы. Кристальная чистая вода в озере летом прогревается до 24 градусов, и публика чинно загорает на галечных пряхах и купается – и все это на фоне 3000-метровых гор. Чем не замена масс-маркет отдыха на море?



ПОСЕЛИТЬСЯ

советуем в средневековом Рива-дель-Гарда, где мало туристов из-за отсутствия ж/д сообщения. В самом центре, в здании со 100-летней историей, находится отель Lido Palace. Никакого нафталина: несколько лет назад палаццо обновили, и теперь его интерьеры – микс классики и модернизма.

ПРОГУЛЯТЬСЯ

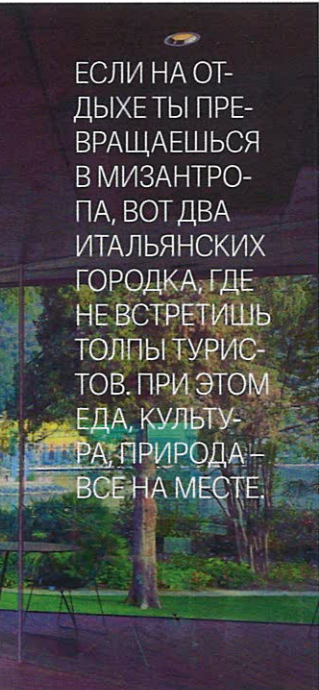
по городу с его мини-бастионом, базиликами и часовыми башнями – отличная идея на первый день. На второе утро завязывая кроссовки потуже и отправляясь на гору, в часовню Святой Варвары. С высоты 700 метров открывается умопомрачительный вид на озеро и альпийский хребет.



В РИВА-ДЕЛЬ-ГАРДА ЖИВЕТ ВСЕГО 15 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК



АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ ИГРОУЛМЕС



ЕСЛИ НА ОТ-
ДЫХЕ ТЫ ПРЕ-
ВРАЩАЕШЬСЯ
В МИЗАНТРО-
ПА, ВОТ ДВА
ИТАЛЬЯНСКИХ
ГОРОДКА, ГДЕ
НЕ ВСТРЕТИШЬ
ТОЛПЫ ТУРИС-
ТОВ. ПРИ ЭТОМ
ЕДА, КУЛЬТУ-
РА, ПРИРОДА —
ВСЕ НА МЕСТЕ.

ОТДОХНУТЬ

в спа-комплексе при отеле съезжаются и туристы, и местные. Банная культура у жителей северной Италии в крови, ведь в регионе сильно влияние немцев, фанатов сауны. Не удивляйся пометкам «вход в купальниках запрещен» возле некоторых отделений. По убеждению местных, в бане все голы и все равны! Впрочем, комнаты для одетых граждан тоже есть. Как и бассейн, соляная стена и ледяная пещера — не заскучаешь.

СЪЕЗДИТЬ

на теплоходе в один из городов на озере — отличное приключение. В Сирмионе находятся развалины виллы поэта Катулла, в Лимоне-суль-Гарда любили гостить Гете и Ибсен. Природных красот тоже полно: парк водопадов в Вероне, лунные пейзажи скал Le Marocche di Dro.

ПОПРОБОВАТЬ


блюда североитальянской кухни должен-каждый. Здесь обожают картофель, пасту и мясо. В отеле из этих незамысловатых ингредиентов готовят настоящие шедевры. Ну а на ужин выбирай что-нибудь полегче, вроде рыбы из озера Гарда.



А ЕЩЕ...

В спа Lido Palace по пути воссоздали древние термы, посетители которых переходили из одной бани в другую. Здесь их четыре, включая традиционную римскую с температурой +50 °С.

3,5
тысячи
метров
достигает высота
гор вокруг Гарды.



В ОТЕЛЕ ЕСТЬ ОТКРЫТЫЙ
БАССЕЙН С ВИДОМ НА
ГОРЫ И САД.

