



01/2019

Журнал для пассажиров

Режиссер КИЁСИ КУРОСАВА ||

Лучшие книги литературной ярмарки Non/fiction ||

**УЗБЕКИСТАН** || Микробиолог ЕЛИЗАВЕТА

БОНЧ-ОСМОЛОВСКАЯ || Дикие миры

АЛЕКСАНДРА ЛИ МАККУИНА || **ЮЖНАЯ КОРЕЯ** ||

Музыкант УИЛЬЯМ БАСИНСКИ || Краудфандинг

в гастрономии || **ЗАЛЬЦБУРГ**



## Точка сборки

**Знаете, что нужно сделать после всей этой новогодней суеты и бессолнечного декабря? Сбежать в швейцарские Альпы к тишине, красоте и раклету**

### **Т** АК ПОЧЕМУ БЫ НЕ ПОЙТИ ПО СТОПАМ ОДРИ ХЕПБЁРН

или, к примеру, Грейс Келли и не поехать в отель Park Gstaad, в котором и сегодня гостят звезды, политики и, что показательно, местные жители. Произносится это слово так: Гштаад, хорошим тоном будет научиться произносить его без запинки. Одна из замечательных черт этого современного альпийского шале – персональный сервис, ненавязчивый, но безупречный. Всех без исключения гостей окружают безусловной заботой, но в нее всегда готовы добавить щепотку старой доброй иронии. То самое «чувствовать себя как дома» – это спорить с добродушным официантом с Сардинии о том, у кого из вас татуировки страннее, попутно перекидываясь цитатами из «Офиса» с менеджером, пока харизматичный бармен готовит тебе персональный коктейль, составленный из твоих предпочтений и его представлений. Все они понимают, что исторически в Гштаад приезжают не покрасоваться и потусоваться, а «переключиться».

Чтобы добраться до отеля, нужно прилететь в Берн, Женева, Базель или Цюрих, а там прыгнуть в машину, вертолет (!) или панорамный поезд – один вариант медитативнее другого. Park Gstaad расположен в самом центре горнолыжного курорта Гштаад, у Gstaad Mountain Rides – одного из самых больших регионов зимнего спорта в Швейцарии, представляющего собой 220 км трасс разного уровня сложности. Здесь есть в прямом смысле захватывающее

На главной пешеходной улице Гштаада есть три mindfulness-занятия для фокусировки на текущем моменте: долго выбирать сыр, с чувством пробовать шоколад и часами смотреть на потягивающих кофе расслабленных пенсионеров





дух и достаточно редкое развлечение – саночная трасса (спуск среди вековых альпийских елей занимает около полутора часов). В этом году укатка отеля построили ледяной чум Ice Dome – бар après-ski с глинтвейном, горячим шоколадом, сладкой ватой, домашним попкорном, региональными закусками и диджейским пультом. Каток отеля, к слову, работает до 20:30 – для Гштаада это что-то исключительное.

Исключительное здесь еще спа – 1000 квадратных метров релакса. Логично, что в краях, которые можно назвать колыбелью психоанализа, работают не только с телом. В Wellness Wisdom by Jayasom есть индивидуальные классы по пранаяме, внутренней визуализации, тай-чи – техникам, что помогают справиться с неврозами го-

родского человека. Много проверенных процедур из Азии и Индии: тайский йога-массаж (по сути вы лежите и вас «йожит» другой человек), аюрведические широбхьянга и абьянга (что-то в голове не состыковывается, когда после массажа горячим маслом выходишь в засыпанный снегом двор). Ну а для мизантропов всегда доступен тренажерный зал и персональные тренеры.



Чтобы сохранить целостность в подходе к здоровому телу и духу, новый шеф-повар главного ресторана отеля Avenue Montagne итальянец Рикардо Скьевано уделяет особое внимание экологичности продуктов: отель тесно сотрудничает с местными фермерами, блюдет принципы экологичности на кухне, а блюда поражают кажущейся простотой и необычными вкусовыми сочетаниями с явной ориентацией на современные фуд-тренды, в том числе с элементами стритфуда. И зачем ехать за перезагрузкой в Азию? ●

Самый большой пентхаус в швейцарских Альпах My Gstaad Chalet площадью 400 м<sup>2</sup> – гордость отеля



Текст: Маргарита Томас, фото: pr-служба