



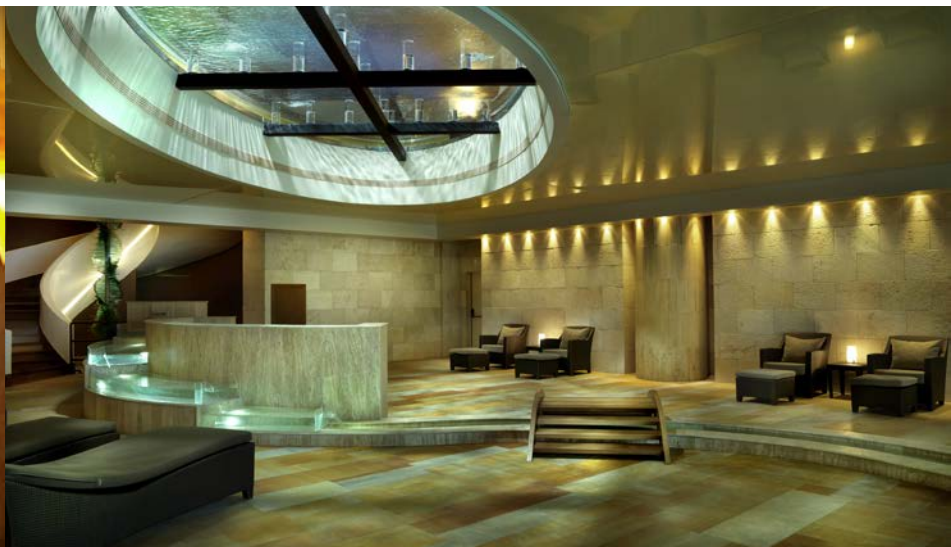
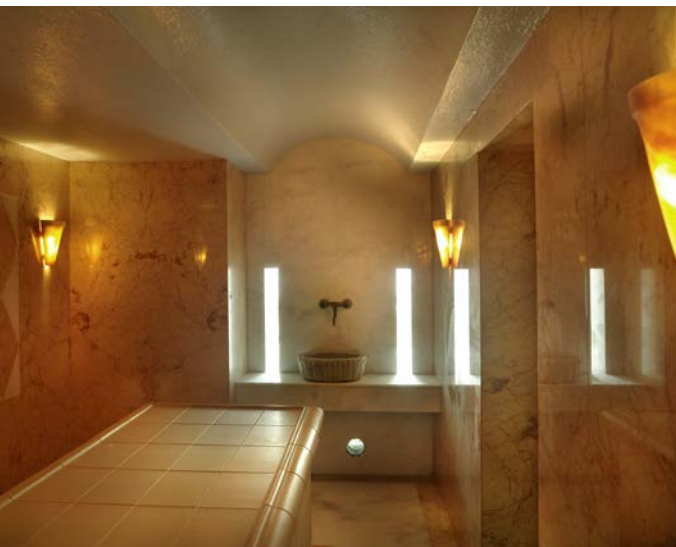
# КРИТ



СВЕТЛАНА КОЛЬЧИК УВИДЕЛА В КУРОРТЕ ELOUNDA MARE ИДЕАЛЬНУЮ ДАЧУ НА МОРЕ – С РОСКОШНЫМ СПА, РЕСТОРАНАМИ И ХОРОШЕЙ КОМПАНИЕЙ

У вас растет мальчик, поздравляю,» – улыбается Елена, помогая мне устроиться на массажном столе. «Откуда вы знаете?» – удивляюсь я. «Я не знаю, я чувствую. Отпустите себя и дышите,» – продолжает улыбаться гречанка, кладя мне на глаза пропитанные лавандой и розмарином успокаивающие подушечки, а на грудь и солнечное сплетение (там находятся четвертая и третья чакры, отвечающие за эмоции и отношения с миром) – подогретые молочно-белые кристаллы. Я же предпочитаю ее руки – от их прикосновения исходит мощная волна тепла, волшебным образом исцеляющая тревоги и стресс. Стресс, впрочем, не сильный – за неделю на курорте Elounda Mare в одной из самых красивых бухт северной части Крита московская усталость бесследно исчезла, но, наверное, осталась глубинная тревога, которая годами прячется в этих самых чакрах. Так мне объяснила Елена. Я лежу в Six Senses Spa, занимающем несколько этажей, на «Балансировке чакр». Холистические процедуры, во время которых мастер работает с твоими энергиями, – одна из специализаций Six Senses Spa, впридачу к рефлексотерапии, аюрведе, занятиях йогой и пилатесом. Я люблю Грецию в конце лета-начале осени – на Крите в это время самый ласковый климат. Каждый раз происходит чудесное дежа вю: я встречаю тех же отдыхающих, что и в прошлые годы, словно это некий клуб гедонистов (среди гостей Elounda Mare есть те, кто ездит сюда еще с начала 1980-х, когда знаменитый афинский архитектор Спирос Ко-





котос и его жена Элиана купили тут землю и построили уникальный для тех времен отель, состоящий из вилл-бунгалов с отдельными бассейнами). Кто-то возвращается сюда ради игры в гольф и уединения – тут есть несколько бухт, где можно загорать и купаться практически в одиночестве. Кто-то – ради кухни и вин (гастрономический ресторан Old Mill входит в десятку лучших в Греции). Те, у кого есть дети, ценят большой и душевный baby-клуб, куда берут даже шестимесячных малышей, а для ребят постарше работает филиал школы футбольного клуба «Арсенал». Кто-то уже подружился с владельцами – Спирос и Элиана летом и осенью почти все время здесь. Отелю принадлежит несколько яхт – их можно взять напрокат и плыть к соседним островам или на Санторини. А для меня Элунда – идеально комфортная дача, где всегда вкусно, тепло и все друг друга знают.

ФОТО: GETTYIMAGES(); ЛИЧНЫЙ АРХИВ, АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

### SIX SENSES SPA

В спа-центре при курорте Elounda работают на греческой органической марке Arivita, а также используют множество местных, экологически чистых ингредиентов – оливковое масло, морскую соль, глину, горный мед, йогурт, экстракты трав и красного вина.



### КАК ДОБРАТЬСЯ

Самолетом до Ираклиона (есть прямые рейсы Aeroflot, плюс несколько чартеров). Курорт состоит из трех частей – бутик-отеля Elounda Mare, пятизвездочных Porto Elounda Golf & Spa Resort и Elounda Peninsula All Suite Hotel, [www.elounda-sa.com](http://www.elounda-sa.com)

## СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ SIX SENSES SPA – ПРОЦЕДУРЫ, РАБОТАЮЩИЕ С ЧАКРАМИ И ЭНЕРГИЕЙ

