

# PRIME

TRAVELLER



БІЛДІРГӨСІ БІЗ  
MASTERCARD

## Gourmet ISSUE

# WINE & DINE

MAY 2021

16+



PRIME  
TRAVELLER  
ONLINE  
PRIME.TRAVEL  
LIFESTYLE  
PLATFORM





## Chenot Palace Weggis

ВЕГГИС, ШВЕЙЦАРИЯ

Принципы лечения в Chenot Palace Weggis были разработаны Анри Шено и его командой на основании долгих и тщательных исследований. Главный фундамент, без которого невозможно добиться желаемого результата, — это диета. Питание по методу Шено направлено на поддержание процессов очищения, стимуляцию метаболизма и улучшение общего иммунитета организма. Сегодня гостям доступен рацион «Детокс» на основе растительной пищи (от «Биолайт», куда входили ингредиенты животного происхождения, клиника отказалась в прошлом году). Это низкокалорийная разумная диета, без чувства голода, но с отличным вкусом и приятная для глаза (и камеры смартфона!). Не зря девиз Анри Шено гласит: «Залог хорошего самочувствия — умение жить в гармонии с самим собой».

[chenotpalaceweggis.com](http://chenotpalaceweggis.com)

Факт. В ресторане CHENOT PALACE WEGGIS красивые блюда дополнены видами на Люцернское озеро.