



ДЛЯ ТЕЛА И ДУШИ

Девиз роскошного *Brenner's Park-Hotel & Spa* в Баден-Бадене –
«Жизнь в гармонии с природой».

Текст – АЛБИНА ЕРМОЛОВА



Помимо двух спа-центров с бассейном и лаунж-зоной, выходящей в парк, в Brenner's Park Hotel & Spa есть спа-апартаменты площадью 80 кв. м с простым и функциональным дизайном, представляющим союз Востока и Запада.

В Баден-Бадене хорошо в любое время года, но поздней весной и летом он роскошен. Ни утомительного зноя, ни духоты – лишь чистый горный воздух Шварцвальда, напоенный ароматами лесов, садов и цветников.

И, разумеется, прославившие город целебные термальные источники, коих в нём насчитывается двенадцать, открытые римлянами в начале нашей эры. На месте нынешнего города-курорта находилось древнеримское поселение Аква с термами, где любили отдохнуть легионеры. Имя римского императора, лечившего здесь свой артрит, носит современный комплекс Caracalla Therme площадью 4000 кв. м. В сооружении с большим стеклянным куполом, состоящем из ванн и купален, температура воды варьируется от 18°C до 38°C, есть грот с источником очень горячей воды (до 68°C), помещение для соляных ингаляций, два больших мраморных бассейна, джакузи, канал с быстрым течением и комплекс саун, от паровой бани и санария

12

**термальных
источников
насчитывается
в Баден-Бадене**

до спектакулума и зелёной комнаты отдыха. Ещё один оммаж Древнему Риму – купальный дворец Friedrichsbad, открытый ещё в 1877 году. Это действительно дворец с колоннами, арками, куполами и фресками. Действие римско-ирландских бань основано на сочетании горячего влажного пара и сухого воздуха. Переступившие порог Фридрихсбада проходят спа-маршрут из 17 станций: чередуются разные виды массажа, водные процедуры, меняется температурный режим. После горячей воды источника гостей ждёт освежающий холодный душ. Врачи-куртологи рекомендуют этот метод для закаливания и укрепления нервной системы. В обоих комплексах есть массажные и процедурные кабинеты, а также фитнес-залы и велнес-бары. В каждом из термальных комплексов можно проводить целые сутки, покидая купальни только ради прогулок, но всё же знакомство с городом начинается с отеля. И лучше, чем Brenner's Park Hotel & Spa, трудно найти. Основное здание



Комнаты и суиты Brenners Park-Hotel & Spa просторны и светлы, окна большинства из них выходят в парк, на знаменитую Лихтентальскую аллею. Интерьер номеров оформлен в стиле английского загородного дома.

отеля занимает бывшую виллу графини Марии Мухановой-Калергис, позднее перестроенную в отель Stephanie les Vains, а в 1872 году купленную Антоном Алоисом Бреннером. Отель смотрит на парк – огромный, старинный, ухоженный и очень красивый. Он был разбит вдоль знаменитой Лихтентальской аллеи, с красивыми мостами над сонной рекой Оос, вековыми дубами и более чем 300 видами редких растений. Отель, с 1941 года входящий в Oetker Collection, сегодня представляет собой обширный комплекс с виллами и резиденциями, спа-центром и даже клиникой, точнее, Medical Spa с широким перечнем профилактических и лечебных программ. В идеале поездку в Баден-Баден надо планировать на три недели и как минимум две из них полностью посвятить своему здоровью. Начав с диагностики в «медицинском спа», составить, с учётом своих пожеланий (пройти детокс, похудеть или нарастить мышечную массу) и рекомендаций врача, персональную программу

220

минут длится
процедура Futu-
resse «Секрет
Лотоса»

питания и тренировок (в числе последних прописывают велосипедные прогулки по Чёрному лесу), ввести в неё самые лакомые процедуры для лица и тела главного спа-центра, работающего с косметикой Sisley, SkinCeuticals, Futuresse, Niance, а также собственной линии Brenners Park-Hotel – Spirit of Jaipur. И непременно восстановить гармонию души и тела с помощью ритуалов и терапии второго эксклюзивного спа-центра Kanebo, в котором все процедуры созданы японскими специалистами на основе знаний о свойствах ароматов и целебной силе растений, традиций восточной медицины и передовых научных технологий. Хороши различные стили и техники массажа и фирменные ритуалы омоложения. На базе зелёного чая, бамбука и японской сакуры составлены особые программы ароматерапии, способные снять напряжение, восстановить силы и красоту. Сам директор спа-центра советует попробовать банный ритуал Seiketsu. 
www.brenners.com