



Коммерсантъ *Стиль*

Гурмэ

Под знаком биохакинга	8, 18	Здоровые идеи	9, 16, 22
Раскрываем меню	10, 14, 20	Впечатление осени	23

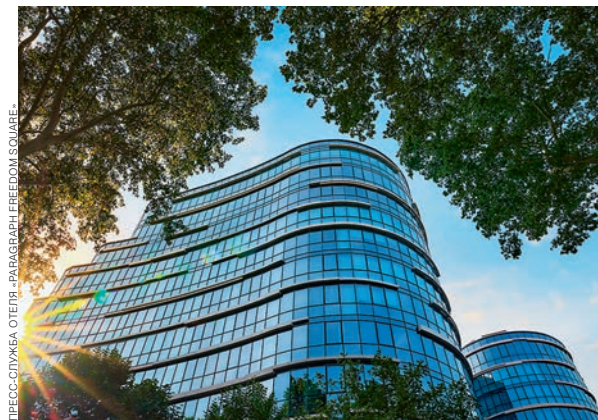


Тематическое
приложение
к газете
«Коммерсантъ» №22

СЕНТЯБРЬ 2026

направление

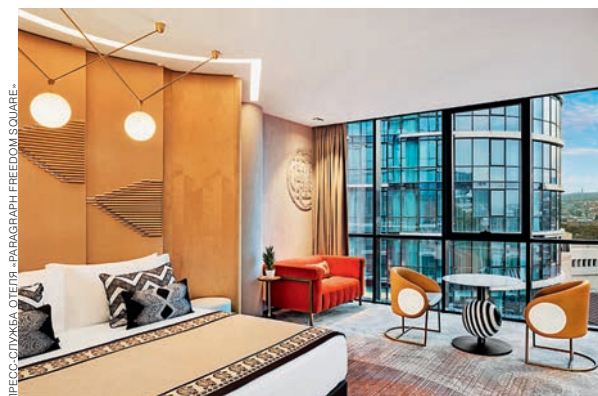
С ВИДОМ НА ТАБОРИ И МИШЛЕН ОТЕЛЬ PARAGRAPH FREEDOM SQUARE



ПРЕСС-СЛУЖБА ОТЕЛЯ «PARAGRAPH FREEDOM SQUARE»



ПРЕСС-СЛУЖБА ОТЕЛЯ «PARAGRAPH FREEDOM SQUARE»



ПРЕСС-СЛУЖБА ОТЕЛЯ «PARAGRAPH FREEDOM SQUARE»

Прямой рейс, три часа полета — и море приятных впечатлений от дегустаций, культурных событий и релакса. Столица Грузии остается одним из самых привлекательных направлений для коротких путешествий из Москвы. И пятизвездный отель Paragraph Freedom Square, предлагающий яркие блюда в ресторанах мишленовского шефа и роскошные спа-программы, это убедительно доказывает.

В прошлом году Грузию посетили более 1,5 млн российских туристов. В Тбилиси их манят горы, которые видно из окна многих отелей, широкая гастрономическая карта, стадионные концерты топовых артистов и атмосфера того самого старого города, который веками сохраняет свою идентичность под напором любых перемен. Небольшие ресторанчики, духаны, как и во времена Пиромани, соседствуют с современными изысканными проектами высокой кухни. Пестрые сувенирные лавки на восточный лад располагаются рядом с крупными торговыми центрами. Сочетание броских красок и национальных стилей разных грузинских регионов в столице здесь замечаешь повсюду, вплоть до отделки люксового отеля, где в каждом номере есть винный холодильник, чтобы можно было попробовать местные напитки в комфортной обстановке.

Забота о дорогих гостях — одна из национальных черт характера. Поэтому в отеле Paragraph Freedom Square (первом грузинском отеле, вошедшем в престижную коллекцию Luxury Collection бренда Marriott International), все строго подчиняется этому принципу. Находится отель, как и следует из его названия, в самом сердце города, у площади Свободы. В паре сотен метров расположены Национальный музей Грузии, Национальная галерея, Грузинский музей изобразительных искусств и Музей современного искусства. Отсюда же расходятся извилистые улочки Старого города, включенного ЮНЕСКО в предварительный список объектов Всемирного наследия. Отель соединен канатной дорогой с гольф- и SPA-курортом Paragraph Golf & Spa Tabori, расположенным на горе Табори. Подняться на смотровую площадку и увидеть весь город как на ладони можно за десять минут.

Каждый номер и сьют с панорамным видом оформлен здесь согласно грузинским традициям. Но, пожалуй, самое главное в отеле — это пять ресторанов и баров, открытых под руководством французского шеф-повара, обладателя звезды Мишлен Стефана Гортины. В ресторане Ostigan Grill царит атмосфера классической роскоши, где предлагают как блюда международной кухни, приготовленные из лучших сезонных продуктов, так и специалитеты, вроде грузинского салата с копченым сыром сулугуни или мини-хинкали с разными начинками.

нать, чтобы выпить ароматный кофе. Но большую часть времени хочется проводить на террасе под крышей ресторана Eary с потрясающим видом на город: тут на свежем воздухе проходят бранчи и подаются легкие закуски с освежающими напитками. Прогдегустировать местные прославленные вина можно и в баре Chinari Sky Bar на девятом этаже отеля. Карта составлена таким образом, что и любители классики, и экспериментаторы найдут широкий спектр вкусов и ощущений.

Кроме дегустаций в отеле проводятся и кулинарные мастер-классы, где можно еще лучше почувствовать колорит местной культуры. А консьерж-сервис отеля может организовать программу для знакомства с городом, вплоть до экскурсии за кулисы знаменитого Тбилисского государственного театра оперы и балета.

Если же цель путешествия — ретрит и восстановление сил, то SPA-центр Paragraph Spa — крупнейший в Тбилиси. Здесь к услугам гостей шесть процедурных кабинетов, крытый и открытый бассейны, фитнес-зона, студия для занятия йогой, сауна, парная, ледяная пещера и уютные лаунжи. В спа-меню представлены разнообразные процедуры для лица и тела, в том числе массажи и уходы с антистресс- и восстанавливающими средствами. Впечатления от расслабляющих процедур опять же усиливает незабываемый панорамный вид на город.

Юлия Савина



ПРЕСС-СЛУЖБА ОТЕЛЯ «PARAGRAPH FREEDOM SQUARE»