



Фитнес и активности

Физическая активность — это эффективный способ поддержания баланса тела и разума. Данная программа направлена на улучшение самочувствия с помощью разнообразных тренировок и процедур, которые помогают восстановить энергию и тонус организма. Подходит как для тех, кто хочет поддерживать привычный уровень активности, так и для тех, кто планирует начать новую фитнес-программу. Персональный тренер разработает индивидуальный план тренировок, включающий TRX, упражнения с гирями, тренировки на свежем воздухе, занятия на пляже, бег по пляжу и пересечённой местности и многое другое. Программа помогает лучше понять возможности своего тела и достичь устойчивых результатов.

Включено	3 ночи	5 ночей	7 ночей
Консультация с персональным тренером (30 мин)	1	2	2
Персональная тренировка (60 мин)	2	4	6
Глубокий массаж тканей (60 мин)	1	1	1
Акупрессура стоп	1	1	1
Индивидуальная растяжка (30 мин)	1	1	2
Гидромассажная ванна с эфирными маслами	1	1	1
Приоритетное бронирование всех групповых wellness-программ			
Стоимость на человека (в евро, включая НДС 24%)	505	675	930

Цены указаны в евро.
Проживание не включено.

Для бронирования, пожалуйста, свяжитесь с Six Senses Spa:
Внутренний номер: 6100
Email: spamanager@elounda-sa.com

Six Senses Spa at Porto Elounda Golf & Spa Resort
72053 Elounda, Crete, Greece
T: +30 284 106 8060 | E-mail: spa.manager@elounda-sa.com