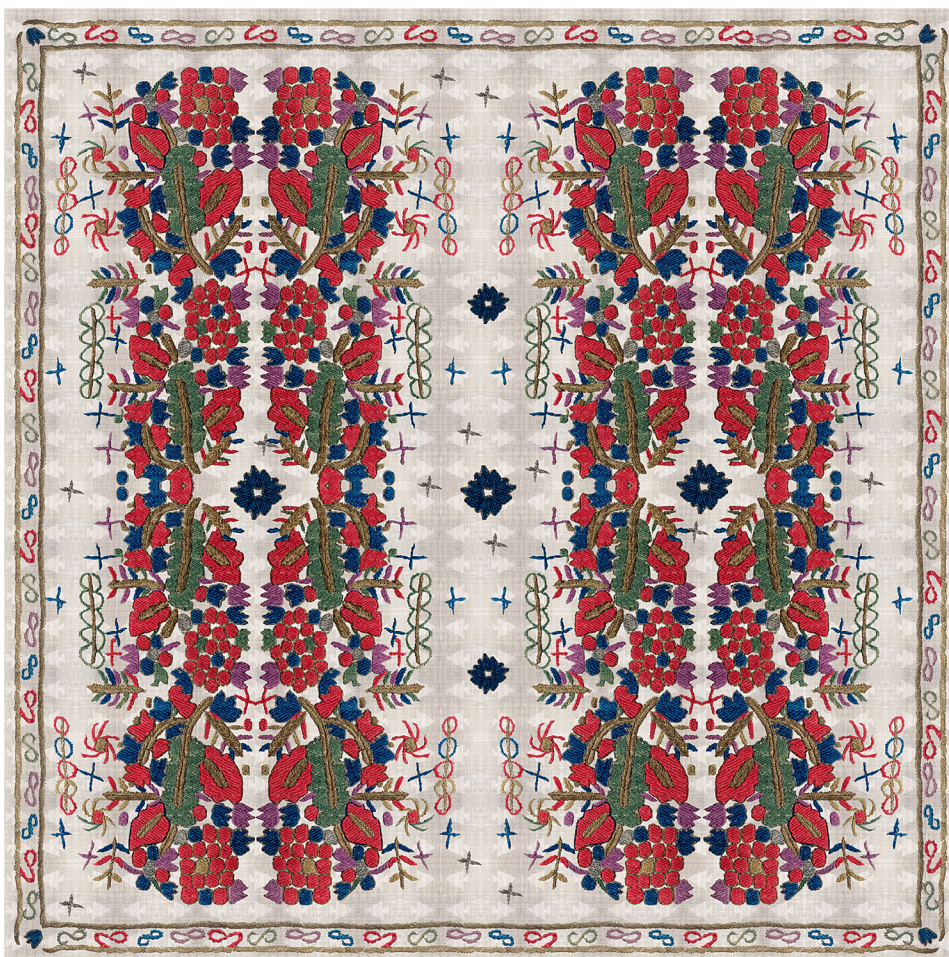


АЭРОФЛОТ

АЭРОФЛОТ PREMIUM

ФЕВРАЛЬ | FEBRUARY 2026

БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ | ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР | INFLIGHT MAGAZINE | YOUR PERSONAL COPY



РУЧНАЯ РАБОТА

ИСКУССТВО
ХРАНИТЬ ПОДАРКИ

BEST OF THE BEST:
ОТЕЛИ И АРХЕОЛОГИЯ

РУССКИЙ
ПЕЙЗАЖ САВРАСОВА

ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ

Проснется лес, запоют птицы. Первый класс йоги всегда проходит на рассвете – это урок нового дня, которому могут предшествовать только назначенные специалистом по аюрведе процедуры. После – массажи, прогулки, беседы с наставником, духовные практики, йога, поездка в город, тишина... Распорядок дня гостей Ananda in the Himalayas подчинен единственной цели: сделать путешествие к истоку Ганга началом нового пути. Среди свежих холистических программ ретрита – междисциплинарный протокол, нормализующий метаболизм и уровень сахара в крови. Так в джунглях натуропатия и традиционная восточная медицина решают самые актуальные вопросы современной цивилизации.

