

ДУШ И СПАСИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

В наши дни все чаще приходится СПАсать не столько тело, сколько нервную систему, для чего необходимы уединение, покой и удаленность от мест массового паломничества. Зоя Фрейд обнаружила такое место всего в полугасе езды от Ниццы – в городке Ванс



ми заметны, даже когда я плачу. Мне срочно нужны клеточные технологии, решила я, и побольше экстракта черной икры. Все это обещала мне комплексная процедура с красноречивым названием «После заката».

Ничего вроде особенного – контрастные по температуре маски, легкий

В конце лета я каждый год мечтаю уйти в монастырь: все эти буйные курортные вечеринки лишают меня работоспособности и окончательно расшатывают нервную систему. В таких случаях рекомендуется брать неболтливую подругу или мужчину, с которым уютно молчать (такое тоже бывает) и отправляться в уединенный горный отель с приличным SPA-центром. Если вы твердо решите не экономить на главном (то есть на себе), то в роли горного отеля в этом месяце мог бы выступить бывший монастырь ордена тамплиеров XII века, величественное прошлое которого скрыто под не менее эффектным настоящим.

Отель **Le Chateau du Domaine St. Martin** впечатлил меня сразу – и тем, как плавно открылись «киношные» кованые ворота перед носом моей прокатной «пежо», и тем, что с просторных террас отеля видно пол-Франции, и тем, что в нем по-монастырски тихо. Как и полагается приличному душевспасительному заведению, здесь имеется большой парк, в котором можно проходить сеансы ароматерапии: воздух насыщен запахами провансальских трав – тех самых, которые я в мешочках обычно кладу в постель, когда хочу очаровать мужчину. Кругом сплошной розмарин, душица, мелисса, вербена и лаванда, над которыми возвышаются розовые кусты и апельсиновые деревья. Местный SPA-центр оказался более чем приличным – и не только потому, что в нем представлена продукция La Prairie. Во-первых, он просторный – ненавижу переодеваться в тесных комнатах, толкаясь полами с другими любителями SPA. Во-вторых, он новый и модный, а ощущение свежести в SPA-



La Prairie Caviar Body Treatment – икрометная процедура!

Оливковый

Помимо предложений от La Prairie в SPA-центре Le Chateau du Domaine St. Martin есть огромный выбор процедур на оливковом масле и скрабов из измельченных оливковых косточек – настоящие средиземноморские радости на биологической косметике Laboratoires Dauget, которую производят здесь же, в Провансе.

центрах лично меня сразу настраивает на дружелюбный лад. В-третьих, в нем есть отличный хаммам и популярный нынче shower experience – своеобразный душ-аттракцион, где можно насладиться тропическим ливнем с громом и молниями. Но оказаться в SPA La Prairie и просидеть все время в тропическом душе было бы не очень умно. Тем более что после бесконечных дней на пляже «смеющиеся» морщинки под глаза-



В SPA-центре можно послушать, как теперь модно говорить, все ароматы марки

дренаж, массаж... Но лицо-то стало другим: нежным и будто слегка удивленным, как у Галины Беляевой в фильме «Мой ласковый и нежный зверь». И вся кожа – с ног до головы – стала удивительно приятной на ощупь. Мой молчаливый спутник так отреагировал на мою новообремененную бархатистость (и внешнюю, и внутреннюю), что я поняла: надо чаще уходить в монастырь. **sc**

www.chateau-st-martin.com